

こうべ

兵庫県医師会員のパートナー

医協ニュース

663

MAY

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS

2022.5



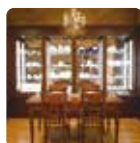
【特集】

身近で、楽しい
苔の四季



たんとう花公園（豊岡市）

表紙イラスト／西山 直樹



JDカード

食器・インテリア特集



医業経営・税務 コンサルティング

チーム医療に必要な
心理的安全性



なぞるだけで癒される 兵庫の仏像なぞり描き

西楽寺の
五劫思惟阿弥陀如来
（丹波市）

医師協からのお知らせ

理事会の報告、新規加入組合員、経営戦略セミナーのご案内、新入職員紹介、LINE公式アカウントのご案内
医療機器・医療消耗品のご案内、ザ グラン リゾート エレガント白浜のご案内、新提携不動産サービスのご紹介
カーテンリースのご案内、医療機関用サイバー保険・火災保険制度のご案内

<https://www.kobe-ishikyo.or.jp>

神戸医師協

検索



身近で、楽しい 苔の四季

ひと足早いコケの新緑

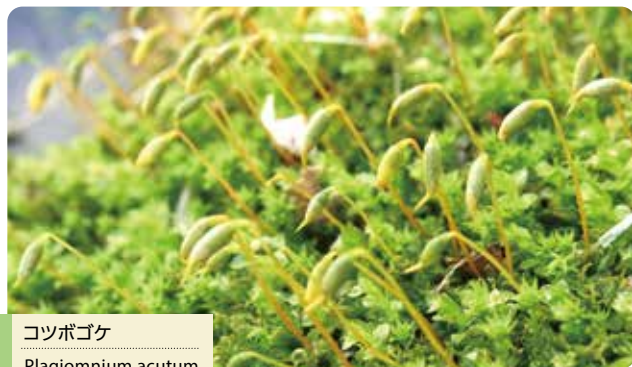
そよ風が薫る5月。植物がもつとも生命力あふれる季節がやってきました。六甲山系の麓にある筆者の自宅では、この季節に北側の窓を開けると、新緑に包まれた山々が臨めます。柔らかな風を肌感じながら、日々少しずつ生い茂っていく緑を眺めるのは最高に幸せなひと時。そして、眺めているだけではもったいないと、スキマ時間によく外へ出かけます。

野外へ出たら、つい大きな草木ばかりに目がいきがちですが、足元につましく生えるコケにも注目してみましょつ。じつは彼らにも新緑の季節があるので。ただ、そのタイミングは他の植物よりも少し早め。コケはまだ寒さが残る春先からすでに枝葉を伸ばし始めます。

というのも、春先は大きな木々が葉を広げる前。太陽光はくまなく地面に降り注ぎます。このタイミングにいち早く枝葉を伸ばすことで、たくさん光合成をして養分を蓄えることができるのです。まさに他の植物よりも小さくて背の低いコケならではの処世術です。さらに多くのコケは、同じく春先に胞子^{※1}体を伸ばし、胞子の散布も行います（下写真参照）。

※1 胞子体：受精後の雌株につくられる、胞子をつくるためのからだ

※2 胞子：子孫を残すためにつくられるもので、種子植物の種子にあたる機能を果たす



コツボゴケ
Plagiomnium acutum

新しい葉を展開しつつ、胞子体も成熟してきたところ。光を透過するほど薄い葉が特徴のコケです。公園や庭などの平地に生育しています。4月初旬に撮影。



ジャゴケ属の一種
Conocephalum sp.

ヘビのうろこに似た模様があるので「蛇苔」。春先にキノコの傘のようなものが頭を出します。さらにもう少し時間が経つと傘の柄が伸び、茶色い胞子を飛ばします。

梅雨はコケの恋の季節

初夏の気配も漂い始めるこの時期は、すでにコケの葉は大きく成長し、緑がいつそう濃くなっている頃です。胞子散布もおおかた終えて、コケは少しホッとしているかもしれません。

とはいえ、そう長くは気を抜いてもいられません。なぜなら本格的な夏に入る前に、コケたちには子孫を残すための最

大のミッションが待っているからです。

コケの子孫となる胞子ができるには、まずは雄株の精子が、雌株の卵に到達する「受精」が行われることが必要です。種子植物の場合、風や虫が花粉の運び役となつて受精が行われますが、種子植物に比べてからだの構造が原始的なコケは、水を介して受精が行われます。つまり一年で最も雨が降り梅雨こそ、コケたちの恋の季節というわけです。多くのコケの生殖器官は梅雨を待ちこがれています。

受精までの流れ

は、こうです。まず、

雄株の生殖器官である造精子器が雨にぬれると、精子が外に放出されます。さらに雨水を頼りに運よく雌株の卵まで精子がたどり着くと、受精が起ります。

まさにコケの子孫

繁栄はその年の雨次第。コケたちの小さな恋を見守る者として

は、この時期にちゃんと雨が降ってくれるか、毎年ドキドキしています。

俳句にも登場する「苔の花」

さらに、コケの中にはより効率よく精子を卵へと運ぶために、からだのつくり工夫を凝らしているものもいます。

コケには地面や岩を平たく這っているコケ（ハイゴケなど）と、地面から直立して生えるコケ（苔庭でよく見られるウマズギゴケなど）の二つのタイプがあります。後者の多くは生殖器官が茎の先端にあるため、前者と比べ、雨が降ってもなかなか生殖器官が水浸しになりません。

