

こうべ

兵庫県医師会員のパートナー

医協ニュース

686

MARCH
2026.3

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS

【特集】名作を巡る旅〈第2回〉

阿久悠『瀬戸内少年野球団』と

希望の白球を追った淡路島



P3 組合からのお知らせ

P4 導入するなら自動精算機?自動釣銭機?

P5 モバイル分娩監視装置「iCTG」

P7 医院経営と家族のための休業補償

P9 掃除代行サービス

P11 JDカード新加盟店特集「ラ・フェット ひらまつ」

「レストラン ル・ミディひらまつ」「レストランひらまつ高台寺」「高台寺 十牛庵」

P13 ベッドメイキングを 楽に 素早く キレイに

P14 不動産提携会社・提携割引特典のご案内

P17 自動車提携会社・提携割引特典のご案内

P18 医業経営・税務コンサルティング

P19 スマホで楽しむ「ちよい上手」写真術

おともだち登録
キャンペーン
実施中



公式アカウント

組合員様・賛助会員様 向け
医療機器・生活支援・各種保険など



病院様・施設様 向け
リネン・医療食品・各種保険など



表紙イラスト／綿谷 美奈子

名作を Timeless 巡る Stories 旅

第2回

阿久悠『瀬戸内少年野球団』と
希望の白球を追った淡路島



敗戦の夏、少年たちが見上げた青空。天才作詞家が愛した「原風景」を歩く。

太平洋戦争が終わったその夏、淡路島の少年たちは白球を追いかけてながら、どこまでも広がる真つ青な空を見上げました。作詞家・阿久悠が自身の少年時代を綴った名作『瀬戸内少年野球団』。物語の舞台となった洲本には、懐かしい昭和の面影と、復興への希望を感じさせる風景が今も鮮やかに息づいています。時代が変わっても色褪せない物語の記憶と、作者のルーツをたどりながら、明日への活力が湧いてくるような「希望の原風景」を歩く旅へ出かけましょう。

3 少年たちの歓声が聞こえる、白砂青松の浜辺

「瀬戸内少年野球団」の象徴である海と野球。白砂青松の美しい浜辺は、物語のラストシーンで、進学や就職で離れ離れになる仲間たちが、それぞれの夢を胸に海を見つめた感動的な場所です。千本松と呼ばれる松林を抜け、穏やかな瀬戸内の海を眺めれば、少年たちの歓声と、切なくも希望に満ちたあの夏の余韻が鮮やかによみがえることでしょう。



原作のラストシーンを彷彿とさせる美しい海岸 (画像:淡路島観光協会 提供)

4 旅の締めくくりは、名湯の温もりで

洲本温泉 うるおいの湯 足湯 散策の最後は、大浜公園から近くの無料足湯へ。そぞろ歩きながら山を見上げれば、そこには洲本城の姿があります。創建は戦国時代で、現在の模擬天守は昭和3年に築造されました。阿久悠氏も青春時代に見上げたであろう島のシンボルです。心地よい温泉に足を癒やされながら、時を超えて物語の世界とつながる、静かで贅沢なひとときの余韻をお楽しみください。



散策の疲れを足から癒やす名湯スポット (画像:淡路島観光協会 提供)



日本最古の模擬天守 (画像:淡路島観光協会 提供)

1 近代化遺産の赤レンガで味わう、上質なランチ

S BRICK エスブリック (旧鐘紡工場跡赤レンガ倉庫)

明治期に建設された「旧鐘紡洲本工場」の赤レンガ倉庫をリノベーションした複合施設です。歴史の重厚感と現代デザインが調和する開放的な空間で、島内牧場の搾りたて牛乳で作るフレッシュチーズや、地元食材たっぷりのピザを堪能できます。かつての産業遺産で味わう上質なランチタイムが、旅の始まりを優雅に彩ります。



S BRICKとチーズ工房&ローカルピザで販売している乳製品 (画像:S BRICK提供)

足を延ばして聖地巡礼

稀代のヒットメーカー
その言葉の源流
洲本市立五色図書館
(える図書館)

阿久悠氏(本名:深田公之)の出身地、五色町鮎原に建つ図書館です。一言葉を何より大切にしていた氏が、開館を喜び故郷へ託した膨大な蔵書や愛用品を公開。「瀬戸内少年野球団」ゆかりの記録はもちろん、歌手・八代亜紀さんが描いた阿久先生の肖像画も飾られています。知られざる貴重な一枚と、創作の原点にぜひ会いに来てください。



洲本市立五色図書館(右)と阿久悠氏展示コーナーの一角 (画像:洲本市立五色図書館提供)

夏目雅子が癒やされた映画ゆかりの老舗宿 料理旅館 やぶ萬

1984年の映画化の際、夏目雅子さんたちが合宿生活を送った老舗旅館。淡路島の海の幸と、心温まるおもてなしに癒やされる「聖地」のひとつです。

Timeless Stories Map

潮風と昭和の路地を歩く、洲本ノスタルジック・ウォーク

Health Guide
1~2~3~4と徒歩で巡る場合
●距離:約2.3km
●時間:徒歩約32分
●消費カロリー:約110~135kcal
※各施設での滞在時間、歩数等は含みません



ルート詳細や訪問先の情報はこちら

2 昭和の面影残る路地裏と、映画館の記憶

洲本レトロこみち&「洲本オリオン」

昭和の風情が色濃く残る路地裏「レトロこみち」。そのシンボルの存在が、現在も営業を続ける島唯一の映画館「洲本オリオン」です。創業は1951年。映画が最大の娯楽だった時代、阿久悠氏も通ったであろう場所といえそうです。古民家カフェや雑貨店が点在するこのエリアの歴史や見どころなら、レトロこみち協同組合の代表を務める「こみち食堂」の野口さんに話を伺うのも一興です。ノスタルジックな空間を、物語の主人公になった気分歩いてみませんか。



洲本オリオンはレトロこみちのアイコン



懐かしさが漂うレトロこみちの軒並み

導入するなら自動精算機?自動釣銭機?

近年、新規開業はもちろん、既設の医療機関様での導入も増えつつある精算機。

金銭のやり取りを自動化することで人的ミスが発生することは無くなり、さらにはキャッシュレス決済との連携も可能で、スピーディな会計を実現できるようになりました。

自院にも導入したい!となり検討すると、必ずと言っていいほどに全ての医療機関様で「自動精算機と自動釣銭機は何がどう違うの?」「それぞれのメリットやデメリットは?」という疑問が挙がります。

今回は精算機を導入する上で、どちらが向いているのかを考えていきましょう。

自動精算機



CP-B4500

メリット

- 1 会計業務の無人化が可能
- 2 自立タイプもあるから受付にスペースが無くても設置可能
- 3 レセコンとつながっているから「誰が」「いつ」「どの決済を行ったか」わかる。

デメリット

- 1 初期費用とランニングコストが高価
- 2 患者様が会計作業に慣れるまで時間がかかる

自動釣銭機



NeoPOS

メリット

- 1 初期費用とランニングコストが比較的安価
- 2 レジ打ち業務の効率化
- 3 有人会計だから患者様とのコミュニケーションはそのまま可能

デメリット

- 1 会計業務から人手を無くすことはできない
- 2 「誰が」お会計したかは分からない

医療機関様の診察後からお会計の流れと運用によって、どちらを導入すべきかは全く異なります。一概に価格だけ、機能だけで導入してしまうと「こんなはずじゃなかった」とミスマッチが生まれてしまいます。先生だけでなく、スタッフの皆様にもデモンストレーションをご覧いただき、何が自院にとって最適なのかを精査するようにしましょう。

ナテックの自動精算機・自動釣銭機のご紹介ページはこちら▶



12月度 理事会

2025年12月18日(木)午後2時より同3時5分まで神戸医師協同組合本部ひょうごドクターズサロンにおいて理事19名中17名、監事4名が全員出席して理事会を開催しました。

定例審議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について

審議事項

- 1) (総務)給与規程およびパートタイマー等給与規程の一部変更について
- 2) (リネン)明石事業所 防犯カメラ12台入替工事について

報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 人事委員会報告
- 5) 概算損益報告
- 6) 月間資金繰り報告
- 7) 全国医師協同組合連合会・第53回通常総会について

1月度 理事会

2026年1月22日(木)午後4時より同4時30分までホテルオークラ神戸1階・Matsukaze 一松風において理事19名中18名、監事4名が全員出席して理事会を開催しました。

定例審議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について
- 3) (総務)総代会までの予定(案)について

審議事項

- 1) (リネン)連続式洗濯機(NCW-12)計量コンベアーモニター交換について

報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 人事委員会報告
- 5) 概算損益報告
- 6) 月間資金繰り報告



新規組合員加入申込一覧 (2025.11.28~2026.1.22)

木下 恵介 (中央区)	松永 悦治 (宝塚市)	水木 次郎 (明石市)	松尾 晃樹 (姫路市)
前田 俊恒 (尼崎市)	林田 博人 (西宮市)	三崎 健太 (小野市)	進藤 達哉 (たつの市)
木戸 啓文 (川辺郡)	佐々木祥人 (明石市)	西川 真司 (姫路市)	阿部 晶平 (三田市)

