

こうべ 医協ニュース

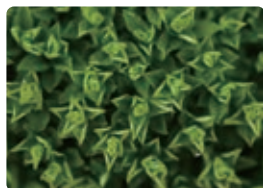
兵庫県医師会員のパートナー

664

JUL

2022.7

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS



【特集】

身近で、楽しい
苔の四季



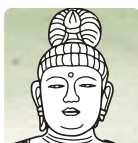
神戸市立王子動物園（神戸市）

表紙イラスト／西山 直樹



JDカード

海が見えるホテル特集



なぞるだけで癒される
兵庫の仏像なぞり描き
大龍寺の菩薩立像
（神戸市）



新企画！

オリジナル
クロスワードパズル
【第1回】

医師協からのお知らせ

通常総代会の報告、理事会の報告、新規加入組合員、アート引越センターのご紹介
淡路島西海岸ご優待施設のご案内、団体所得補償保険のご案内（新規お見積りキャンペーン実施中）
GooDsオンラインショップのご案内、ザ グラン リゾートのご案内

<https://www.kobe-ishikyo.or.jp>

神戸医師協

検索



身近で、楽しい 苔の四季

夏の「コケ」、どうやって生きていく？

筆者の7月の起床は、朝5時半。毎朝、小さな庭の水まきから始まります。夏の朝は気持ちが良いですが、低血圧の筆者にとって、早起きは正直言ってツラいです。とはいえ、もともと土壌が薄く、砂礫が多い土地に立っている我が家。夏場は土がとくに乾きやすいので、毎朝ホースで水やりをしておかないと、いつの間にか草木が枯れてしまいます。なので、頑張っ

て早起きしているのです。頑張るかいあつてか、草木たちも旺盛に葉を茂らせ、花を咲かせて、応えてくれています。



コケは土のない所でも旺盛に群落を増やす。
(ハマキゴケとチュウゴクネジクチゴケ)



ブロック塀を覆うハマキゴケ。乾燥して葉を閉じた状態だと茶色く見える。しかし、枯れているわけではない。水を得ると葉が開き、数分で緑色が戻る。(タイトルバック写真)

トの上やコンクリート塀の壁面などには、コケが生えています。土もなくて、明らかに植物には厳しい環境なのに、どうして？ よくよく考えれば不思議です。

コケは陸上植物の中でもとりわけからだの構造がシンプルで、他の陸上植物の根っこに相当するものがありません。根っこがないので土から養分は吸収せず、葉や茎などからだの表面全体で雨水やそこに含まれる養分を吸収して生きています。だから土のない場所でも生存可能なのです。でも、雨が少ない夏季は水を得られる機会が極端に減ります。もちろん、庭の植物のように毎日人から水をもらえるわけでもありません。どうやって生きているのでしょうか？

がんばらない、コケの生き方

炎天下にアスファルトのコケを観察してみると、色はあせた緑色や茶褐色、手触りもガサガサで水分がなく、完全に乾いた状態なのがわかります。ほとんどの人が「枯れている」と判断するでしょう。

しかし、コケは枯れてはいないのです。じつは休眠しているだけなのです。

コケのからだは薄く、体内に水分を長い時間ためておく仕組みがありません。しかし一方で、コケの細胞は強い乾燥にさらされ水分が抜けてしまっても、死にません。呼吸や光合成などの生命維持活動をいったん止めて、次の雨まで休眠することがのできるのです。そして雨が降ると、すぐからだの表面で水を吸い上げ、青々とした姿に戻って活動を再開します。

コケ以外の多くの陸上植物は、進化の過程で、土から水を吸い上げる太い根を持ち、効率よくからだに養分を運ぶ維管束を全身に巡らせ、さらには葉を厚くするなど、乾燥から身を守る機能を充実させてきました。しかし、機能の限界を超えた時、彼らに待っているのは枯死です。

一方、必要最小限の機能で、置かれた環境にあらがわず「がんばらないで、休んで待つ」というコケの生き方は、しなやかで、したたか。両者とも絶滅することなく、いまなお繁栄しているのだから、それぞれの戦略に甲乙はつけられません。

でも、つつい毎日頑張りがちな筆者は、コケの生き方に憧れてしまいます。

過酷な環境でも大丈夫、しかし…

さて、このようなコケのからだの仕組みは、動植物には極めて過酷な高山帯の環境下でも力を発揮します。とくに草木がほとんど発達せず、夏の強い日差しと冬の厳しい寒さにさらされる森林限界を超えた場所では生きるコケたちには、休眠以外にも、高山帯の環境に適応するため

の工夫が随所に見られます。

ただ近年、コケと環境の関係を研究する大石善隆氏（福井県立大学教授）の調査によれば、日本の高山帯のコケに、アジア大陸から風に乗ってやってきた大気汚染物質が高濃度で蓄積されていることがわかってきました。環境にあらがわず、からだの表面全体から水分、養分を吸収するというコケの性質上、大気汚染物質もまた吸収しやすかったというわけです。さすがにこれはコケも想定外だったことでしょう。人間による環境汚染は、コケにも決して無関係ではないのです。

高山帯で生きるコケたちの工夫



富士山の標高2,300mから見た景色。足元は岩や礫ばかり。こういった場所ではコケが優占種となる。



(1) シモフリゴケ

- (1) 葉先が透明なトゲ状になり、紫外線のダメージから葉緑体を守っている。
- (2) 同じく葉先が白く尖り、強い日差しから身を守る。赤褐色で背は低く、岩の間に隠れるように生える。
- (3) 乾燥した日当たりの良い岩上に生える。紫外線から葉緑体を守るため黒っぽいと思われる。