そこで、雄株の生殖器官をカップ状にすることで、精子がより遠くまで移動できるようにしているのです。これは、カップの中に雨水をためて精子を放出し、水滴の跳ね返りによって精子を移動させるというしくみで、「スプラッシュ・カップ」とも呼ばれます（下図参照）。

人間からすると「いったいそれでどこまで飛ぶの？」と気が遠くなる話ですが、半年から1年ほど観察していると、周辺にいる雌株からはちゃんと胞子体が出てくるので、その有効性は確か。研究者による実験では、ゼニゴケの精子が50センチ以上飛んだという記録もあります。

ちなみに、昔の人はコケのスプラッシュ・カップの存在をすでに知っていて、「苔の花」と呼んでいました。俳句の世界では夏の季語として、古くから多くの歌が詠まれ、今日まで親しまれています。



出典：「コケはともだち」（藤井久子著、リトルモア刊、2011年）



ゼニゴケ



コマチゴケ



ウマズギゴケ

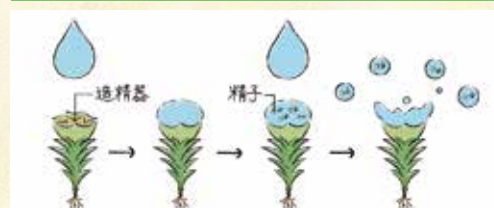


スジチョウチンゴケ

スプラッシュ・カップは晩春から初夏にかけてよく見られます。種類によって形はさまざまで、まさに種子植物の花のような美しさがあります。

苔の花
いろいろ

スプラッシュ・カップのしくみ



ふじい ひさこ
藤井 久子

兵庫県出身・在住。ライター、編集者。岡山コケの会、日本蘇苔類学会会員。新著に「コケ見つけ！日本全国もふもふコケめぐり」（家の光協会）。



JDカード 食器・インテリア特集



ヨーロッパ輸入食器専門店 Sohbi (HDC大阪梅田店) 加盟店

ヘレンド特別セール

日本全国で店舗を展開する日本最大級のヨーロッパ輸入食器専門店「Sohbi」では、6月末まで「ヘレンド特別セール」を開催中。

人気の柄から希少なマイスターペインター作品までが最大40%off。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りくださいませ。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

住所 〒530-0011 大阪府大阪市北区大深町3-1
グランフロント大阪北館 5階

TEL 06-5359-5201

営業時間 11:00 ~ 19:00 休日 無休

URL <https://www.sohbi-company.com/>



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典 (通常特典)

割引価格から
全品さらに5%off



リビングハウス 加盟店

心ひろがる世界に住もう。

人が住む空間には限りがあるけれど、人の心のひろがりには限りはない。

私たちの仕事はただそこにいるだけでとても居心地がいいだけでなく、未知の自分に出会えたり、明日が待ち遠しくなるような心がひろがる空間と時間をつくること。

世界は、一人ひとりの心の中にもある。未知の自分を受け入れて、心から楽しめるその人らしい世界観を表現できる居場所をもっともっと増やすことができれば、いつかきっと未来の世界だって変えていける。

リビングハウスは、心から、そう信じています。

JAPAN DOCTOR'S CARD ご利用特典 (通常特典)

販売価格より10%割引 (2店舗共通)

※他の割引・サービスとの併用不可 ※除外品あり
※お会計の際、JDカードご利用の旨をお伝えください。

JAPAN DOCTOR'S CARD 期間限定特典 (2022年6月30日(木)まで)

ご来店時JDカードご提示で、
リビングハウスオリジナルデフューザーMを
プレゼント(2店舗共通)

※3種類の香りからお選びいただけます。 ※各店、数に限りがございますのであらかじめご了承ください。 ※お引き換えはお1人様1回限り。

※通常特典との併用可 ※お会計の際、JDカードご利用の旨をお伝えください。



阪急西宮ガーデンズ店

住所 〒663-8204 兵庫県西宮市高松町14-2 阪急西宮ガーデンズ 3階北モール
TEL 0798-64-7575
営業時間 10:00 ~ 20:00 休日 阪急西宮ガーデンズに準ずる
URL <https://www.livinghouse.co.jp/branch/nishinomiya/>



ららぽーと甲子園店

住所 〒663-8178 兵庫県西宮市甲子園八番町1-100 ららぽーと甲子園 2階
TEL 0798-81-6577
営業時間 10:00 ~ 20:00 休日 ららぽーと甲子園に準ずる
URL <https://www.livinghouse.co.jp/branch/nordico-koshien/>



神戸医師協同組合 医業サポート部 医業サポート課 ライフサービス係

●JDカード(医師協カード)に関する
お問い合わせ、ご加入申し込み

TEL 078-241-8819
FAX 078-242-5616



加盟店検索には
「JDカードナビ」を
ご活用ください。

JDカードナビ

検索

スマホや
タブレットからは
こちら



2月度 理事会

2022年2月24日(木) 午後2時より同3時10分まで神戸医師協同組合本部ホールにおいて理事18名中16名、監事4名全員が通常出席、理事18名中2名が書面議決にて理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について