いつでも、どこでも
地域の医療現場を
サポート

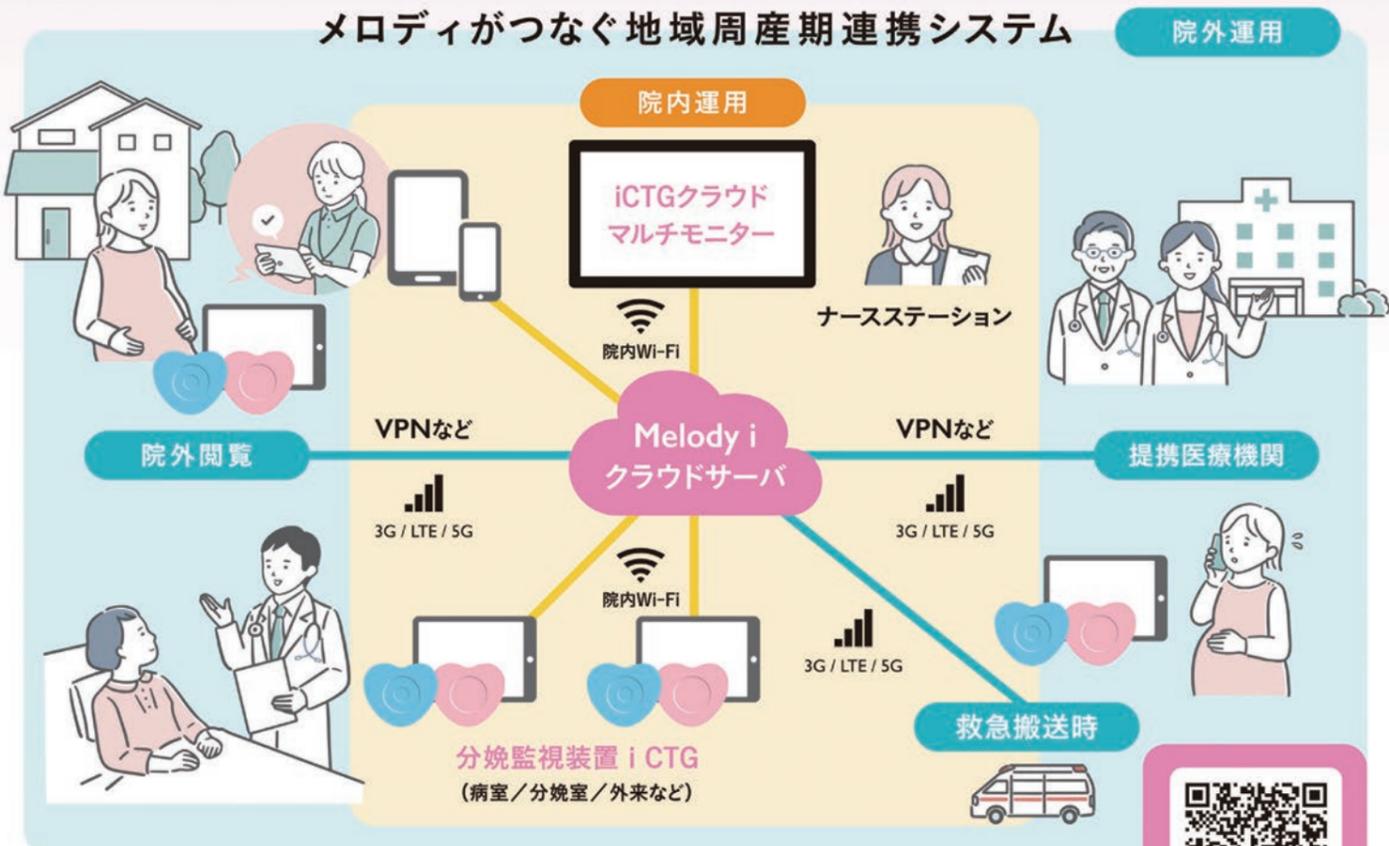
モバイル分娩監視装置 iCTG



- タブレット等で、遠隔でデータを確認
- 計測データはクラウドサーバに長期保管
- ワイヤレスで、水洗いや消毒も簡単

販売名称:分娩監視装置 iCTG 型名:MI1001A 医療機器認証番号:230AFBZX00024000
 一般的名称:分娩監視装置 JMDN 37796000 種別:器械器具21 内臓機能検査用器具
 クラス分類:管理医療機器(クラスII) 特定保守管理医療機器

メロディがつなぐ地域周産期連携システム



※クラウドタイプの場合は別途Melodyiクラウドサービス(通信用Simカード、データ保存・遠隔閲覧用サーバ)契約が必要です。サービスには月額利用料がかかります。

【製造販売業者】
メロディ・インターナショナル株式会社
 医療機器製造業登録/第二種医療機器製造業許可/医療機器等販売業・貸与業許可

〒761-0301 香川県高松市林町2217番地44ネクスト香川304
 TEL:087-813-7362 FAX:087-813-7361
 E-mail:support@melody.international



製品詳細・導入事例・
 デモ機のお申込みはこちら

モバイル「分娩監視装置iCTG」導入医療機関の声

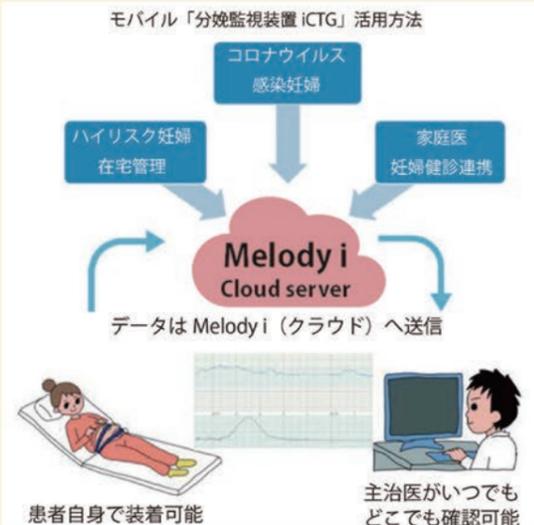
Q.「ハイリスク妊婦の在宅管理」について詳しく教えてください。

当院では、胎児発育不全などのハイリスク妊婦の方を対象に、モバイル「分娩監視装置 iCTG」(以下、「iCTG」と表記)を活用して対面診療と遠隔診療を組み合わせた「ハイブリッド診療」を行っています。重症例では胎児の予後が悪くなる懸念があるので定期評価する必要があり。従来は1〜2週間の入院をお願いしておりました。入院はご家族と離れることになり、金銭的な負担も生じます。入院をせず頻回の通院で評価する場合にも、往復三時間以上を運転して来られる方もおり、やはり負担が生じます。

妊婦さんの負担軽減のために、ご自宅でiCTGを装着してもらい遠隔評価を行うことを検討しました。超音波評価など自宅で行えない検査は通院してもらう必要がありますが、ご自宅で毎日iCTGをつけていただくことにより、通院回数は一週間に一回となります。このハイブリッド式診療を取り入れた結果、妊婦さんの時間的、経済的負担を軽減できました。



医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
 東京慈恵会医科大学 産婦人科学講座
 末光 徳匡 先生



※末光先生ご提供画像
 ※左ページの2次元バーコードを読み取り詳しい症例をご覧ください。

メロディ・インターナショナル株式会社

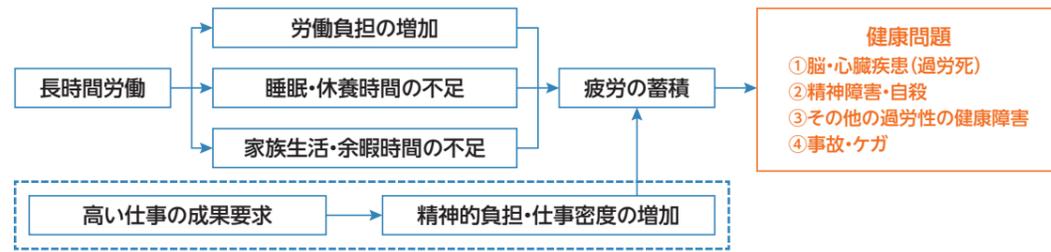


「世界中のお母さんに、安心・安全な出産を！」

瀬戸内海の離島や医療過疎地の多い香川県に位置するメロディ・インターナショナル(株)は、「世界中のお母さんに、安心・安全な出産を！」を企業理念として、医療機器や遠隔医療サービスにかかるプラットフォームの製造、開発および販売を行っています。

モバイル「分娩監視装置 iCTG」は国内 130 施設以上、海外16 개국での導入実績があり、世界中の周産期医療をサポートします。

※2 長時間労働に関連する健康問題



「長時間労働者の健康ガイド」平成24年6月 独立行政法人労働安全衛生総合研究所過重労働予防研究チーム 発行

所得補償保険の特長

- ご加入時に医師の審査不要**
健康状態に関する質問にお答えいただく簡単な手続きで加入できます。
※告知内容によってはご加入をお断りする場合があります。
- 団体割引&無事故返戻金**
スケールメリットを活かした団体契約のため最高割引率30%適用。
さらにご加入期間中に無事故だった場合は払込保険料の20%を返戻します。
- 地震などの天災や精神障害による就業不能も補償**
地震・噴火・津波によって被ったケガや気分障害(躁病・うつ病等)による就業不能も補償します。
- 職場での感染症による就業不能も補償**
季節性インフルエンザなどの感染症に罹患したことによる就業不能も補償します。
- すべての就業不能についてお支払い対象**
入院や医師の指示による自宅療養、医療保険や損害保険では対象にならない療養も補償します。
- 収入額に応じた補償額を選択可能**
先生の収入額に応じた必要な補償月額を選択でき、最長2年受け取れます。