(2) ハリスギゴケ



(3) クロゴケ

ふじい ひさこ
藤井 久子

兵庫県出身・在住。ライター、編集者。岡山コケの会、日本蘚苔類学会会員。新著に「コケ見つけ！日本全国もふもふコケめぐり」（家の光協会）。



霧吹きに入れた水をコケに吹きかけると、コケが休眠から目覚め、元の姿に戻る様子を見ることができます。コケによって葉の開き方や開くスピードは違いますが、とくに岩上や砂質土上に生えるコケは、瞬時に元に戻ります。



エゾスナゴケに
水を吹きかけると…



2〜3秒で復活！

見てみよう
コケの復活！



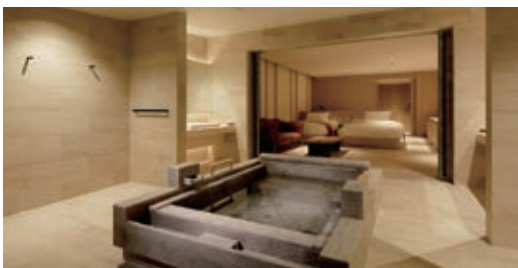
エゾスナゴケ

JDカード 海が見えるホテル特集



新規加盟店

THE HIRAMATSU HOTELS & RESORTS 賢島



いにしえからの光に包まれる美食と美肌のリクスな宿へ

日本有数の絶景として知られる英虞湾を臨み、
自然に抱かれるかのような穏やかな時間が流れる賢島。
伊勢神宮にも程近く、古くからの景勝地で
豊かな食材を愉しむ料理・温泉・スパが
心と体を癒すスモールラグジュアリーホテルへ。

住 所 〒517-0501 三重県志摩市阿児町鵜方3618-52

TEL 0599-65-7001

※電話受付時間9:00~21:00

営業時間 24時間

休日 不定休

URL <https://www.hiramatsuhotels.com/kashikojima/>



JAPAN DOCTOR'S CARD ご利用特典 (通常特典)

公式サイト「スタンダードプラン」より
10%割引

夕食時ワンドリンクサービス

※旅行会社・OTAからの予約は特典対象外となります。※ホテルへの直接予約に限ります。
※予約時にJDカード使用とお申し出ください。



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典 (期間限定特典)
2022年7月1日(金)～8月31日(水)まで
1部屋につき館内で利用できる施設利用券
1,000円分プレゼント

※期間限定特典の除外日：8/6(土)～8/13(土)
※予約時にJDカード使用とお申し出ください。

JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典 (通常特典)

ご宿泊代金のご優待 1泊2食付き
※消費税・入湯税込

	平日	休前日・他
大人	14,300円	大人 16,300円
中人	8,300円	中人 10,300円
小人	6,500円	小人 8,500円

※春休み期間、夏期間、年末などは休前日料金となります。
詳しい日程はお問い合わせください。
※通常特典除外日：
8/6(土)～8/13(土)・12/29(木)～1/3(火)
※予約時にJDカード使用とお申し出ください。

加盟店

ホテルハーヴェスト南紀田辺

眼下に広がる青い海原に心満たされるくつろぎの空間をご提供

太平洋が一望できる全室オーシャンビューの本格リゾートホテル。
館内には、天然温泉、屋内・外プール、テニスコートなどの施設も充実！
レストランでは、海、山の幸を使用した和食会席料理、洋食コース料理が
お楽しみいただけます。お部屋から眺めるサンセットは自慢の一つです。

住所 〒646-0011 和歌山県田辺市新庄町2901-1
TEL 0739-25-6106
営業時間 24時間
休日 休日：2022/6/20～23、9/5～8、2023/1/23～26は
設備点検のため休館日
URL <https://www.resorthotels109.com/nankitanabe/>



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典 (期間限定特典)
2022年7月1日(金)～8月31日(水)まで
1室2名様ご利用1泊2食付き：
お一人様29,600円～
(ご夕食時に1ドリンクをサービス)

※予約時にJDカード使用とお申し出ください。

JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典 (通常特典)

食事のみ/
ワンドリンクサービス
(ビール・グラスワイン・ソフトドリンク)

※予約時にJDカード使用とお申し出ください。

加盟店

ホテルアナガ

夏の旬彩『鰐』を淡路島玉ねぎと味わう「鰐鍋会席プラン」!

沼島周辺で獲れる「鰐」は、新鮮な海流と
餌となる小魚や甲殻類が豊富な環境で育ち、
脂がのって特に美味しいと食通の間でも特に人気の食材です。
淡路島のシーサイドリゾートで大人の休日をお過ごしください。

住所 〒656-0661 兵庫県南あわじ市阿那賀1109
TEL 0799-39-1111
営業時間 24時間
休日 無休
URL <http://www.hotelanaga.com/>



神戸医師協同組合 医業サポート部
医業サポート課ライフサービス係

●JDカード (医師協カード) に関する
お問い合わせ、ご加入申し込み

TEL 078-241-8819
FAX 078-242-5616



加盟店検索には
「JDカードナビ」を
ご活用ください。

JDカードナビ

検索

スマホや
タブレットからは
こちら



通常総代会の報告

第59回 通常総代会

神戸医師協同組合は、2022年6月2日(木)午後5時より、ホテルオークラ神戸1階平安の間で第59回通常総代会を開催いたしました。

■ 総代会に諮られた以下の8議案はいずれも原案どおり可決されました。

<第1号議案>

令和3年度事業報告、財産目録、貸借対照表および損益計算書承認の件

<第2号議案>

剰余金処分案承認の件
監事報告

<第3号議案>

令和4年度事業計画、
収支予算案承認の件

<第4号議案>

令和4年度役員報酬決定の件

<第5号議案>

令和4年度借入金最高限度額承認の件

<第6号議案>

令和4年度組合員の組合に対する総出資金限度額の件

<第7号議案>

定款一部変更承認の件

<第8号議案>

役員任期満了につき改選の件



なお、総代107名のうち本人出席44名、委任状出席6名、書面による議決権行使41名でした。



4月度 理事会

2022年4月28日(木) 午後2時より同3時30分まで神戸医師協同組合本部ホールにて理事18名中17名、監事4名全員が通常出席、理事18名中1名が書面議決にて理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について