■ 協議事項

- 1) (総務) 就業規則、各種規程の変更について
- 2) (医業サ) ライフサービス事業総合カタログVol.3作成について
- 3) (医業サ) Chubb損害保険株式会社との代理店委託について

- 4) (リネン) 連洗(CS-50)修理について

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 概算損益報告
- 5) 月間資金繰り報告

3月度 理事会

2022年3月24日(木) 午後2時より同4時45分まで神戸医師協同組合本部ホールにおいて理事18名中17名、監事4名中3名が通常出席、理事18名中1名が書面議決にて理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について
- 3) (事務局) 2021年度決算見通しについて
- 4) (事務局) 2022年度予算(案)について
- 5) (事務局) 総代会招集通知のうち事業報告書の文案について

- 4) (総務) 税理士の顧問および税務委託契約の継続について
- 5) (医業サ) 公式ウェブサイトへのAPI導入作業について
- 6) (総務・医業サ・リネン) 2022年度実施予定の法定・定期点検等について

■ 協議事項

- 1) (事務局) 役員報酬について
- 2) (事務局) 役員推薦について
- 3) (事務局) 組合増強戦略委員会および各種チームの設置について

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 2022年4月度職員配置図報告
- 5) 月間資金繰り報告

新規組合員加入(2022年1月28日~2022年3月24日)

鄒 美代子(中央区)
寺内 一雄(須磨区)
吉江 哲郎(伊丹市)

濱田健一郎(川西市)
奥村 素司(西宮市)
京本 陽行(西宮市)

永井 進吾(西宮市)
高橋 英介(西宮市)
小野寺建介(加西市)

安部 亨二(西脇市)
大頭いづみ(姫路市)

●お問い合わせ 神戸医師協同組合 総務部 TEL 078-241-8995

～経営戦略セミナー 第3講を開催します～

2022年6月16日(木)14時より経営戦略セミナー第3講「知ってあしん!今から始める相続対策のススメ」を開催します。第3講の詳細や今後のセミナー予定は、同封のチラシをご覧ください。

お申し込み方法

第3講はもちろん、第4講～第6講でもご参加を受け付けております。

お電話(078-241-8995事務局 清水まで)
またはFAX(078-231-0910)にて、ぜひお申し込みください。



私たちが神戸医師協同組合の新入職員です。

神戸医師協同組合の元気いっぱいな新入職員をご紹介します。

波多野 智輝 | 流通科学大学
(はたの ともき) | 商学部

この春、流通科学大学商学部経営学科を卒業し、神戸医師協同組合へ入職いたしました。波多野智輝と申します。社会人一年目として、至らない点も多々あると思いますが、自分なりに試行錯誤し、精一杯働き、少しでも早くお役に立てるように日々努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。



入江 満里奈 | 神戸女学院大学
(いりえ まりな) | 文学部

この春より入職いたしました。神戸女学院大学文学部総合文化学科出身の入江満里奈と申します。大学では法学を中心に学んでおりましたが、神戸医師協同組合の一員として、一日も早く皆さまのお役に立てるよう日々努力してまいります。何とぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



LINE



神戸医師協同組合
Kobe Medical Cooperative Association

公式アカウント はじめました！

新規サービス・キャンペーン
などお得な情報をどこよりも
早くお届けします！



2アカウントからご利用サービスに
合わせてご登録ください。

組合員様・賛助会員様向けアカウント

まずはこのQRコードを
スキャン！

配信内容
医療機器・生活支援・各種保険 など



病院様・施設様向けアカウント

まずはこのQRコードを
スキャン！

配信内容
リネンリース・医療食品・各種保険 など



キャンペーン情報

お友達登録キャンペーン実施中！

『お友達追加』いただいた先生に、
神戸医師協同組合よりプレゼントをお渡しいたします！

※詳細は同封チラシをご確認ください。

組合員の皆さまへ

医療機器も神戸医師協同組合に お任せください



「全国の医師協同組合が連携」25,000医療機関の
スケールメリットによる低価格でご案内いたします。

多数の医療機器メーカーとの取引実績により幅広くご提案いたします。



医療消耗品

・カタログ&WEBショップ



・内視鏡
・心電計
・CR
・DR
・エコー
etc



・X線撮影装置



検査室

X線室

受付

待合室

処置室

診察室

・電子カルテ etc



・レセコン
・自動釣銭機 etc



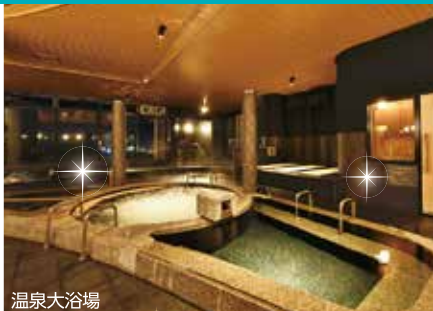
感染症対策商品

・空気清浄機
・WEB問診 etc



オフィス向け等、院内家具もご用意いたします。

院内のIT化から医療機器の保守・保険までどのようなご相談もお受けいたします。
医療機器の購入・リース、医療消耗品等のご購入金額に応じて利用分量配当が発生いたします。
(利用分量配当 前年度実績 0.5% ※率は毎年の業績によって変動いたします。)



温泉大浴場



image



カフェコーナー

RENEWAL OPEN!