●補償月額一例

家族の生活維持のために

【例】生活費・教育費等:75万円
住宅ローン:25万円
補償月額 100万円

クリニックの事業継続のために

【例】テナント費用&リース料:70万円
従業員の給与:40万円
補償月額 110万円

詳しくはこちらの動画から



●お支払い事例

疾病名称	所得補償月額	お支払い月数	累計お支払い額
季節性インフルエンザ	100万円	1週間	20万円
うつ病	100万円	1か月	100万円
脳内出血	150万円	12か月	1,800万円

★本紙は全国医師協同組合連合会を団体契約者とする「団体所得補償保険」の概要を説明したものです。
お問い合わせ・パンフレットのご請求は、取扱代理店までご連絡ください。

【承認日】2026/01/14 【承認番号】SJ25-12839

お問い合わせ先

取扱代理店

神戸医師協同組合保険課 TEL.078-241-8992(受付時間:平日 午前9時~午後5時)
〒651-0087 神戸市中央区御幸通6丁目1番10号 オリックス神戸三宮ビル12階

引受保険会社

損害保険ジャパン株式会社 TEL.078-333-2595(受付時間:平日 午前9時~午後5時)
神戸支店 法人第一支社

お問い合わせフォームはこちら



先生、万が一の休診時、クリニックの家賃やスタッフの給与はどようされますか？
〜医院経営と家族のための休業補償〜

病気やケガにより、突然仕事ができなくなった時のことをイメージされたことはありますか？

医師という職業柄、ご自身の体調管理には十分留意されていることと存じますが、万が一就業不能となった場合、手術・治療費だけでなく、様々なコストが重くのしかかります。

例えば、開業医の場合はクリニックの家賃や医療機器のリース料、従業員の給与などの固定費、ご家族の生活費やお子様の学費などに必要となる**資金が確保できなくなる可能性**が生じます。

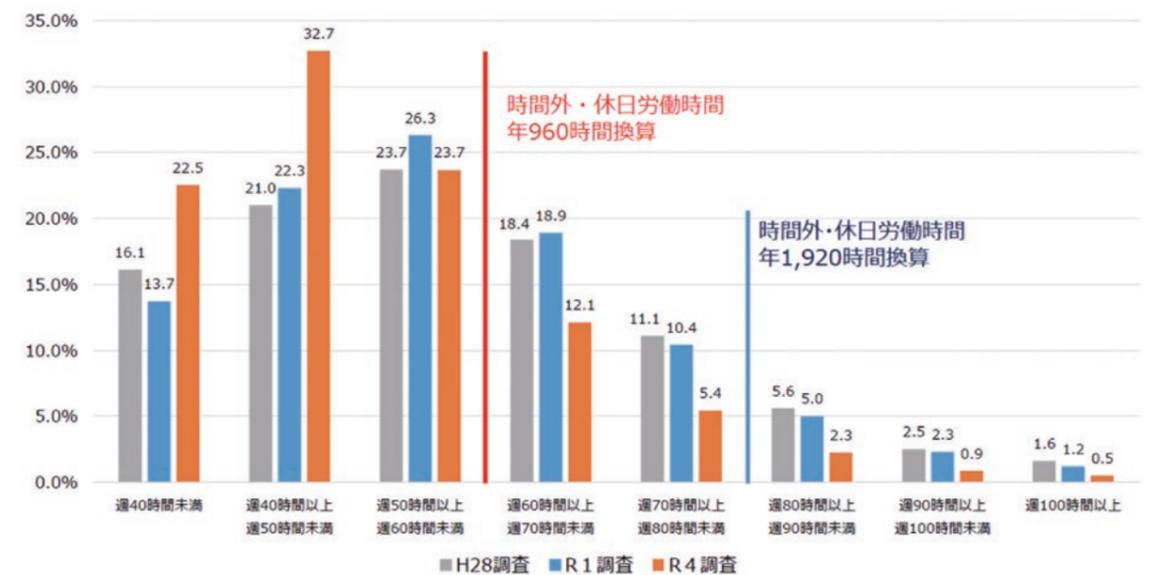
また、勤務医の場合でも自宅のローン返済や毎月の生活費などの負担が大きくなり、**元の生活水準が維持できな**

なる**可能性**があり、これらの費用の多くは傷病手当金などの公的制度では補いきれないのが現状です。

休業が長期化すれば、経済的な負担が大きくなり、医療機関の経営や家族の生活に大きな影響をおよぼすリスクがあります。

厚生労働省の調査^{※1}によると、時間外・休日労働などにより常勤勤務医の相当数が長時間労働を行っています。長時間労働により健康リスクが高まる^{※2}可能性があると考えられ、病気などに起因する方が「の休業に対する備えが重要だ」といえます。ご自身の健康を守り、かつ医療機関の経営と家族の生活を守るための「自助努力としての備え」をご紹介します。

※1 病院常勤勤務医の時間外・休日労働時間



令和5年10月12日 厚生労働省「医師の働き方改革の推進に関する検討会」より

掃除代行サービス

日々忙しいと、掃除まで手が回らないこともありますよね。掃除は家事の中でも特にボリュームが大きく、綺麗にしても水周りなどはすぐにまた汚れてしまうものです。忙しい人や掃除が苦手な人、たまには家事を休みたい人は、「掃除代行」の利用も検討してみてくださいいかがでしょうか。この記事では、掃除代行に関心があるけれど、具体的にどのようを選ぶべきなのか分からない人に向けて、掃除代行の運営企業や料金体系などのチェックポイントを紹介します。

そもそも掃除代行とは？

掃除代行とは、部屋の掃除や片付けなど、日常的な清掃を代わりにしてくれるサービスのことです。「家事代行」として幅広いサービスを提供している中で、掃除代行も取り扱っている企業も多くあります。

具体的には、キッチンやお風呂、トイレなど水周りの掃除、リビングの掃除や片付け、玄関や廊下の掃除、室内の整理整頓などを行います。必要なときだけスポット的に利用したり、定期的に来てもらったりと、利用頻度も自由に決められる会社が多いです。

掃除代行とハウスクリーニングの違い

家事代行のサービス内の掃除代行とハウスクリーニングの違いが気になる人もいるのではないのでしょうか。どちらも掃除を代行してくれるサービスですが、普段自分でやっている掃除のイメージに近いのは掃除代行のほうです。主な違いについては以下の通りです。

●自分の住んでいる場所に来てくれるか？

そもそも自分の住んでいる場所が「対象地域かどうか」も最初に確認しておきましょう。掃除代行には、対象地域が設定されています。地域密着型や新設されたばかりのサービスの場合、対象外の可能性があります。対応地域については、企業のウェブサイトで詳しく紹介されていることが多いでしょう。

サービス内容や料金をチェックして気に入ったところを見つけても、対象地域でなければ最初からまた探し直さなければなりません。まずは最初に対象地域をチェックすることをおすすめします。新しいサービスの場合、徐々に対象地域が拡大されていく場合も多くあります。

●料金体系は分かりやすいか？

代行サービスで多いトラブルのひとつが、「料金がらみ」のものです。サイト上の金額では安く見えても、オプションが多くて追加料金も分りづらい。結果的に高額になってしまつ場合もあります。料金体系がシンプルで分かりやすいか、契約前しっかりと内容を確認できるかどうかも大事なポイントです。



掃除代行

- ご家庭に置いてある掃除道具や洗剤を使う
- 家事や掃除が得意なスタッフが担当
- 時間内で相談して優先順位をつけて対応してくれる
- 料金が安い(ハウスクリーニングと比較すると)

ハウスクリーニング

- プロ専用の道具と洗剤を使う
- 掃除のプロが担当(汚れやカビをキレイにする専門)
- 掃除場所ごとに価格設定されている
- 料金が安い(掃除代行と比較すると)

どちらが便利かは、「どんなタイミングに」とどのような掃除を依頼したいかによって変わってきます。たとえば、日常的な掃除を定期的に頼みたい場合は、幅広い掃除範囲で柔軟に対応してくれる掃除代行のほうがニーズにマッチするでしょう。

掃除代行を頼むのがおすすめの人

掃除代行は、ファミリー層から一人暮らしの人まで、誰でも気軽に頼めるサービスです。中でも、特にメリットを感じやすいのは、以下のような人たちです。

- 共働き夫婦
- 一人暮らしで掃除が苦手な人
- 子育て中の主婦

共働きの場合は、お互いに忙しくて掃除が押し付け合いになってしまつことも多いのではないのでしょうか。しかし、実は掃除のすべてを自分たちでしなきゃいけないわけではないのです。