■ 協議事項

- 1) (事務局) 総代会提出議案のうち事業報告書の文案および招集通知(案)について
- 2) (事務局) 次期役員推薦会議について
- 3) (事務局) 近畿医療協同組合連合会役職員推薦について
- 4) (事務局) 一般社団法人日本医師休業共済会役職員推薦について
- 5) (事務局) 神医協興産株式会社役員推薦について
- 6) (リネン) 2号ロール機(SGH-33)ベットの研磨、モルトンパット交換について
- 7) (リネン) 連続式洗濯機LCBW修理について

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 2022年5月度職員配置図報告
- 5) 月間資金繰り報告
- 6) (総務・医業サ・リネン) 2021年度実施済みの法定・定期点検等について

5月度 理事会

2022年5月19日(木) 午後2時より同3時20分まで神戸医師協同組合本部ホールにて理事18名中14名、監事4名中3名が通常出席、理事18名中4名、監事4名中1名が書面議決にて理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について

■ 協議事項

- 1) 2021年度決算(案)について
- 2) (事務局) 総代会提出議案について
- 3) (事務局) 総代会の議長について
- 4) (事務局) 総代会当日の進行について
- 5) (事務局) 総代会の議案上程者について
- 6) (リネン) 連続式洗濯機・脱水機および周辺機器の設備更新について

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 月間資金繰り報告

新規組合員加入(2022年3月25日～2022年5月19日)

一丸 之寿(北 区)
松田 友和(西 区)
中家 康博(尼崎市)

丸尾 陽平(宝塚市)
古武 彌嗣(西宮市)
岡田 一幸(西宮市)

松野 裕旨(西宮市)
小野祐一郎(芦屋市)
黄 豊羽(三木市)

引越はアート！ 神戸医師協同組合 組合員の皆様へ！



お得にお引越する3つのコツ教えます！



1

◆お引越日の日程ご相談◆

お引越日は、週末、月末、年末と【木】がつく時期が混み合います。
可能であれば、お見積時にお引越候補日を複数日ご相談いただければ一番お得な日をご提案いたします！

2

◆お引越スタート時間のご相談◆

お引越スタート時間をお任せいただくことで、お引越料金をお得にすることも可能です♪
スタート時間によっては終了時間が遅くなる可能性もありますので、時間にゆとりのあるお客様にはおすすめです！

3

◆家財の断捨離◆

荷造りする際に『とりあえず持って行こうかな…』となりがちです。お引越のタイミングで、思い切って家財の断捨離をしてみましょう！
家財量の減り具合によっては見積り金額が変わる可能性もあります！

アートに見積を依頼すると特典がいっぱいです！！

組合員様
特典♪

.....引越基本料金.....

30%OFF

※引越基本料金=車両費+人件費
(3/15～4/10は特典除外期間)

無料のサービスも多数ご用意！

エコ楽器ケース



クリーンソックスサービス



家具移動サービス



まかせて安心！のオプションサービス

各種電気工事



エアコンクリーニング



ご連絡の際は、必ず『神戸医師協同組合の組合員です』とお知らせ下さい。

0120-0123-61

まずは無料でお見積！

(営業時間8：00～20：00 年末年始を除き年中無休)

0123

アート引越センター

- 3/15～4/10は通常特典含め特典の除外期間となります。 ●お見積後の割引適応のお申し出には対応できませんのでご了承ください。
- アート引越センターが同時期に実施するキャンペーンとの重複利用はできません。

●お問い合わせ 神戸医師協同組合 ライフサービス係 TEL 078-241-8819

神戸医師協同組合 組合員様専用

淡路島西海岸 ご優待施設のご案内

優待
内容

各施設通常料金より5%オフ

※特別優待は神戸医師協同組合の組合員、賛助会員、双方のご家族、
双方の従業員及び当該従業員の家族が対象となります。

ラ・ローズ
La Rose
「和」×「フランス料理」のフュージョン料理と
ワインのマリアージュ

グランド・バオバブ
Grand Baobab
淡路島の旬を堪能しや香りで堪能する
フランス料理

ブラン・エトワール
Prince Etoile
淡路島の大地や海が作り出した素材を感じる
ニュートラディショナルなフランス料理

オーベルジュ
フレンチの森

フレンチの森がお届けするのは
3つのローカルガストロノミー。
雄大な自然の中のオーベルジュで、
至高の食とゆったりと流れる
癒しの時間を。

青海波

SEIKAIHA

和食「青の舎」、洋食「海の舎」
ショップ&バー
「古酒の舎（こしゅのや）」、
劇場「波乗亭（なみのりてい）」
からなる複合施設。
国生みの文化に触れ、旬の食材を
活かしたお食事とお酒をご堪能ください