楽しみ **+** プラスの

GRE白浜へGO!

ザ グラン リゾート エレガント

ボスパンダに
会いに来てね!



パンダルーム

GRE白浜オリジナルキャラクター
「ボスパンダ」



海の見えるカフェスペースや
心と体を整えるリコンディショニングルーム、
美しく生まれ変わった大浴場など彩り豊かに楽しみが増えた
ザ グラン リゾート エレガント白浜へどうぞ。



リコンディショニングルーム

組合員のみなさまは、お得にご利用いただけます。

／ キャンペーン中 ／

全国の有名リゾート地を中心に17ヶ所のホテルを展開

1泊2食付和み料金

平日 (日曜～金曜)	12,650円 (税込)
土曜日・連休	14,850円 (税込)

*特別期間は別途料金です。
*グレードアップコースもご用意しております。
(料理長おすすめコース+2,750円 特撰コース+5,500円)
*素泊まりも可能です。 *ヴィランシリーズは上記料金と異なります。

三方五湖
近江舞子
京都
天の橋立
有馬
プリンセス有馬
城崎
赤穂
淡路島
白浜
【賢館】ヴィラ・リュウセイ

函館
ヴィラ・コンコルディア
リゾート&スパ
軽井沢
富士河口湖
箱根
熱海
伊豆
温泉につき、別途入湯税がかかります

大倉クラブ&ホテルズ
紹介動画はコチラ



ご予約・お問い合わせ

ナビダイヤル **0570-00-1955**

全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます
【受付時間 / 9:00～18:00】

お電話が
つながり
ましたら...

会員番号：ライフサービス係へお問い合わせください。TEL 078-241-8819

会 員 名：神戸医師協同組合

ご予約の際は、会員番号と会員名を最初にお伝えください。ご希望のホテルと宿泊日をお申し付けください。

予約専用
ページは
こちら!



ネットからの
ご予約の際は、
IDとパスワードが
必要です

※ライフサービス係へお問い合わせください

●お問い合わせ 神戸医師協同組合 ライフサービス係 TEL 078-241-8819

新提携不動産サービスのご紹介

2021年度
省エネ大賞

(製品・ビジネスモデル部門) 主催:一般財団法人 省エネルギーセンター

最高賞 / 経済産業大臣賞 受賞

新商品 エネージュAF

UA値
0.26

C値
0.5以下



組合員様限定

建物本体価格 × **3%割引**

※他のキャンペーンとの併用はできません。



<http://www.yamatojk.co.jp>

ヤマト住建 検索



ヤマト住建株式会社【本社】

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5丁目1番14号 神戸商工貿易センタービル18階

〈ご来店前に〉神戸医師協同組合 ライフサービス係 **078-241-8819** へご連絡ください

全国で分譲マンションを展開する
タカラレーベン

50th
50年の感謝を込めて



2020年 全国マンション
供給戸数ランキング **第11位**
(不動産経済研究所調べ)

※調査にあたっては首都圏のみファミリータイプとし、投資用物件は除外しています。近畿圏およびその他のエリアについては投資用物件も含んでいます。※ランキング対象には定期借家権マンション等は含まれません。※調査にあたっては非協力会社の数値は反映されません。

関西エリア
販売物件

- レーベン豊中永楽荘ヒルズ
- レーベン浜寺公園
- レーベン千里青山台GRAN HIGH

【提携企業特典】がございます。

1%OFF 物件価格
(税込) 1%割引

対象物件・応募方法の詳細は専用WEBサイトをご確認ください。



抗菌・抗ウイルスカーテンのお取り扱いでございます!!

カーテンリースのご案内

取り扱い
メーカー

株式会社スミノエ
株式会社サンゲツ 等

いつも清潔なカーテンでウイルス対策

カーテン・ブラインド・タイルカーペットを病医院・施設にぴったりのコーディネートプランから施工およびメンテナンスサービスにいたるまで、誠意をもって確かな仕上げ、管理でお届けいたします。

point
01

カーテンリースのメリットとは

カーテンのクリーニングおよび脱着のメンテナンスにつきましては、当組合が責任をもって行いますので、病医院・施設の手間がかからず、管理面でのわずらわしさが省けます。



写真はイメージです。

point
02

1年に1回、メンテナンスを行います

清潔で衛生的な空間を保つため、またカーテンを長持ちさせるために、1年に1～2回、カーテンのクリーニング（メンテナンス）をおすすめします。専門の作業員がお伺いしカーテンの取り外しから専用予備カーテンの取り付け、クリーニングとシミ抜き・補修、メンテナンス後の戻し入れ作業まで、すべてお任せいただけるサービスです。

＼こんなお客様のお困りごと・ご要望にお応えします。／

- その他の管理が大変で、カーテンの管理や洗濯まで手が回らない。
- 汚れているので洗濯したいが、洗濯する時の洗い替えがない。
- 利用者が引っ張って破れたり、ほつれたりしたまま放置している。
- 施設で洗ってはいるが、枚数が多いのでシミやカビまでキレイに落とせない。