外注の考えも取り入れて、家事分担の問題を掃除代行でスマートに解決するのも手段のひとつです。子どものお世話に手がかり掃除が行き届かない場合も、掃除代行を利用することでストレスから解放されるかもしれません。

特にチェックしたいのは、「時間制」と「成果制」のどちらか、キャンセル費はかかるのか、時間や曜日によって割増料金は発生するのかなどといった点です。大手企業では、より分かりやすい時間制を採用しているケースが多いでしょう。時期によってキャンペーンがあったり、勤め先の福利厚生でお得になったりする場合もあります。

●利用頻度を選べるか？

掃除代行を利用する場合、定期利用やスポット利用(1回のみ)など、そのときのニーズに合う使い方ができるのかどうかもポイントです。

スポット利用は、定期利用を申し込む前にサービスの品質を確かめたい、仕事が立て込んでるときだけ利用したいときなどに便利です。

定期プランに申し込むと、1回分の料金が割安になる場合も多くあります。毎週や隔週などで、定期的にご利用したいと考えているのであれば、定期プランの料金をチェックしておきましょう。

掃除代行に頼むのがおすすめの掃除場所

掃除代行を頼む際には、あらかじめ掃除してもらつ場所を選んでおく必要があります。ここからは、掃除代行に頼むのにおすすめの掃除場所を理由も交えて紹介します。

●キッチンやお風呂などの水周り

キッチンやトイレ、お風呂などの水周りは汚れがこびりつきやすく、溝や目地の細かな汚れがとれにくいなど、掃除が面倒な場所の代表です。キッチンやトイレなどは1日に何度も利用する場所であるため汚れが目につきやすく、掃除ができていないとストレスの原因にもなります。

掃除代行に頼めば、これらの面倒な掃除をお任せできます。掃除代行サービスでは、自宅にある洗剤や掃除器具を使って水周りを入念に掃除してくれます。より綺麗に汚れを落としたい場合は、プロ専用の洗剤や器具を持参してくれるハウスクリーニングがおすすです。

掃除代行サービスの選ぶときの5つのチェックポイント

ここからは、掃除代行や家事代行を選ぶときのチェックポイントについて紹介します。スタッフを自宅にあげて作業してもらつ以上、信頼できるサービスを選ぶことがとても重要です。掃除代行を選ぶときに、ぜひともチェックしておきたいポイントは次の5つです。

●実績のある大手企業か？

まず注目したいのは、「実績」です。女性の社会進出により家事負担軽減へのニーズが高まる中、掃除代行や家事代行を提供する企業は増えていきます。選択肢が増えるのは喜ばしいことですが、やはり安心度が高いのは名の知られた大手企業です。大手企業は実績が豊富にあり、顧客満足度の高いサービスを提供できる体制が整っています。

スタッフの教育も行き届いており、マニュアルに沿つた均一なサービスを受けられるのも大手のメリットです。代行サービスによるトラブルも起こりかねませんので、失敗したくない場合は、実績が豊富な業界大手にしておくのが安心です。また、何か問題が発生した場合の保証も備えているのが大手企業のメリットになります。

●家事代行サービス認証を取得しているか？

「家事代行サービス認証を取得しているか」という点もぜひチェックしてみてください。家事代行の利用を検討している人が安心して依頼先を選べるようになることを目的に、経済産業省では「家事代行サービス認証」と呼ばれる第三者認証サービスを創設しています。

「家事代行サービス認証」とは、「安全性」「接客サービス」「家事的品質」という3項目において高い基準を満たし、かつ1年以上のサービス提供実績がある事業者のみに与えられる認証です。サービスの品質が高く、そのための仕組みも備わっていることを保証するものであり、掃除代行や家事代行を選ぶ際の参考になります。

●部屋全体を片付けてもらう

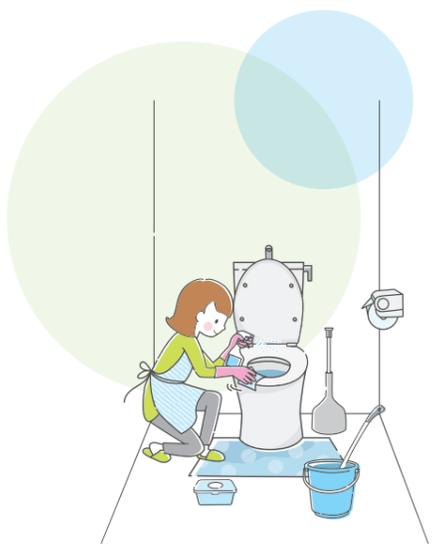
掃除する場所は水周りからリビング、廊下、玄関などと広範囲に及びます。短時間の場合、すべてに力を入れることはできなくても、全体的に片付けてもらうことは可能です。全体的に片付けてスッキリさせれば、気持ちよく過ごせるだけでなく、その後の掃除も楽になるはずです。

掃除代行サービスでは、片付けや収納のコツについてのアドバイスも受けられる場合があります。長時間のプランにして、1日で全体を掃除してもらうことも可能です。ただし、汚れの状態によっては1度では掃除が完了しない場合もありますので、事前に下見してもらうことが大事です。

まとめ

掃除代行に依頼することで、清潔で片付いた居心地の良い空間を維持でき、自宅を過ごす時間がさらに快適なものになります。年に1〜2度、ハウスクリーニングを頼むことも効果的ですが、それだけで綺麗な状態を保つのは難しいでしょう。

小まめに掃除をすることが家の快適性を保つコツであり、日々の掃除ストレスから解放されるためには、掃除代行サービスの定期利用をおすすめします。掃除代行を選ぶときは、ご紹介したチェックポイントを参考に、安心して任せられるサービスを選びましょう。





レストランひらまつ高台寺

温かなおもてなしの中、京都から発信する
正統なるフランス料理を心ゆくまでご堪能ください。

珠玉のフランス料理と上質なサービスで訪れる人たちを
非日常のひとときへいざなう特別な日にふさわしいグランメゾン。
メインダイニングの大きなガラス窓から望む京都の美しい景色
とともにお食事をお楽しみいただけます。



■住所/〒605-0826 京都府京都市東山区高台寺榎屋町353
■TEL/075-533-6063
■営業時間/ランチ 11:30~15:00 (13:00 L.O.)
ディナー 17:30~22:00 (19:30 L.O.)
■休日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日に振替)
<https://www.hiramatsurestaurant.jp/hiramatsu-kodaiji/>



ラ・フェット ひらまつ

フランス語で「祝祭」という意味をもつ店名の「La Fête
(ラ・フェット)」は、大切な時を輝かせるレストランであり続けます。
大阪のランドマークである中之島フェスティバルタワーの最
上階(37階)、地上200mから望む絶景は、訪れる全ての人を
魅了し、提供される正統派フランス料理は全ての人に感動を
もたらします。上質な空間と緻密なこだわりが生み出す記憶に
残る美食と共に至福のひとときをお過ごしください。



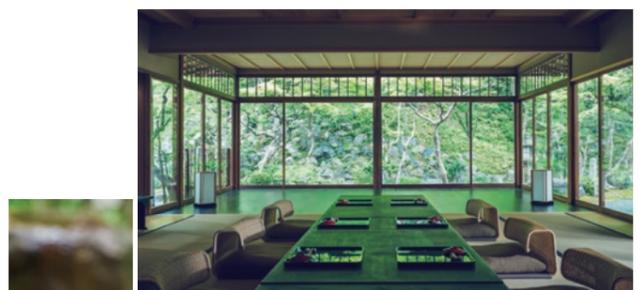
■住所/〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島2-3-18
中之島フェスティバルタワー 37F
■TEL/06-6233-1139
■営業時間/ランチ 11:30~15:30 (13:30 L.O.)
ディナー 17:30~22:00 (20:00 L.O.)
■休日/なし
<https://www.hiramatsurestaurant.jp/hiramatsu-lafete/>

JAPAN DOCTOR'S CARD
期間限定特典
ディナー時 乾杯酒サービス
(対象期間) 2026年5月31日まで(但し2026年4月25日~5月6日までは対象外)

※2026年3月末までの特典です。2026年4月以降は特典内容が下記の通り変更となります。
JAPAN DOCTOR'S CARDご利用通常特典
請求時還元 3%
※除外日/年末年始および定休日 ※他社サイトからの予約は対象外 ※予約時にJDカード会員の旨をホテルへお伝え下さい。

JAPAN DOCTOR'S CARD
期間限定特典
ディナー時 乾杯酒サービス
(対象期間) 2026年5月31日まで(但し2026年4月25日~5月6日までは対象外)

※2026年3月末までの特典です。2026年4月以降は特典内容が下記の通り変更となります。
JAPAN DOCTOR'S CARDご利用通常特典
請求時還元 3%
※除外日/年末年始および定休日 ※他社サイトからの予約は対象外 ※予約時にJDカード会員の旨をホテルへお伝え下さい。



高台寺 十牛庵

豊臣秀吉と正室・ねねの遺愛の地、京都・高台寺に佇む料亭
約2,000坪の広大な敷地には、名工・上坂浅次郎ならびに
北村捨次郎による築110年の数寄屋作りの屋敷と、明治の
匠・庭師七代目小川治兵衛による名庭園が広がります。
春夏秋冬に表情を変える庭園や、美しい街並みを望む贅沢な
館で、日本が誇る料亭文化をお楽しみください。