鮮魚の 青の舎

淡路島の新鮮な魚介類を使用した
和食レストラン。

洋食 海の舎

淡路島の食材をふんだんに使った
クラシックな洋食レストラン。

劇場 波乗亭

播磨灘の絶景を望む小劇場ならではの
臨場感と演出をお愉しみください。

scuola - リストランテ・スコーラ -

小学校をリノベーションした本格イタリアン
を楽しめる地産地消レストラン。

GRAND CHARIOT
北緯135°

東経135°上に位置した淡路島の
食と自然を五感で堪能する
ラグジュアリーヴィラ。

淡路島 海鮮料理 海賊料理

淡路島 高級食材を使った
海賊料理・鉄板・すき焼き
レストラン。

Ocean Terrace

絶景のオーシャンビューと淡路ビーフを楽しむ
セルフフローストレストラン。

HELLO KITTY
SHOW BOX
THEATER RESTAURANT

ハローキティのショーと
本格ヴィーガン料理が楽しめる
新感覚シアターレストラン。

CRAFT CIRCUS
シーサイドレストラン&マーケット

夕陽を眺めながら、食事やショッピングが楽しめる
シーサイドレストラン&マーケット。

Holistic Wellness Hotel
BOUROU
望楼 青海波
SEIKAIHA

淡路島最北端に建つ、
海に一番近いホテル。

MAP

©2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L630787

お問い合わせ

☎ 050-3684-4874 (受付: 月～金 9:30～18:00) ✉ awaji_a.sales@pasonagroup.co.jp

🌐 <https://awaji-resort.pasonagroup.co.jp/kobe-ishikyō-reservedlisting-0>



団体所得補償保険（休診補償制度）

この保険は、全国医師協同組合連合会を契約者とする団体所得補償保険です。

病気やケガで自宅療養された場合の 休診時の備えは万全ですか？



病気やケガで就業不能となったときの所得喪失を補償する

所得補償保険をおすすめします！



告知書を簡素化し、ご加入しやすくなりました！

「健康状態に関する告知書」を改定し、加入条件の緩和や告知項目の簡素化などにより、これまで以上にご加入しやすくなりました。

- **新型コロナウイルス感染による就業不能時もお支払い対象です！**
- **所得補償保険では、医療保険や傷害保険では補償されない自宅療養も補償されます！**
- **気分障害などの精神障害による就業不能時の収入も補償します！**
- **ご加入に際し、医師の診査は不要です！**
健康状態に関する質問事項にお答えいただくだけの簡単な手続きです。
- **団体割引30%が適用され、個人でご加入されるよりお得です！**

※被保険者が医師の場合、被保険者以外の医師の診断により自宅待機・入院などにより就業不能となり、約款記載の支払い条件を満たした場合お支払いの対象となります。

ご注意

このチラシは概要を説明したものです。詳細内容のお問い合わせ・パンフレットのご請求は、下記までお問い合わせください。

取扱代理店

神戸医師協同組合 保険課 TEL 078-241-8992（受付時間：平日9時～17時）

引受保険会社

損害保険ジャパン株式会社 神戸支店 法人第一支社 TEL 078-333-2595（受付時間：平日9時～17時）



お問い合わせ
フォームはこちら

SJ21-13676
2022/06/09

神戸医師協同組合員の皆さまへ

新規お見積りキャンペーン

キャンペーン期間

2022年6月1日(水)～2022年7月29日(金)

キャンペーン期間中に、団体所得補償保険のお見積りをご依頼いただいた方の中から、抽選でプレゼントいたします!!

1等

ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド
レストラン「ル・クール神戸」
ペアランチ券
(15,000円相当)

3名様



※写真はイメージです

2等

但馬牛レストラン
「トッポ・ジージョ」

但馬牛ハンバーグと穴栗ハムセット
(8,150円相当) ※写真はイメージです

7名様



3等

損保ジャパン賞

ホテル ラ・スイート神戸
ハーバーランド直営「ル・パン神戸北野」
焼き菓子詰合せ
(4,000円相当) ※写真はイメージです

5名様



応募方法

右のQRコードのリンク先のお問い合わせフォーム、
または電話・メールにて見積りを依頼してください。

※当選はお一人様1回とさせていただきます。

※神戸医師協同組合で「ご加入中の契約見直しによるお見積りは対象外」となります。
ただし、増額でご成約いただいた場合は対象に含めます。



当選条件

- ・神戸医師協同組合員であること
- ・神戸医師協同組合のLINE公式アカウント
お友達登録済み*であること

*チャットメッセージで①会員氏名②医院名③医院住所をご入力の上、送信ください。
※当選の際に確認させていただきますのでご了承ください。

LINEお友達登録は
こちらから



発表方法

当選された方へ書面等にて個別にお知らせいたします。

キャンペーン
お問い合わせ

神戸医師協同組合

E-mail : hoken@kobe-ishikyo.or.jp
TEL 078-241-8992 (受付時間：平日9時～17時)

組合員の皆さまへ

MEDICAL SUPPLY
GoodS**オンラインショップ**

msgoods

検索

**リニューアル
OPEN!!**2022年
3月28日~**ここが便利**になります**キャンペーン情報など
メール配信でお得な情報
お届け**
(※準備が出来次第随時配信予定)カタログよりも多くの
商品の取り扱い有り!**商品情報が充実!!**動画やカタログ、取扱説明書など情報満載!
(※準備が出来た商品から随時アップします。)**デザインリニューアル!**

スマートフォンからも注文可能! ▶

**オンラインショップの初めてのご利用には
カンタンな初回登録が必要です。****1** ショップ右上の「はじめての方へ」をクリック**3**カタログに貼付されている
10桁のインターネット
お問い合わせ番号を入力**2** 登録している施設電話番号を入力**4**

下記3つの項目を入力

- ・メールアドレス
- ・パスワード
- ・秘密の質問
(パスワード再発行時
に使用)を入力

**すぐにご利用
いただけます**

MEDICAL SUPPLY
お問い合わせは **GoodS** 医療用品カタログ受付窓口まで
カタログ表紙に記載のあるお電話番号までお願いします。

神戸医師協同組合 組合員のみなさまへ

OKURA CLUB & HOTELS

ザ グラン リゾートで

シーズン到来!

ご当地食材も!

2022年
9/30(金)まで

BBQを楽しもう!!