カーテンのクリーニングだけでなく、劣化や破損の状況によっては吊り替えのご提案や、カーテンレールの設置状態をご報告したり、お客様のカーテン管理をサポートします。



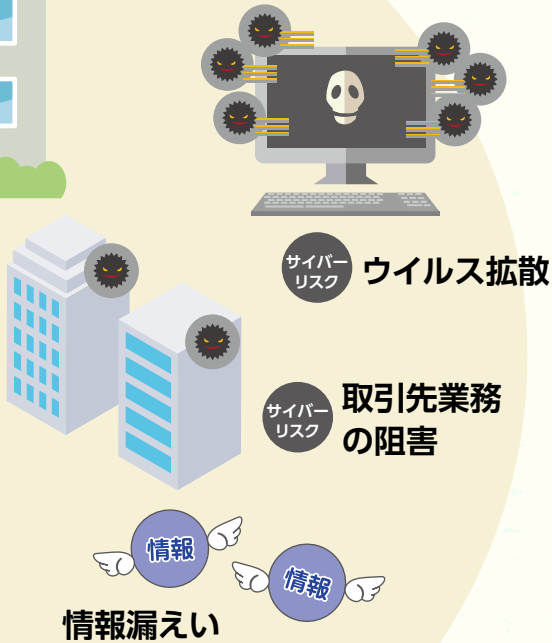
サイバー保険

サイバー攻撃・ 情報漏えいへの備え

サイバー攻撃および個人情報
漏えいに起因するさまざまな
損害を包括的に補償する

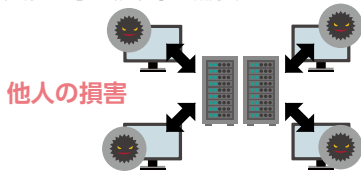
医療機関用
サイバー保険
をおすすめします!

クリニックを
取り巻く
さまざまなリスク



賠償責任

他人に損害を与えた場合の賠償
責任・争訟費用の補償



事故発生時の各種対応費用

「事故の調査」から「解決/再発防
止」までの諸費用の補償



利益・営業継続費用

ネットワークの中断等による喪失利
益や営業継続のための費用の補償



特長

- ① 増加する医療機関への**サイバー攻撃**に対応します。
- ② 事故発生時には、調査や事態収拾等の対応に必要な業者の手配など、「**緊急時サポート総合サービス**」をご提供して総合的にサポートします。

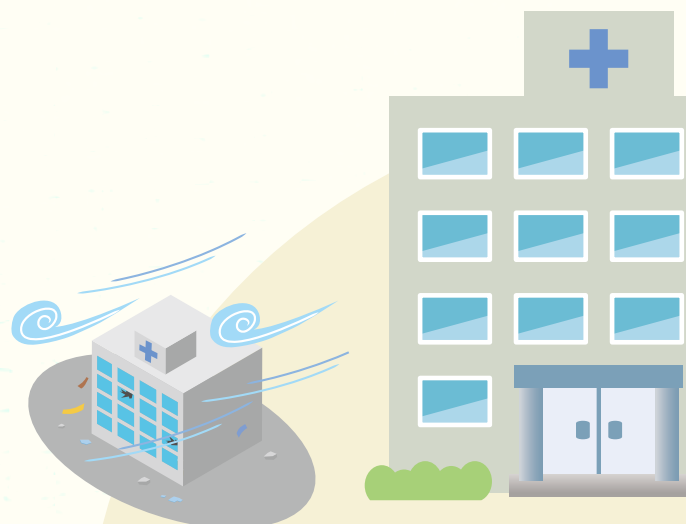
ご注意

このチラシは概要を説明したものです。詳細内容のお問い合わせ・パンフレットのご請求は、左記までお問い合わせください。

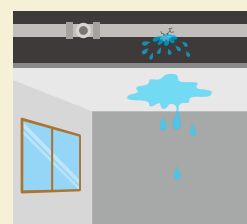
建物、医療機器等の 設備什器の補償

火災はもちろん貴院を
取りまく“火災以外の事故”
も補償する

医療機関用
火災保険制度
をおすすめします！



風災

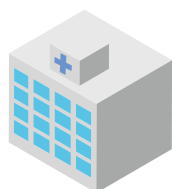


漏水などに
よる水濡れ

不測かつ
突発的な事故
(破損・汚損など)



建物を補償



建物と医療機器

建物のみ

医療機器も補償



医療機器のみ

が選べます。

さらに



地震
保険で

地震にも対応



オプション

特長

- ① スケールメリットをいかした**集団扱大口割引が適用**され、一般でご加入いただくより**お得**です。
- ② ご自宅や診療所はもちろん、配偶者・同居の親族の方が所有するお住まいや家財も対象です。

※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および被保険者が損保ジャパンの定める条件を満たす場合のみとなります。

取扱代理店 神戸医師協同組合 保険課 TEL 078-241-8992 (受付時間：平日9時～17時)

引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社 TEL 078-333-2595 (受付時間：平日9時～17時)

SJ21-16889

2022/04/01



医療経営・税務コンサルティング

チーム医療に必要な 心理的安全性

心理的安全性とは他者からの反応におびえたり、羞恥心を感じたりすることなく自然体の自分をさらけ出すことができる状態のことをいいます。近年では、心理的安全性が保たれたチーム医療においては、離職率の低下や生産性の向上、職員のモチベーションアップといった多くのメリットがあるといわれています。