■住所/〒605-0826 京都府京都市東山区高台寺榎屋町353
■TEL/075-533-6060
■営業時間/ランチ 11:30~15:00 (13:00 L.O.)
ディナー 17:30~22:00 (19:30 L.O.)
■休日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日に振替)
<https://jugyuan.jp/>

JAPAN DOCTOR'S CARD
期間限定特典
ディナー時 乾杯酒サービス
(対象期間) 2026年5月31日まで(但し2026年4月25日~5月6日までは対象外)

※2026年3月末までの特典です。2026年4月以降は特典内容が下記の通り変更となります。
JAPAN DOCTOR'S CARDご利用通常特典
請求時還元 3%
※除外日/年末年始および定休日 ※他社サイトからの予約は対象外 ※予約時にJDカード会員の旨をホテルへお伝え下さい。



レストラン ル・ミディ ひらまつ

特別なひとときを優雅に演出するイタリアンレストラン
ヨーロッパのガストロノミー(美食)の伝統を継承しつつ、ひらまつ
が長年かけて磨き上げた技術と感性によって昇華させた最高
級のイタリア料理をご提供します。
天井高6mの開放感あふれるメインダイニングには、ランプを
モチーフにしたオリジナルシャンデリアが上品に煌き、らせん
階段が優美な雰囲気を演出します。



■住所/〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-2-22
ハービスPLAZA ENT 1階
■TEL/06-4797-7681
■営業時間/ランチ 11:30~15:30 (13:30 L.O.)
ディナー 17:30~22:00 (20:00 L.O.)
■休日/なし
<https://www.hiramatsurestaurant.jp/hiramatsu-lemidi/>

JAPAN DOCTOR'S CARD
期間限定特典
ディナー時 乾杯酒サービス
(対象期間) 2026年5月31日まで(但し2026年4月25日~5月6日までは対象外)

※2026年3月末までの特典です。2026年4月以降は特典内容が下記の通り変更となります。
JAPAN DOCTOR'S CARDご利用通常特典
請求時還元 3%
※除外日/年末年始および定休日 ※他社サイトからの予約は対象外 ※予約時にJDカード会員の旨をホテルへお伝え下さい。

2026年4月1日より特典内容が変更いたします。

- 個人カード: Vポイント 3%付与
- 法人カード: ワールドプレゼント 3%付与

●Vポイント/ワールドプレゼント 3%の付与タイミング

- | | | | |
|------------------|-------------------------------|----------------|------------|
| 個人カード
(Vポイント) | ●通常分(0.5%)
●ボーナスポイント(2.5%) | 15日締め/当月25日頃付与 | ※ご請求は翌月10日 |
| | | 15日締め/当月25日頃付与 | ※ご請求は翌月10日 |

- | | | | | |
|----------------------|-------------------------------|-----------------------|------------|---|
| 法人カード
(ワールドプレゼント) | ●通常分(0.5%)
●ボーナスポイント(2.5%) | 15日締め/当月25日頃付与 | ※ご請求は翌月10日 | ※個人・法人ともに、通常ポイントとボーナスポイントを合算し、
合計3%が付与される仕組みとなります。 |
| | | 15日締め/翌月25日頃付与(1か月遅れ) | ※ご請求は翌月10日 | |

関西圏のマンション購入など 不動産に関するご相談は神戸医師協同組合へ!!

ハウスメーカー

提携内容 / 建物本体価格の割引

★ AsahiKASEI 旭化成ホームズ	3%割引	ゼロ・コーポレーション	100年住宅の ゼロホーム	3%割引
一条工務店	2%割引	太平建設工業		3%割引
★ イムラ IMURA 木の家 From Yoshino Forest, NARA	3%割引	★ 大和ハウス工業		3%割引
★ 近鉄不動産 人と街の可能性を拓く。	3%割引	高翔		3%割引
★ サンヨーホームズ	3%割引	富田建設		3%割引
スウェーデンハウス	3%割引	★ パナソニックホームズ		3%割引
★ 住友不動産ハウジング	3%割引	★ ミサワホーム近畿	MISAWA	3%割引
★ 住友林業 木と生きる幸福	3%割引	★ 三井ホーム		3%割引
★ セキスイハイム近畿	3%割引	★ 三菱地所ホーム株式会社		3%割引
★ 積水ハウス	3%割引	無添加住宅	(神戸阪神北摂エリア対応) 3%割引	
★ セルコホーム	3%割引	★ ヤマイチ エステート		3%割引
■ハウスメーカーの割引についての注意 ○提携内容は物件により異なります。○共同事業物件は割引率が異なる場合があります。 ○住宅設備機器・外装工事などは割引適用外となります。		★ ヤマト住建		3%割引
		★ ヤマダホームズ		3%割引

★の提携ハウスメーカー限定 新築お祝い金特典

新築時に
建物本体価格の **0.5%分** さらにプレゼント!



お食事や
家族旅行に...
建物本体価格の **0.5%分**
45万円 キャッシュバック

不動産売買・仲介

提携内容 / 仲介手数料の割引

★ 近鉄不動産 人と街の可能性を拓く。	20%割引	★ 積水ハウス不動産	10%割引
GAテクノロジーズ RENOSY 面談: Amazonギフト券 5万円 成約: Amazonギフト券 10万円		高翔	20%割引
住友不動産ステップ	10%割引	長谷工リアルエステート (買取10万円割引)	20%割引
★ 住友林業ホームサービス	10%割引	HESTA大倉	20%割引
生和コーポレーション	20%割引	みずほ不動産販売	20%割引
		三井住友トラスト不動産	20%割引
		★ 三菱地所ハウスネット 想いに応える、期待を超える。 三菱地所の住まいリレー	10%割引

ご優待特典 対象範囲

兵庫県医師会会員様と
その一親等のご家族
従業員様

ご商談前にKMCへ連絡をお願いします

割引特典を受ける為には、提携企業へ問い合わせられる前に
KMCへご一報いただき、「紹介カード」の発行依頼をお願い致します。

紹介状発行はこちら



- ご検討・お申し込みが未定の場合も、必ず事前に紹介状発行をKMCへ依頼してください。
- 事前の紹介状発行依頼がない場合や、すでに商談中の場合は、提携特典が受けられない場合があります。
- KMCは提携会社のご紹介のみで、個々の取引については組合員の皆様が直接提携会社とご商談ください。

※各種割引について、詳しくはKMCライフサービス係か、提携会社へお問い合わせください。

働き方改革は、 日々の業務を大切にすることから

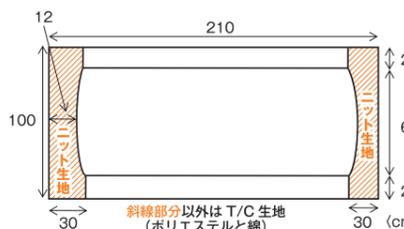


医療介護の現場では、一つひとつの業務が患者様・利用者様の安心と快適さを支えています。
ベッドメイキングもその一つであり、清潔な療養環境を保つために欠かせない大切な仕事です。

一方で、ベッドメイキングは体を大きく使う作業でもあり、忙しい業務の合間に行うことで、知らず知らずのうちに身体への負担が蓄積していきまます。
現場で働く職員の皆様が「当たり前」としてこなしている業務ほど、実は改善の余地が隠れていることも少なくありません。

働き方改革が目指すのは、仕事の価値を下げることではなく、同じ質を保ちながら、より無理のない形で続けられる環境を整えることです。そのためには、業務そのものを見直すのではなく、「どう支えるか」という視点が重要になります。

ベッドメイキングは、経験や体格によって作業負担に差が出やすい業務です。誰が担当しても一定の品質を保ちつつ、身体的な負担を軽減できる仕組みがあれば、現場全体の安定につながります。
そこで当組合がご提案しているのが、**ハイブリッドシート**です。



ハイブリッドシートは、裏側に伸縮性のあるニット素材を使用したボックスタイプのシートで、力を入れてなくても自然にベッドにフィットします。

一人で無理なく交換できるため、人員配置に左右されにくく、日々の業務を安定して行うことができます。
また、ベッドを動かさずに交換できることから、作業時の動線がシンプルになり、腰や腕への負担軽減にもつながります。

ハイブリッドシート導入によるメリット

●シート交換における人員の削減

シート交換の比較	時間(3回平均)	人数
従来のシート	53.63秒	2人
ハイブリッドシート	32.33秒	1人
削減	-21.30秒	-1人

●シート交換における人件費の削減

1床あたりの人件費比較 例:1,500円/時(1秒あたりの人件費:0.42円)
従来のシート 53.63秒 × 0.42円 × 2名 = 45.05円
ハイブリッドシート 32.33秒 × 0.42円 × 1名 = 13.58円
 1床あたりの人件費の差額
45.05円 - 13.58円 = 31.47円 **人件費約70%削減**