バーベキュー



※写真はイメージです

実施ホテル

各ホテル自慢の“ご当地食材”やグランピングをお楽しみいただけます!

鮎もプラス!



ザ グラン リゾート
近江舞子

カキもプラス!



ザ グラン リゾート
赤穂

カニもプラス!



ザ グラン リゾート
城崎

アワビもプラス!



ザ グラン リゾート
三方五湖

ホタテ&海老も
プラス!



ザ グラン リゾート
天の橋立

手ぶらで楽しむ!

ホテルグランピング&
BBQ

プリンセス
富士河口湖

組合員とご家族・従業員のみなさまは、お得にご利用いただけます。

◆1泊2食付和み料金

平日(日曜～金曜) **12,650円(税込)**

土曜日・連休 **14,850円(税込)**

*グレードアップコースもご用意しております。
(料理長おすすめコース+2,750円 特撰コース+5,500円)
*素泊まりも可能です。 *ヴィランシリーズは上記料金と異なります。

◆BBQ料金

BBQランチ

大人 **4,400円(税込)**

ジュニア **2,200円(税込)**

キッズ **1,650円(税込)**

BBQディナー

おすすめコース料金に準じます。
お子様はジュニア料金または
キッズ料金に準じます。

※人数に限りがございます。

お盆期間も
同料金でOK!

8/10(水)～14(日)泊

17:00～
サンセットBBQが
楽しめます!

大倉クラブ&ホテルズ
紹介動画はコチラ



ご予約・お問い合わせ

ナビダイヤル **0570-00-1955**

全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます
【受付時間/9:00～18:00】

会員番号: ライフサービス係へお問い合わせください。TEL **078-241-8819**

会 員 名: **神戸医師協同組合**

ご予約の際は、会員番号と会員名を最初にお伝えください。ご希望のホテルと宿泊日をお申し付けください。

お電話が
つながり
ましたら...

予約専用
ページは
こちら!



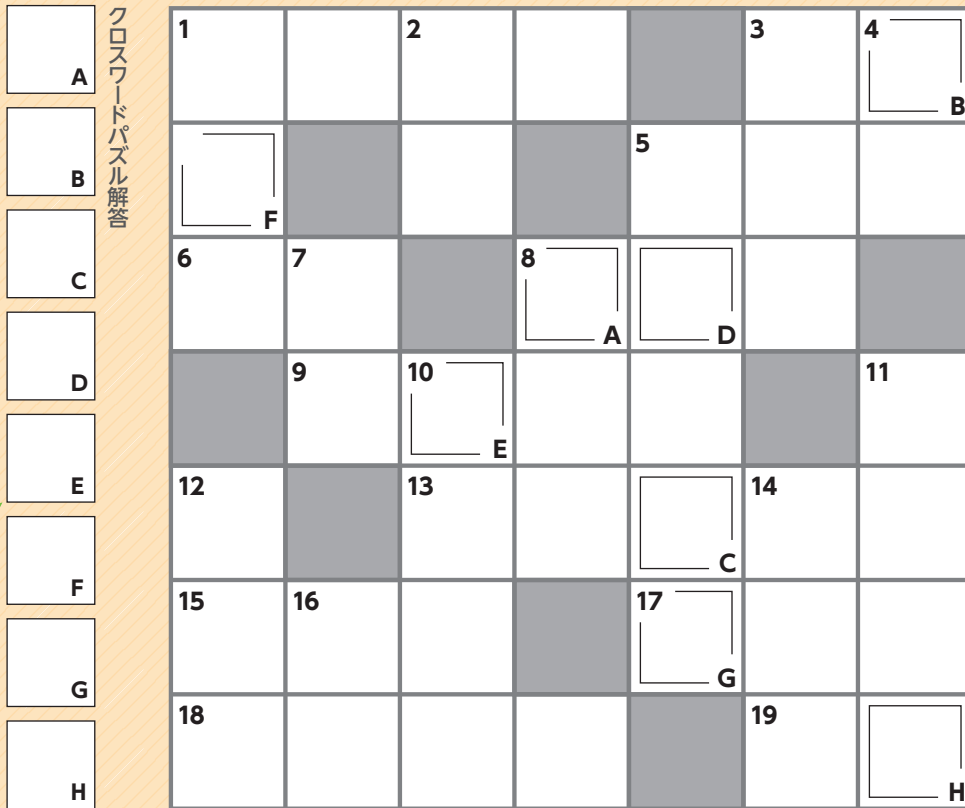
ネットからのご予約の際は、
IDとパスワードが必要です

※ライフサービス係へお問い合わせください

●お問い合わせ 神戸医師協同組合 ライフサービス係 TEL 078-241-8819

オリジナル クロスワードパズル

兵庫県にちなんだ
ヒントもありますよ!



クロスワードパズル解答

正解は次号で発表します!

【パズルの解き方】

タテのカギとヨコのカギの問題を解いて、白マスに文字を入れてください。
すべての白マスを埋めて、アルファベット枠内の文字をAからHの順番で
つなぐと答えが現れます。

難易度 ★★★★★

タテのカギ

- ① OPECは〇〇〇輸出国機構の略称です。
- ② 60歳は還暦、70歳は?
- ③ ウニ、カラスミ、このわたしは日本の三大〇〇〇といわれます。
- ④ 〇〇靴、〇〇財布、〇〇ジャン
- ⑤ 丹波篠山の〇〇〇〇〇〇節は日本遺産に認定されました。
- ⑦ 浪速のモーツァルト〇〇・タロー。
- ⑧ このまちの塩は、「日本第一」の塩を産したまちとして日本遺産に認定されました。
- ⑩ 等しいこと表す記号「=」の読み方は?
- ⑪ 竹田城跡は、標高353.7mの古城山山頂に築かれた山城で、雲海に浮かぶ「〇〇〇〇の城」と呼ばれます。
- ⑫ 年末に開催される競馬の「〇〇〇記念」は元農相の功績を称えて名称変更されたレースです。
- ⑬ 北島三郎、坂本冬美、八代亜紀といえば〇〇〇歌手です。
- ⑮ 宝くじは〇〇番とバラの2種類の買い方があります。