今回は、職場内で心理的安全性を高める方法について考えていくことにしましょう。

職場内で心理的安全性を 高めるには

クリニックにおけるチームを、心理的安全性が担保された状態へと導くには、どのような取り組みが効果的なのでしょうか？さまざま視点から考えてみましょう。

①相互理解を深めることで安心感が生まれ仕事に余裕ができる

日ごろから職員同士でコミュニケーションを取ることが重要です。同僚だけでなく

院長や後輩との間でも相互理解を深められるといいと思います。

具体的な方法として挙げるならば、1on1ミーティングです。これは院長とスタッフで行うフランクな雰囲気の中で行われる個人面談です。これを繰り返すことで、「クリニックは自分の意見を聞いてくれる」「院長は自分について理解してくれている」という安心感が生まれます。本来の姿を正しく理解してもらうことは、メンタルヘルスの側面からも余裕が生まれるのです。

②職場内で共通認識をもつことで同じ方向に目が向けられる

クリニックの方針やルールが曖昧な状況では、一部のメンバーによる独裁や暗黙の了解という状況が起こりやすく、同調圧力によって発言内容が制限されることが少なくありません。

そのため、職場内での共通認識をもつことが大切です。目標や方向性をしっかりと定め、不文律ではなく明文化された規則や規律を中心に扱うことや、定めら

れた項目を職員に浸透させることがポイントになるのです。

③目的を明確に定めて仕事量を調整することで偏りがなくなる

チーム医療においてチームワークを円滑に保ちパフォーマンスを向上させるためには、誰でもみな、平等の仕事量・仕事率が課されるよう配慮することが重要になります。仕事の目的を明確にして短期目標や長期目標を立てることや、仕事量に大きな偏りがある場合はその調整を行うのも良いでしょう。

④チームを見直すことで俯瞰的に物事を見ることができる

定期的にチームの見直しを図ることが大切です。これはチーム力が変わらなず維持されているか、偏ったチームワークが展開されていないか、誰かに問題が大きくなりかかっているかなどを確認するものです。この点検や見直しは定期的に続けていく必要があります。



下山 学（しもやま まなぶ）

兵庫県生まれ。人事コンサルティング会社で、中小病院、医院・クリニックを担当。人事労務の実務を経験し、株式会社経営人事教育システム代表取締役として、総合的な経営人事コンサルティングを行う。なかでも労力を伴う採用や研修、カウンセリングといった、人事の力仕事に得意。経営にしっかり加わりながら、経営のプロという第三者の目を持つ、院外の人事部長として、人事経営の幅広い問題を解決に導く。

⑤意思決定への参加と個人の尊重で存在承認が得られる

意思決定に参加させることも心理的安全性を高めるアプローチの一つだと思います。意見やフィードバックを求めることは相手への尊重を示す行為にもなります。しかし自分と異なる意見を言われたときに否定的な反応をしてしまうとマイナスな結果をもたらしたりしますので、そのあたりは十分に気をつけることが大事です。これらのことを踏まえて、これからのクリニックの人事戦略を考えて行動してみたいかがでしょうか。



なぞるだけで癒される

兵庫の仏像なぞり描き

「写経」はお経をなぞって書いて、心を整える修行です。

「写仏」は仏画をなぞって描いて、心を整える修行です。

仏様の姿を写すことに集中し、

無心になり心が落ち着きます。

ペンや鉛筆、ボールペンなどなんでも、

なぞるだけで仏様の姿が描けます。



田中ひろみ

大阪府生まれ。奈良市観光大使。

イラストレーター&文筆家。

「心やすく仏像なぞり描き」
(池田書店) など、著書約70冊。

西楽寺の五劫思惟阿弥陀如来（丹波市）

基本のなぞり方



薄い紙と筆記用具をご用意ください。

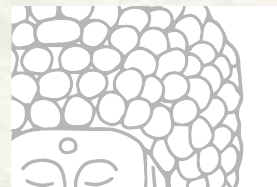
紙を仏像の絵の上に置き、ずれないようにマスキングテープか重しで固定し、線をなぞってください。

「どうしたら、人々を救うことができるんだろう?」と、「五劫」という長い間考えていたらアフロヘアーのように髪の毛が伸びてしまった五劫思惟阿弥陀如来（ごこうしゆいあみだによらい）。

五劫とは、一劫の5倍。一劫というのは、100年に1度（3年に1度とも）天女が天下って、下界の大岩を衣でなでてすり切れてなくなってしまうまでの時間です。

2014年建立の石像です。

なぞり描きのポイント



頭のつぶつぶの螺髪は大きめの円を描きましょう。



おでこのほくろのような白毫は大事なので一番最後に描きましょう。



この仏像がある場所は

西楽寺（さいらくじ）

〒669-3309

兵庫県丹波市柏原町

柏原202-1

THE
NEW

i4



駆けぬける喜び
#JOYMOVESME

Photo: New BMW i4 eDrive40 ※写真は日本仕様と一部異なります。また、一部オプションを含みます。

BMW初の完全電動グランクーペ誕生。

BMW i4は卓越したダイナミクスと優れた快適性を両立し、日常での実用性における新たな基準を確立します。

第5世代のBMW eDriveテクノロジーを搭載、スポーティさも極まる走りの最高出力はBMW i4 eDrive40が250kW(340ps)、BMW i4 M50が400kW(544ps)を発揮、航続可能距離もBMW i4 eDrive40なら最大590km*を誇ります。