※上記メリットは当組合職員の平均実績になります。

結果として、職員の皆様が本来のケアに集中できる時間を確保しやすくなります。
左表は従来のシートとハイブリッドシートのベッドメイキングにかかる時間とそれに伴う人件費を比較したものです。従来のシートと比べると製品コストは高くなりますが、人件費などのランニングコストを考えると十分にその効果が期待されます。

働き方改革とは、現場の努力を効率化で置き換えることではありません。日々の業務をきちんと支え、長く安心して働ける環境を整えることです。
ハイブリッドシートは、そのための一つの選択肢です。導入をご検討の際は、ぜひ神戸医師協同組合までご相談ください。

分譲戸建て

提携内容／売買価格の割引

	1%割引	TC神鋼不動産	1%割引
	1%割引	南海不動産	1%割引
京阪電鉄不動産	1%割引	長谷工コーポレーション	1%割引
サンヨーホームズ	1%割引	阪急阪神不動産	1%割引
	1%割引	パナソニックホームズ	1%割引
スウェーデンハウス	3%割引	ミサワホーム近畿	1%割引
	2%割引	三井不動産レジデンシャル	(関西物件限定) 1%割引
高翔	1%割引	ヤマイチ エステート	1%割引
	1%割引	ヤマダホームズ	1%割引
大和ハウス工業	1%割引		1%割引

■一戸建ての割引についての注意 ○提携内容は物件により異なります。○共同事業物件は割引率が異なる場合があります。
○物件・販売時期により割引拡大適用のある場合があります。

高齢者住宅

提携内容／各種特典

	入居時にテレビか家具 または福祉用具の提供	チャーム・ケア・コーポレーション	10万円割引
積水ハウス	1%割引	パナソニックエイジフリー	1%割引
SOMPO ケア	家賃相当額の一部を割引 ※一部優待割引対象外の施設がございます。 ※優待割引利用については諸条件がございます。	ミサワホーム近畿	1%割引

住宅展示場

	総合住宅展示場 ABCハウジング ウェルビーみのお	西宮北口ハウジングギャラリー
	総合住宅展示場 ABCハウジング 兵庫県内6会場(エー・ビー・シー開発)	西神中央総合住宅公園(ライダーズ・パブリシティ)

ご優待特典 対象範囲

兵庫県医師会会員様と
その一親等のご家族
従業員様

ご商談前にKMCへ連絡をお願いします

割引特典を受けるには、提携企業へ問い合わせされる前に
KMCへご一報いただき、「紹介カード」の発行依頼をお願い致します。

紹介状発行はこちら



- 注意**
- ご検討・お申し込みが未定の場合も、必ず事前に紹介状発行をKMCへ依頼してください。
 - 事前の紹介状発行依頼がない場合や、すでに商談中の場合は、提携特典が受けられない場合があります。
 - KMCは提携会社のご紹介のみで、個々の取引については組合員の皆様が直接提携会社とご商談ください。

※各種割引について、詳しくはKMCライフサービス係か、提携会社へお問い合わせください。

マンション

提携内容／売買価格の割引

	旭化成不動産レジデンス	1%割引		インテリアチケット 20万円相当進呈
穴吹興産	1%割引	大和ハウス工業	70th	1%割引
エスコン	(初回提示のみ) 1%割引	TC神鋼不動産	1%割引	
エスリード	1%割引	南海不動産	1%割引	
大阪ガス都市開発	1%割引	日商エステム	1%割引	
	1%割引	長谷工コーポレーション	(一部0.5%割引物件あり) 1%割引	
	1%割引	阪急阪神不動産	1%割引	
京阪電鉄不動産	1%割引	パナソニックホームズ	1%割引	
サンヨーホームズ	1%割引	三井不動産レジデンシャル	(関西物件限定) 1%割引	
信和不動産	1%割引	三菱地所レジデンス	(初回提示のみ) 1%割引	
	1%割引	ヤマイチ エステート	1%割引	
住友不動産	1%割引		1%割引	
積水ハウス	1%割引			
タカラレーベン	1%割引			

■マンションの割引についての注意 ○提携内容は物件により異なります。○共同事業物件は割引率が異なる場合があります。
○物件・販売時期により割引拡大適用のある場合があります。

リフォーム

提携内容／リフォーム工事代金の割引

アルファリフォーム	(阪神エリアのみ対応) 5%割引	高翔	5%割引
イムラ	5%割引	富田建設	5%割引
	5%割引	長谷工リフォーム	5%割引
サンヨーリフォーム	5%割引	阪急阪神不動産	5%割引
	3%割引	パナソニックリフォーム	5%割引
	3%割引	HESTA大倉	5%割引
積水ハウス建設関西	5%割引	ミサワリフォーム近畿	5%割引
大京穴吹不動産	5%割引	三井デザインテック	5%割引
大和ハウスリフォーム	5%割引		5%割引
太平建設工業	5%割引	無添加住宅	(神戸阪神北摂エリア対応) 5%割引
		ヤマダホームズ	5%割引
		ラカリテ	3~5%割引

■リフォームの割引についての注意 ○工事内容により割引率が異なります。

自動車購入に関するご相談は 神戸医師協同組合へ!!

提携特典ご利用対象者

組合員・賛助会員様と
そのご家族・従業員様
※提携ブランドにより異なるので、
詳細はお問い合わせください。

提携ブランド・提携特典のご紹介

 <p>ビー・エム・ダブリュー株式会社</p> <p>取扱車種：BMW 提携特典：特別優待</p>	 <p>ボルボ・カーズジャパン株式会社</p> <p>取扱車種：ボルボ 提携特典：最大12%OFF</p>
 <p>フォルクスワーゲンジャパン</p> <p>取扱車種：フォルクスワーゲン 提携特典：特別優待</p>	 <p>ジャガー・ランドローバー・ジャパン株式会社</p> <p>取扱車種：ジャガー、ランドローバー 提携特典：最大5%OFF</p>
 <p>Stellantisジャパン株式会社</p> <p>取扱車種：アバルト、アルファロメオ、シトロエン、DS、フィアット、ジープ、プジョー 提携特典：最大6%OFF</p>	
<p>日産プリンス兵庫</p> <p>取扱車種：日産 提携特典：オリジナルガラスコーティング</p>	
<p>ホンダカーズ兵庫</p> <p>取扱車種：ホンダ 提携特典：特別優待</p>	
<p>LOTUS神戸</p> <p>取扱車種：ロータス 提携特典：ディーラーオプション20万円分サポート</p> <p>マセラティ神戸</p> <p>取扱車種：マセラティ 提携特典：特別優待</p>	

サービスご利用の流れ

1. 紹介状を発行いたします。まずは右記QRコード®からお申込み、または当組合へお電話ください。
2. 紹介状を対象ディーラーご訪問時に担当者へお渡しください。
3. 各ディーラーにてご契約手続きをお願いいたします。

紹介状発行はこちら



ご利用時の注意/必ずご契約手続き完了までに紹介状発行をご依頼ください。紹介状発行のタイミングによっては、提携制度をご利用いただけない場合がございます。

医療経営・税務コンサルティング

Clinic Consulting

1人1人の強みを活かして 成果に繋げる秘訣

「簡易効き脳診断を活用しメンバーの強みを知る」

比較的小人数な病院やクリニックの運営では、「限られた人数で最大の成果を出す」ことが常に求められます。多忙の中、院長自ら指示をし続けるスタイルではチームの主体性が育たず、結果として一部のスタッフに負担が偏ってしまふことも少なくありません。そこで重要になるのが、「スタッフ1人1人の強みを理解し、それに応じた関わり方をする」という視点です。

その際に有効なツールとして、近年医療現場でも注目されているのが「ハーマンモデル(Hoorn; Hermann Brain Dominance Instrumental)をベースにした簡易効き脳診断」です。これは、人が情報を受け取り、判断し、行動する際の、思考のクセを4つの象限で整理したもので、難しい心理検査とは異なり、短時間で理解でき現場で活かしやすいのが特徴です。

■ハーマンモデルが示す4つの思考タイプ

ハーマンモデルは人の思考傾向を以下の4タイプに分類します。

Aタイプ(論理分析)

事実・数字に強く、正確性を重視。医療データの分析や経営指標の管理を得意とします。

Bタイプ(計画手順)

段取りやルールを大切に、安定性を志向。業務フローの整備やミス防止の仕組みづくりに強みがあります。

Cタイプ(共感・協調)

人間関係を大切に、相手の気持ちを汲み取りながら行動。丁寧な接客やチームケアが得意です。

Dタイプ(創造・全体観)
新しい発想を好み、変化を恐れない。新規取り組みや改善アイデアの創出に力を発揮します。どのタイプが優れているという比較ではなく、4つ全てがチームに必要な役割です。院長自身のタイプを知り、同時にスタッフの強みを把握すると、これまで見えていなかった適材適所が浮かび上がってきます。



「ミ」ライを「ナ」カマと「ト」モに作る会社
ミナト経営株式会社
田内 孝宜

「"本業"で全ての人を輝かせる」を理念に、2016年より経営戦略と組織開発(チームビルディング)を軸に企業コンサルティングを実施。「人の思考特性」や「会社の健康状態」を見える化する診断ツールを活用し、成果を出す企業を多数支援している。企業研修や経営セミナーの実績が豊富で、受講者の合計は延べ12,000名を突破。東証プライム上場企業での幹部研修を担当。全国各地で講師として登壇しており、現在40都道府県で実績がある。