ヨコのカギ

- ① 香司(こうし)という香りのマイスターが日本で唯一存在する淡路島は、これの生産量日本一です。
- ③ 地上の対義語は天上と何?
- ⑤ 黒・公衆・携帯といえば?
- ⑥ 円の中に一と×で表される天気記号の天気は?
- ⑧ マグロ、カツオ、サバは〇〇〇の魚です。
- ⑨ 青首、聖護院、桜島などの種類がある根菜。
- ⑬ 大正13年8月完成の〇〇〇〇〇〇球場は高校球児の夢の舞台となっています。
- ⑮ 「兵庫〇〇〇カーニバル」は、毎年4月下旬に行われる陸上競技大会です。
- ⑰ 四輪駆動車は、略して〇〇〇と呼ばれます。
- ⑱ 野球ですべての塁が埋まっている状況。
- ⑲ 乳牛や雌牛を英語でいうと?

なぞるだけで癒される

兵庫の仏像なぞり描き

「写経」はお経をなぞって書いて、心を整える修行です。

「写仏」は仏画をなぞって描いて、心を整える修行です。

仏様の姿を写すことに集中し、

無心になり心が落ち着きます。

ペンや鉛筆、ボールペンなどなんでも、

なぞるだけで仏様の姿が描けます。

大龍寺の菩薩立像（神戸市）

基本のなぞり方



薄い紙と筆記用具をご用意ください。

紙を仏像の絵の上に置き、ずれないようにマスキングテープか重しで固定し、線をなぞってください。

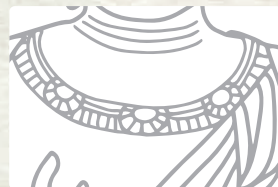
大龍寺の菩薩立像（伝如意輪観音像）は、奈良時代作で神戸市内最古の仏像とされ、国の重要文化財に指定されています。頭の先から台座や、腕から下がっている細い布の「天衣」までを一木造。部分的に乾漆造りを併用し、柔らかな印象。両足の間の衣のうねるようなヒダが美しいです。毎月21日にご開帳されます。（コロナ禍のため、ご開帳日はご確認の上お出かけください。）



田中ひろみ

大阪府生まれ。奈良市観光大使。
イラストレーター&文筆家。
「心やすらく仏像なぞり描き」
（池田書店）など、著書約70冊。

なぞり描きのポイント



アクセサリは細かいので、線がつぶれないように気をつけましょう。



衣のひだは流れるように、描きましょう。

この仏像がある場所は

大龍寺（たいりゅうじ）

〒650-0007

兵庫県神戸市中央区

神戸港地方字再度山1-3

THE
NEW

7



駆けぬける喜び
#JOYMOVESME

Photo: New BMW 740i M Sport THE FIRST EDITION
※写真は日本仕様と一部異なります。また、一部オプションを含みます。

美しき威厳、先駆するラグジュアリー。

伝統と品格、そしてスポーティネスに満ちた存在、BMW 7シリーズ。

その大いなる変革の幕開けを飾る、稀少な限定車「BMW 740i M Sport THE FIRST EDITION」が登場いたします。

ラグジュアリーに新たなスタイルを創造するプレステージ・セダン。先進の走りが、あなたの人生にかつてない感動をもたらします。

New BMW 740i M Sport THE FIRST EDITION 8速スポーツAT 4ドア 右ハンドル 17,200,000円

※表示の価格は、税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、付属品価格等を含まない車両本体価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。※掲載した写真の車は一部日本仕様と異なり、またオプション装備等は表示の価格に含まれません。※記載の内容は2022年5月30日現在のもので予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。※詳細はショールームにてお尋ねください。

BMW正規ディーラー

Hanshin BMW

株式会社モーターレン阪神

芦屋支店 〒659-0021 芦屋市春日町1-5
西宮支店 〒663-8243 西宮市津門大園町4-3
宝塚支店 〒665-0845 宝塚市栄町1-8-45
真面支店 〒562-0014 大阪府真面市宣野2-4-13
高槻支店 〒569-1133 大阪府高槻市川西町1-20-10
大阪南支店 〒546-0003 大阪府大阪市東住吉区今川4-19-4

<https://hanshin.bmw.jp>



TEL.(0797) 31-2622
TEL.(0798) 37-3525
TEL.(0797) 84-3252
TEL.(072) 724-4711
TEL.(072) 682-8710
TEL.(06) 6700-3108

BMW正規ディーラー

Kobe BMW

株式会社モーターレン神戸

ハーバー神戸支店 〒650-0041 神戸市中央区新港町11-1
明石支店 〒651-2133 神戸市西区枝吉3-95
姫路支店 〒670-0975 姫路市中地南町66

<https://kobe.bmw.jp>



TEL.(078) 391-3578
TEL.(078) 928-0601
TEL.(079) 235-0635

はBMW i 販売店です。はBMW M 認定ディーラーです。

株式会社モーターレン阪神(Hanshin BMW)・株式会社モーターレン神戸(Kobe BMW)は兵庫県全域に於いて万全のネットワークにより安心のサポートを提供いたします。私たちは「安心と信頼」のジーライオングループです。

土地に未来を

積水ハウスは不動産ソリューションで
土地の有効活用を推進。豊かな住環境の創造を目指します。



そのために 積水ハウスが 土地を買います。

積水ハウスに土地をお売りになった方が感じたメリット

メリット 1 仲介手数料が
不要である。
(積水ハウスが直接購入の場合)