New BMW i4 eDrive40 4ドア右ハンドル 7,500,000円

*記載の情報やデータは一部ヨーロッパ仕様車値、欧州開発参考値、社内エンジニアリングチームの試算による参考値を含みます。仕様が異なる場合や日本導入時に変更となる場合もありますので予めご了承下さい。
※表示の価格は、税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、付属品価格等を含まない車両本体価格です。※リサイクル料金が別途必要となります。※掲載した写真の車は一部日本仕様と異なり、またオプション装備等は表示の価格に含まれません。※記載の内容は2022年4月6日現在のもので予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。※詳細はショールームにてお尋ねください。

BMW正規ディーラー

Hanshin BMW

株式会社モーターレン阪神

芦屋支店 〒659-0021 芦屋市春日町1-5 TEL.(0797) 31-2622
西宮支店 〒663-8243 西宮市湊門大園町4-3 TEL.(0798) 37-3525
宝塚支店 〒665-0845 宝塚市栄町1-8-45 TEL.(0797) 84-3252
真面支店 〒562-0014 大阪府真面市宣野2-4-13 TEL.(072) 724-4711
高槻支店 〒569-1133 大阪府高槻市川西町1-20-10 TEL.(072) 682-8710
大阪南支店 〒546-0003 大阪府大阪市東住吉区今川4-19-4 TEL.(06) 6700-3108

<https://hanshin.bmw.jp>



BMW正規ディーラー

Kobe BMW

株式会社モーターレン神戸

ハーバー神戸支店 〒650-0041 神戸市中央区新港町11-1
明石支店 〒651-2133 神戸市西区枝吉3-95
姫路支店 〒670-0975 姫路市中地南町66

<https://kobe.bmw.jp>



TEL.(078) 391-3578
TEL.(078) 928-0601
TEL.(079) 235-0635

はBMW i 販売店です。はBMW M 認定ディーラーです。

株式会社モーターレン阪神(Hanshin BMW)・株式会社モーターレン神戸(Kobe BMW)は兵庫県全域に於いて万全のネットワークにより安心のサポートを提供いたします。私たちは「安心と信頼」のジーライオングループです。

「マリアコード」および「MAP CODE」は取次店への登録商標です。

神戸医師協同組合員の皆様へ

芦屋
夙川

プレミアム家事代行エンジェルメイド

Angel Maid

お客様に代わって
日常の家事全般を代行いたします

家事代行サービス

組合員様限定割引

通常価格 **6,600** 円(税込)/2時間

※ご利用は2時間より承ります。 ※交通費別途1,100円(税込)/日

初回お試し

5,280 **20%OFF**
円(税込)/2時間
(定期プランご利用の方に限り)

2回目以降

5,940 **10%OFF**
円(税込)/2時間



家事代行サービス「エンジェルメイド」は、
お客様に代わって、日常の家事全般を代行いたします。
さまざまなお客様のライフスタイルに合わせて、
ぴったりのサービスをご提供いたします。

Service Plan

オーダーメイドプラン

時間内で好きなサービスを選んでいただけます。

お掃除・お洗濯

お部屋のお掃除や、洗濯、買い物などを代行いたします。不在時でもご利用できるプランもございます。



お料理・作り置き料理



ご自宅のキッチンで家庭料理をお作りする料理代行サービスです。
お子様やご家庭のお好みや栄養面を配慮しながら、ご家庭でのお食事をご提供いたします。2、3日分への作り置き料理プランもあります。

高齢者様付添い等

介護保険制度の枠にとらわれない掃除・洗濯・料理等をお客様のご要望に合わせて行います。また、外出や病院の付き添い等、高齢者の方の生活支援をいたします。

お子様送迎・見守り

12歳までのお子様のお世話や、保育園、習い事への送迎等をいたします。

共働きのご家庭

共働きで家にいる時間がない…家事に手間をかけられない…そんな忙しい方に変わって、お部屋のお掃除や洗濯、買い物などを代行いたします。

芦屋
夙川

Angel Maid

株式会社エンジェルメイド

本社 兵庫県西宮市南越木岩町13-30-401号
大阪支店 大阪市中央区北久宝寺町4-3-8-802号

0120-464-668

受付時間：月～金 9：00～18：00
TEL/FAX：06-6210-5166

<http://www.angelmaid.jp> / mail: info@angelmaid.jp

兵庫県医療信用組合は、
兵庫県医師会、兵庫県歯科医師会、
兵庫県薬剤師会の**三師会**を設立母体
とした**医療系専門金融機関**です。

三師会会員を主とした**5,000名**を超える先生方に
当組合をご利用いただいております。

おかげさまで **預金積金 700億円**

貸出金 200億円 を超えました！



開業や結婚、事業拡大やお子さまの出産・進学、住宅の購入、事業継承など、

当組合は、先生方の**一生涯のかかりつけBANK**として、

「好金利かつオーダーメイドの融資商品」を提供し

続けます。まずはお気軽にご相談ください。



●●●● **パソコンやスマホ**からお申込み可能な商品もございます。●●●●



《WEB申込専用フリーローン・教育ローン》
24時間受付中！

お申込みはこちらから ▶



皆さまとともに歩む、かかりつけBANK

兵庫県医療信用組合

本店営業部 Tel 078-241-5201

姫路支店 Tel 079-257-0177

尼崎支店 Tel 06-6426-6288

西宮支店 Tel 0798-36-1010

VOLVO

全モデルの電動化を実現。地球と、あなたに、選ばれるボルボへ。

神戸医師協同組合 組合員の皆様へ ボルボ車両紹介事業のご案内

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

S60

SPECIAL OFFER
最大9%OFF
(最大約65万円OFF)