「効き脳を知ること」は、「指示」から「任せ」る「チーム」への第1歩
例えば、院長がAタイプ優位で「論理的に説明したのに、なぜ動いてくれないのか」と感じていたとしても、相手がCタイプなら、優先してほしいのは「気持ちの納得」。逆にBタイプならやるべき手順やルールが曖昧なままでは動けないという理由が隠れているかもしれません。

つまり、人はそれぞれ、理解しやすい伝え方が異なるのです。効き脳を踏まえて「ミニメッセージ」として、「注意しても改善されない」「同じ説明なのに人によって反応が違う」といった、すれ違いが減り、ストレスの軽減にもつながります。

■院長がまず取り組むべき3つのステップ

- ① 自分の効き脳を把握する
まずは院長自身の思考傾向を知ることがスタート。強みだけでなく「無意識で苦手にしている領域」も明確になります。
- ② スタッフに簡易診断を取り入れる
10分ほどできる簡易版で十分。結果を共有し合うだけでも、互いの理解が深まります。
- ③ 強みが活かせる小さな役割を任せ
大きな改革をしなくても、まずは業務の一部を適材適所で任せるところから。スタッフの成功体験が増えるほど、組織の自走力が強まります。

まとめ
効き脳を知れば、チームの見え方が変わる

比較的小人数な病院では、1人の活躍が組織全体のパフォーマンスに直結します。効き脳診断は難しい理論ではなく、「相手の見え方のクセ」を知るための実践ツールです。

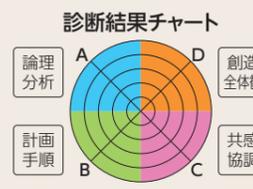
院長が「指示型」から「強みを活かす支援型」に変わることで、チームは自然と活性化し、患者満足度や業務効率にも確かな違いが生まれます。ぜひ、次回のスタッフミーティングから取り入れてみてはいかがでしょうか。

ハーマンモデル簡易診断シート

A	D
<input type="checkbox"/> 具体的な事実に基づいた判断をする <input type="checkbox"/> 合理的に議論し、理路整然と話をする <input type="checkbox"/> 問題を切り分け、解決するのが得意 <input type="checkbox"/> 単刀直入にものをいう <input type="checkbox"/> 正確な数字を求めたがる <input type="checkbox"/> 相手に説明することを好む <input type="checkbox"/> 客観的に物事を判断する <input type="checkbox"/> 曖昧な表現はしない <input type="checkbox"/> 結論から話したがる <input type="checkbox"/> 知的なことが好き	<input type="checkbox"/> コンセプトを考えるのが得意 <input type="checkbox"/> 物事の全体像を考えるのが得意 <input type="checkbox"/> 変化することを厭わない <input type="checkbox"/> 新しいことに興味がある <input type="checkbox"/> 比喩的表現やたとえ話が好き <input type="checkbox"/> ものごとに飽きっぽい <input type="checkbox"/> リスクを気にしない <input type="checkbox"/> 新しいアイデアを考えるのが得意 <input type="checkbox"/> 直感的に物事を理解する <input type="checkbox"/> 複数の活動を同時にこなせる
B	C
<input type="checkbox"/> 計画と手順に従う <input type="checkbox"/> 整理整頓が得意 <input type="checkbox"/> 仕事の段取りが得意 <input type="checkbox"/> 物事の細部にこだわる <input type="checkbox"/> ルールや規則に従って仕事をする <input type="checkbox"/> リスクを避ける傾向が強い <input type="checkbox"/> スケジュール通りに物事を進めたがる <input type="checkbox"/> 時間を守る意識が強い <input type="checkbox"/> ルーティンを継続するのが得意 <input type="checkbox"/> 前例に従って実行する	<input type="checkbox"/> 人の気持ちを察するのが得意 <input type="checkbox"/> 感情表現が豊かである <input type="checkbox"/> 人の話を聞くのが好き <input type="checkbox"/> チームで仕事をするのが好き <input type="checkbox"/> 友達が多い方である <input type="checkbox"/> 人に教えることが得意 <input type="checkbox"/> ボランティア精神に富んでいる <input type="checkbox"/> 愛情深い方である <input type="checkbox"/> 対人関係は友好的である <input type="checkbox"/> 信じやすく騙されやすい

医療現場での具体的な活用例

- 受付スタッフがCタイプの場合
患者さんの表情変化に敏感で、クレーム予兆を察知するのが得意。接客改善の中心的役割を担ってもらえる。
 - 看護師がBタイプ優位なら
手順書づくりや安全管理が強い。ヒヤリハットの整理や業務標準化プロジェクトを任せやすい。
 - 事務長がAタイプなら
月次データ分析や経営指標の可視化で院長の意思決定を支援できる。
 - 若手スタッフがDタイプなら
SNS発信や新サービスの企画など、変化を生むポジションで力を発揮する。
- このように、思考タイプに合わせて役割を設けることで、無理のない「強み活用型のチーム」が実現します。



ORDER GRAN

新築注文住宅のフラッグシップ

「オーダーグラン」は、
精鋭の建築家による設計と、
世界中の最高品質のプロダクツから
吟味した真価あるプランをご提案。
世界にたった一つしかない、
あなたの理想を形にする家を創造します。

あなたの住まいに、
最高峰の提案を。



空気にも極上のクオリティを。

IAOテック 全館空調システム「エアロテック」

1台のコンパクトな室内機で、24時間365日、家中すみずみまで換気しながら、清潔な空気と快適な温度で満たします。

●部屋ごとに温度設定が可能
家族一人ひとりに細やかに対応できます

●高性能防塵フィルター
花粉やカビの胞子を97%カット*

※試験での効果であり、実使用空間での実証結果ではありません。住宅の規模や熱環境、エアロテックの運転状況や使い方によって効果は異なります。※全てのウイルス、菌に効果が認められたものではありません。

【リフォーム】
「三菱地所のリフォーム」
だからできる自由な発想



注文住宅の建築で培ったノウハウや、グループの新築マンション供給戸数トップクラスの実績を活かして、お客様にベストなリフォームをご提案します。

新築・建替

建物本体価格 **3%割引**

○資料請求・お問い合わせは

三菱地所ホーム 関西支店
〒659-0093 兵庫県芦屋市船戸町4-1 ラポルテ本館3階

TEL 0797-99-0016 □受付時間/9:30~18:00(火・水曜日を除く)

箕面ホームギャラリー TEL 072-730-0114

担当/押山由美

スマホで
楽しむ

「ちょい上手」写真術

第2弾

「撮ったあと」が写真を**変**える 失敗しない・見違えるスマホ活用術

せっかく撮った写真が「ブレていた」「暗すぎた」と諦めていませんか？スマホの基本機能を少し使いこなすだけで、失敗写真は見違えるほど鮮やかになります。今号では、撮影時の確実な操作から、撮ったあとの「編集・整理」まで、写真を一生の宝物にする活用術をご紹介します。

基本操作

写真の主役を
指で決める



明るさ調整バーで明暗を調整

1 ピントと明るさを
自分で決められることが大切

ピントを合わせる:画面の中の「主役」をポンと指で叩きましょう。黄色い枠が出て、そこにピントが固定されます。
明るさを変える:枠の横に出る「太陽マーク」を上下にスライドさせてみてください。逆光で暗い顔を明るくしたり、夕焼けをあえて暗くして情緒的にしたりと、自由自在です。

撮影姿勢

スマホを
しっかり止める



両手でスマホを包むように持つ

2 構え方ひとつで、
ブレはしっかり防止

脇を締めて持つ:両手でスマホを包み込むように持ち、脇を軽く締めて構えます。
シャッターは優しく:画面を強く叩くと揺れの原因に。優しく触れるか、音量調節ボタンをシャッター代わりに使うと、より安定して撮影できます。

編集

少し整えるだけで
十分



トリミングで不要な部分をカット

3 特別なアプリがなくても
見違える写真に

トリミングを活用:余計な写り込みをカットするだけで、主役が際立ちます。
傾きを直す:水平線や建物のラインを真っ直ぐに整えるだけで、写真の安定感が格段にアップし、プロのような仕上がりになります。