例えば3,000万円で売却される場合

物件価格の3%	900,000円
調整額	60,000円
税抜価格	960,000円
消費税10%	96,000円
合計	1,056,000円

**1,056,000円が
お手もとに
残る金額です。**

メリット 2 いつ売れるか、いくらで
売れるかと心配しなくてよい。

現金で最初に決めた金額を決まった期日にお支払いいたします。社会的にも会社の信用があるので、ご安心いただけます。

5,000万円で売却される場合171.6万円、1億円で売却の場合336.6万円がお手元に残ります。

メリット 3 先祖から受け継いだ、愛着のある土地を大切に扱ってくれた。

積水ハウスは周辺の方々に迷惑をお掛けするような工事をすることはありません。
また、美しい街並みづくりを計画し、売却された土地の資産価値を守ります。

周辺の方から「こんな街に住んでみたい」とキレイな街並みを評価された。



積水ハウスの街並み-1



積水ハウスの街並み-2



売れば良いという考えでなく、工事にも配慮できる良い会社売ってくれたと感謝された。

メリット 4 ご近所に知られずに売却できた。

仲介会社のチラシ広告などを利用しないので、秘密厳守でプライバシーをお守りできます。

同じ広さでも「ゆとりある区画割」

同じ広さでも「目一杯分割した区画割」

積水ハウスの土地活用例

CASE-1 ご所有地 一括購入

①ご所有地一括購入。
住宅やマンション、土地などの売却。相続によって、売却を検討する必要性が生じる。誰も住んでいない空家をどうしたら良いか困っている。



②積水ハウスが事業用物件として購入。



④積水ハウスの分譲地として販売。



CASE-2 土地売却費用を充当し ご所有地の一面に 自宅を新築

①老朽家屋に居住中。
自宅が老朽化し、建て替えたいが建築予算に不安がある。



②積水ハウスが土地の一部を購入し、その売却費を建築費に充当することで解消。

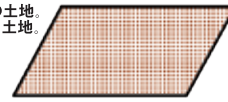


④土地売却費を自宅建築費の一部に充当して新築。



CASE-3 ご所有地を 収益物件として 有効活用

①用途もなく、更地状態の土地。または、既存家屋のある土地。
長年、何にも活用していない更地があるが、周辺環境の変化を踏まえ、有効活用を考えたい。



②積水ハウスが立地調査を基にアパート、分譲マンション、医療複合ビル、高齢者向け住宅などをご提案。もしくはCASE-1のように積水ハウスが一括購入。



④多角的にご検討の結果、地域的に最もニーズの高い賃貸マンションや住宅用分譲地に決定。



国土交通大臣免許(15)第540号 国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

積水ハウス株式会社 神戸支店

土地売却のご相談はこちら

TEL. **078-251-2055**

〒673-0891 兵庫県明石市大明石町2丁目1-32(ラ スーノ明石公園前ビル)



NEW PEUGEOT 308

常識を、美しく超えていく。

NEW PEUGEOT 308 GT 車両本体価格(消費税込) 3,969,000円～ NEW PEUGEOT 308 Allure 車両本体価格(消費税込) 3,053,000円～

PHOTO: NEW 308 GT ボディカラー オリビン・グリーン ●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。●掲載写真は一部日本仕様と異なる場合があります。●表示価格は車両本体価格(消費税込)です。●価格には、保険料、税金(消費税を除く)、登録などを伴う諸費用、リサイクル料金、オプション代は含まれません。●価格、仕様および外観は予告なく変更することがあります。●車両の詳細に関してはセールススタッフにお問合せください。●掲載の内容は2022年6月現在のものです。【お問い合わせ】ブジョーコール 0120-840-240(9:00～19:00 年中無休)

PEUGEOT DEALER NETWORK フェラン神戸株式会社

PEUGEOT西宮

TEL.0798-63-2311

〒663-8105 西宮市中島町19-19

■営業時間/9:30～18:30

■定休日/火曜日、第2・第3水曜日

PEUGEOT東灘ショールーム

TEL.078-436-1510

〒658-0003 神戸市東灘区本山北町2-3-14

■営業時間/9:30～18:30

■定休日/火曜日、水曜日

PEUGEOT神戸西

TEL.078-706-2900

〒655-0852 神戸市垂水区名谷町入野714-1

■営業時間/9:30～18:30

■定休日/火曜日、第2・第3水曜日

PEUGEOT姫路 サービスポイント

TEL.079-299-5100

〒670-0996 姫路市土山5-7-26

■営業時間/9:30～18:30

■定休日/火曜日、水曜日

ウェルカム 定期預金&定期積金

新たに組合員に
加入される方限定

定期預金

年**0.50%**

預入限度額 **500万円**

期間 **1年**

(自動継続扱い)

定期積金

年**0.50%**

掛込限度額 **50万円**

期間 **1年**

※1回の掛金は100円以上となります。
※預入は、自動振替による掛込に限らせていただきます。
※この積金を満期日前に解約される場合は、当組合の預金規定に定められた利率となります。
※金利情勢等により取扱内容の変更を行う場合があります。

※継続後の利率は、継続日における当組合店頭金利となります。

※この預金を満期日前に解約される場合は、当組合の預金規定に定められた利率となります。

※金利情勢等により取扱内容の変更を行う場合があります。

○お申込みはお一人様につき定期預金または定期積金いずれか1口座に限らせていただきます。



皆さまとともに歩む、かかりつけBANK

兵庫県医療信用組合

本店営業部

TEL 078-241-5201

〒651-0086 神戸市中央区磯上通
3-2-17

尼崎支店

TEL 06-6426-6288

〒661-0012 尼崎市南塚口町4-4-8
市民健康開発センターハーティ21、1階

姫路支店

TEL 079-257-0177

〒670-0061 姫路市西今宿1丁目
3-34 姫路市医師会館南館内

西宮支店

TEL 0798-36-1010

〒662-0911 西宮市池田町13-2
西宮医療会館2階

VOLVO

全モデルの電動化を実現。地球と、あなたに、選ばれるボルボへ。

神戸医師協同組合 組合員の皆様へ ボルボ車両紹介事業のご案内

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

S60

SPECIAL OFFER
最大9%OFF
(最大約65万円OFF)



S60 B4 Momentum	¥5,140,000 ▶ ¥4,677,400
S60 B5 Inscription	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
S60 B5 R-Design	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
NEW S60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription Expression	¥7,090,000 ▶ ¥6,522,800
NEW S60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription	¥8,240,000 ▶ ¥7,580,800

S90

SPECIAL OFFER
12%OFF
(約107万円OFF)



S90 B6 AWD Inscription	¥8,940,000 ▶ ¥7,867,200
期間限定 20万円ご購入サポート ▶ ¥7,667,200	
2022年9月末までにS90をご成約・ご登録完了のお客様には、通常12%OFFに加え、20万円ご購入サポートで、特別ご優待いたします。	
適用条件：全国医師協同組合連合会 加盟の組合に所属の方で、S90を2022年9月末までにご成約・ご登録完了の場合。	
※20万円ご購入サポートは、現金をお渡しするものではありません。	

XC40

SPECIAL OFFER
最大9%OFF
(最大約52万円OFF)



XC40 B3 Momentum	¥4,790,000 ▶ ¥4,358,900
XC40 B4 AWD Momentum	¥5,090,000 ▶ ¥4,631,900
XC40 B4 AWD Inscription	¥5,490,000 ▶ ¥4,995,900
XC40 B4 AWD R-Design	¥5,490,000 ▶ ¥4,995,900
XC40 Recharge Plug-in hybrid	
T5 Inscription Expression	¥6,090,000 ▶ ¥5,602,800
XC40 Recharge Plug-in hybrid	
T5 Inscription	¥6,590,000 ▶ ¥6,062,800

V60

SPECIAL OFFER
最大9%OFF
(最大約65万円OFF)



V60 B4 Momentum	¥5,140,000 ▶ ¥4,677,400
V60 B5 Inscription	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
V60 B5 R-Design	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
NEW V60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription Expression	¥7,090,000 ▶ ¥6,522,800
NEW V60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription	¥8,240,000 ▶ ¥7,580,800

V60 Cross Country

SPECIAL OFFER
9%OFF
(最大約62万円OFF)



V60 Cross Country B5 AWD	¥5,940,000 ▶ ¥5,405,400
V60 Cross Country B5 AWD Pro	¥6,890,000 ▶ ¥6,269,900

XC60

SPECIAL OFFER
最大11%OFF
(最大約93万円OFF)



XC60 B5 AWD Momentum	¥6,690,000 ▶ ¥5,954,100
XC60 B5 AWD Inscription	¥7,690,000 ▶ ¥6,844,100
XC60 B6 AWD R-Design	¥8,290,000 ▶ ¥7,378,100
NEW XC60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription Expression	¥8,190,000 ▶ ¥7,371,000
NEW XC60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription	¥9,340,000 ▶ ¥8,406,000

V90

SPECIAL OFFER
最大12%OFF
(最大約115万円OFF)



V90 B5 Momentum	¥7,140,000 ▶ ¥6,283,200
V90 B6 AWD Inscription	¥9,140,000 ▶ ¥8,043,200
V90 B6 AWD R-Design	¥9,140,000 ▶ ¥8,043,200
NEW V90 Recharge Plug-in hybrid	
T8 AWD Inscription	¥10,540,000 ▶ ¥9,380,600

V90 Cross Country

SPECIAL OFFER
12%OFF
(最大約112万円OFF)



V90 Cross Country B5 AWD Pro	¥8,640,000 ▶ ¥7,603,200
V90 Cross Country B6 AWD Pro	¥9,340,000 ▶ ¥8,219,200

XC90

SPECIAL OFFER
最大12%OFF
(最大約128万円OFF)



XC90 B5 AWD Momentum	¥8,540,000 ▶ ¥7,515,200
XC90 B6 AWD Inscription	¥10,240,000 ▶ ¥9,011,200
XC90 B6 AWD R-Design	¥10,240,000 ▶ ¥9,011,200
NEW XC90 Recharge Plug-in hybrid	
T8 AWD Inscription	¥11,690,000 ▶ ¥10,404,100

対象外のモデルもございます。詳しくはセールス・スタッフ までお問い合わせください。 対象外：XC40 B3、XC60 Polestar Engineered 他

最寄りの
正規ボルボ・ディーラーへ
お問い合わせください

□ボルボ・カー 神戸

〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20
TEL：078-232-0555 / FAX：078-231-7777

□ボルボ・カー 西宮

〒662-0978 西宮市産所町14-11
TEL：0798-36-1477 / FAX：0798-36-1800

□ボルボ・カー 伊丹

〒664-0836 伊丹市北本町2丁目252番地
TEL：072-785-8815 / FAX：072-785-0300

□ボルボ・カー 姫路

〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10
TEL：079-292-5481 / FAX：079-297-5481

●写真は日本仕様と異なる場合があります。日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメタリック/プレミアムメタリック・ペイント、メーカーオプション/アクセサリの価格、税金（消費税を除く）、保険料、登録の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格（消費税込み）であり、参考価格です。アクセサリの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格が含まれていません。●特別注文車（メーカーオプション/オプション/パッケージ/一部モデル）はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4～6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2022年6月1日現在のものであり、仕様および価格は予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。