整理・共有

撮ったあとが
写真の楽しみ



お気に入り写真に印を付けて整理

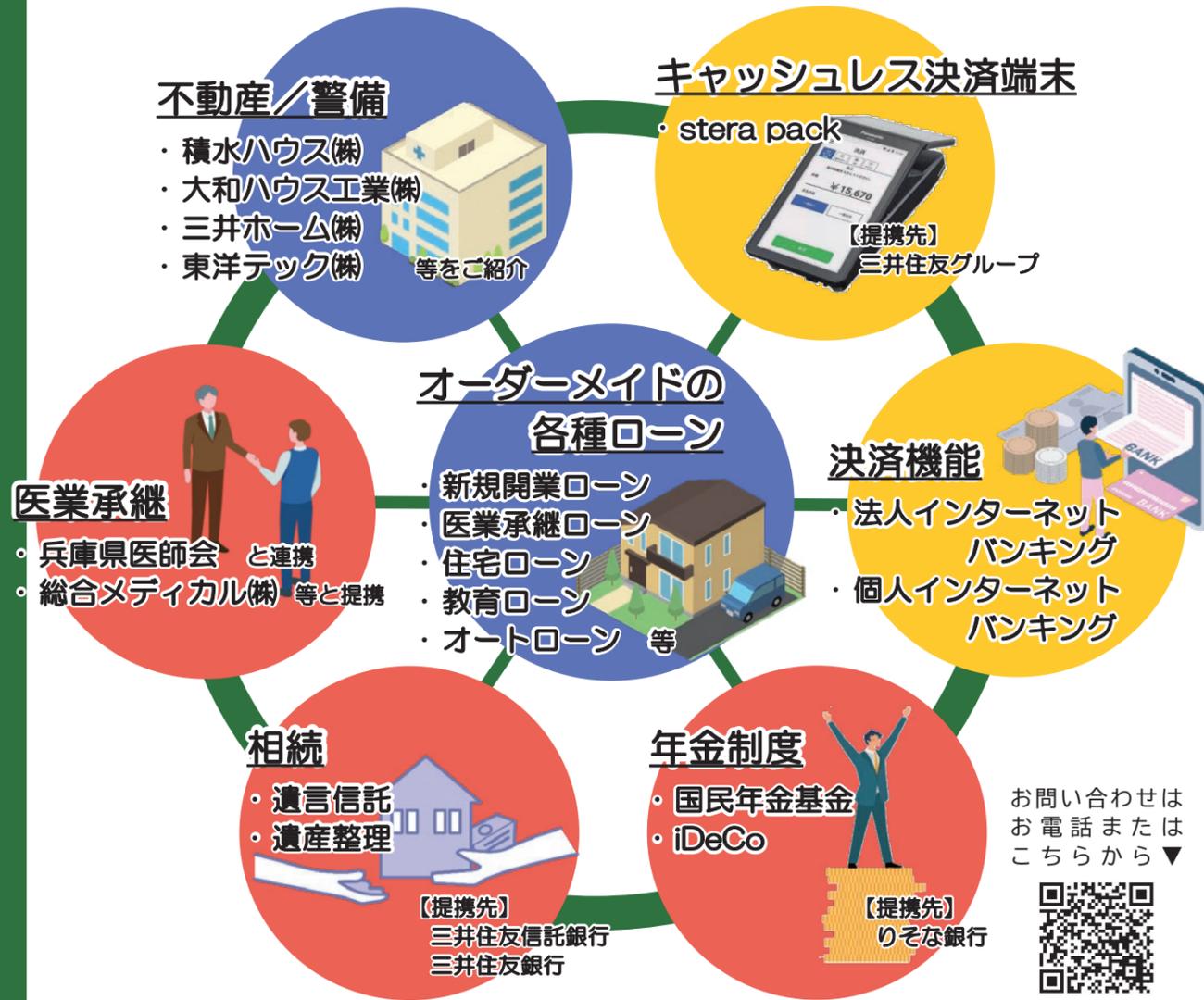
4 大切な思い出を
素早く呼び出すために

お気に入り登録:会心の1枚には「ハートマーク(お気に入り)」を付けましょう。後でまとめて見返るのが簡単になります。
アルバムで分類:孫、旅行、学会、趣味の草花など、名前を付けたアルバムに分けることで、大切な思い出をいつでもすぐ周りの人に共有できます。

兵庫県医療信用組合は、医療専門金融機関です。

当組合は、“先生方から「相談すれば何かしらの答えがもらえる」と期待していただける組合を目指しております！！”

開業時、またはライフステージを通じて先生方の幅広いニーズにお応えするため、さまざまな取り組みを行っております。お気軽にご相談ください。



お問い合わせは
お電話または
こちらから ▼



三師会会員を主とした**5,000名**を超える先生方に当組合をご利用いただいております。
おかげさまで**貸出金400億円 預金積金800億円**を超えました！

令和5年度より組合員の皆さまが当組合の事業を利用いただいた分量に応じて行う
「**利用分量配当**」を導入しております。ぜひ、当組合をご利用くださいますようお願い申し上げます。

医師・歯科医師・薬剤師専門の金融機関
兵庫県医療信用組合



本店営業部
Tel 078-241-5201
姫路支店
Tel 079-257-0177
尼崎支店
Tel 06-6426-6288
西宮支店
Tel 0798-36-1010



PEUGEOT NEW 3008

悦びを、美しく革新する。



真新しさが目を奪う、SUV が現れた。
洗練されたファストバックフォルムと斬新なフロントデザイン。
ドアを開けると、最新のデジタル体験が魅力のパノラミックi-Cockpit®が広がる。
そして、新開発のハイブリッドとフルエレクトリックから選べるふたつのドライビングプレジャー。
プジョーのしなやかな感性と技術が創り上げた、新しいクルマの姿。
それは、乗る人の日常を上質に彩り、悦びを美しく革新していく。
NEW 3008。新しい日々がいま走り出す。

1.2ℓ ガソリンターボエンジン+電動モーター
NEW 3008 GT HYBRID (受注生産) 車両本体価格(消費税込) 5,550,000 円*

1.2ℓ ガソリンターボエンジン+電動モーター
NEW 3008 GT HYBRID アルカンタラパッケージ 車両本体価格(消費税込) 5,730,000 円*



NEW 3008
の詳細はこちら

*当社は急激な円安の影響により、車両製造コストおよび輸送コストが高騰しております。このような厳しい状況に対処するため、2026年1月1日より経済変動加算額を導入いたします。価格には経済変動加算額150,000円(税込)が含まれます。
※表示価格は2026年2月現在の車両本体価格(消費税込)です。
※価格には、オプション代、特別塗装色代、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用、リサイクル料金、保険料などは含まれておりません。※価格、仕様、および外観は予告なく変更することがあります。

プジョー西宮
TEL.0798-63-2311
〒663-8105 兵庫県西宮市中島町 19-19
■営業時間/10:00～18:30
■定休日/火曜日、第2・第3水曜日

プジョー神戸西
TEL.078-706-2900
〒655-0852 兵庫県神戸市垂水区名谷町入野 714-1
■営業時間/10:00～18:30
■定休日/火曜日、第2・第3水曜日

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

電気自動車

EX30

6%OFF
(最大約37万円OFF)



EX30 Ultra Single Motor Extended Range
¥5,790,000 ▶ ¥5,442,600
EX30 Ultra Twin Motor Performance
¥6,290,000 ▶ ¥5,912,600

EX30 Cross Country

6%OFF
(約38万円OFF)



EX30 Cross Country Ultra Twin Motor Performance
¥6,490,000 ▶ ¥6,100,600

EX40

6%OFF
(最大約47万円OFF)



EX40 Plus Single Motor ¥6,790,000 ▶ ¥6,382,600
EX40 Ultra Single Motor ¥7,190,000 ▶ ¥6,758,600
EX40 Ultra Twin Motor ¥7,890,000 ▶ ¥7,416,600

マイルドハイブリッド・プラグインハイブリッド

XC60

最大 11%OFF
(最大約102万円OFF)



XC60 Plus B5 ¥7,890,000 ▶ ¥7,022,100
XC60 Ultra B5 AWD ¥8,790,000 ▶ ¥7,823,100
XC60 Ultra T6 AWD Plug-in hybrid ¥10,290,000 ▶ ¥9,261,000

XC90

最大 12%OFF
(最大約142万円OFF)



XC90 Plus B5 AWD ¥10,190,000 ▶ ¥8,967,200
XC90 Ultra B5 AWD ¥10,990,000 ▶ ¥9,671,200
XC90 Ultra T8 AWD Plug-in hybrid ¥12,940,000 ▶ ¥11,516,600

XC40

9%OFF
(最大約57万円OFF)



XC40 Plus B3 ¥5,590,000 ▶ ¥5,086,900
XC40 Ultra B3 ¥5,990,000 ▶ ¥5,450,900
XC40 Ultra B4 AWD ¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900

V60

最大 9%OFF
(最大約73万円OFF)



V60 Ultra B4 ¥7,190,000 ▶ ¥6,542,900
V60 Ultra T6 AWD Plug-in hybrid ¥9,190,000 ▶ ¥8,454,800

V60 Cross Country

9%OFF
(約72万円OFF)



V60 Cross Country Ultra B5 AWD
¥8,040,000 ▶ ¥7,316,400

対象のボルボ新車を車両本体価格より最大12%OFFでご購入いただけます。

最寄りのボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

ボルボ・カー 神戸

〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20
TEL: 078-232-0555 / FAX: 078-231-7777

ボルボ・カー 西宮

〒662-0978 西宮市産所町14-11
TEL: 0798-36-1477 / FAX: 0798-36-1800

ボルボ・カー 姫路

〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10
TEL: 079-292-5481 / FAX: 079-297-5481

●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルになります。また、一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まない車両本体価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●店舗にご希望モデルの展示車および試乗車のご用意がない場合がございます。●記載の内容は、2026年1月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●一部対象外のモデルもございます。●詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