S60 B4 Momentum	¥5,140,000 ▶ ¥4,677,400
S60 B5 Inscription	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
S60 B5 R-Design	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
NEW S60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription Expression	¥7,090,000 ▶ ¥6,522,800
NEW S60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription	¥8,240,000 ▶ ¥7,580,800

S90

SPECIAL OFFER
12%OFF
(約107万円OFF)



S90 B6 AWD Inscription	¥8,940,000 ▶ ¥7,867,200
------------------------	-------------------------

XC40

SPECIAL OFFER
最大9%OFF
(最大約52万円OFF)



NEW XC40 B3 Momentum	¥4,790,000 ▶ ¥4,358,900
XC40 B4 AWD Momentum	¥5,090,000 ▶ ¥4,631,900
XC40 B4 AWD Inscription	¥5,490,000 ▶ ¥4,995,900
XC40 B4 AWD R-Design	¥5,490,000 ▶ ¥4,995,900
NEW XC40 Recharge Plug-in hybrid	
T5 Inscription Expression	¥6,090,000 ▶ ¥5,602,800
NEW XC40 Recharge Plug-in hybrid	
T5 Inscription	¥6,590,000 ▶ ¥6,062,800

V60

SPECIAL OFFER
最大9%OFF
(最大約65万円OFF)



V60 B4 Momentum	¥5,140,000 ▶ ¥4,677,400
V60 B5 Inscription	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
V60 B5 R-Design	¥6,390,000 ▶ ¥5,814,900
NEW V60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription Expression	¥7,090,000 ▶ ¥6,522,800
NEW V60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription	¥8,240,000 ▶ ¥7,580,800

V60 Cross Country

SPECIAL OFFER
9%OFF
(最大約62万円OFF)



V60 Cross Country B5 AWD	¥5,940,000 ▶ ¥5,405,400
V60 Cross Country B5 AWD Pro	¥6,890,000 ▶ ¥6,269,900

XC60

SPECIAL OFFER
最大11%OFF
(最大約93万円OFF)



XC60 B5 AWD Momentum	¥6,690,000 ▶ ¥5,954,100
XC60 B5 AWD Inscription	¥7,690,000 ▶ ¥6,844,100
XC60 B6 AWD R-Design	¥8,290,000 ▶ ¥7,378,100
NEW XC60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription Expression	¥8,190,000 ▶ ¥7,371,000
NEW XC60 Recharge Plug-in hybrid	
T6 AWD Inscription	¥9,340,000 ▶ ¥8,406,000

V90

SPECIAL OFFER
最大12%OFF
(最大約115万円OFF)



V90 B5 Momentum	¥7,140,000 ▶ ¥6,283,200
V90 B6 AWD Inscription	¥9,140,000 ▶ ¥8,043,200
V90 B6 AWD R-Design	¥9,140,000 ▶ ¥8,043,200
NEW V90 Recharge Plug-in hybrid	
T8 AWD Inscription	¥10,540,000 ▶ ¥9,380,600

V90 Cross Country

SPECIAL OFFER
12%OFF
(最大約112万円OFF)



V90 Cross Country B5 AWD Pro	¥8,640,000 ▶ ¥7,603,200
V90 Cross Country B6 AWD Pro	¥9,340,000 ▶ ¥8,219,200

XC90

SPECIAL OFFER
最大12%OFF
(最大約128万円OFF)



XC90 B5 AWD Momentum	¥8,540,000 ▶ ¥7,515,200
XC90 B6 AWD Inscription	¥10,240,000 ▶ ¥9,011,200
XC90 B6 AWD R-Design	¥10,240,000 ▶ ¥9,011,200
NEW XC90 Recharge Plug-in hybrid	
T8 AWD Inscription	¥11,690,000 ▶ ¥10,404,100

対象外のモデルもございます。詳しくはセールス・スタッフまでお問い合わせください。 対象外：XC40 B3、XC60 Polestar Engineered 他

最寄りの
正規ボルボ・ディーラーへ
お問い合わせください

□ボルボ・カー 神戸

〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20
TEL：078-232-0555 / FAX：078-231-7777

□ボルボ・カー 西宮

〒662-0978 西宮市産所町14-11
TEL：0798-36-1477 / FAX：0798-36-1800

□ボルボ・カー 伊丹

〒664-0836 伊丹市北本町2丁目252番地
TEL：072-785-8815 / FAX：072-785-0300

□ボルボ・カー 姫路

〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10
TEL：079-292-5481 / FAX：079-297-5481

●写真は日本仕様と異なる場合があります。日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメタリック/プレミアムメタリック・ペイント、メーカーオプション/アクセサリの価格、税金（消費税を除く）、保険料、登録の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格（消費税込み）であり、参考価格です。アクセサリの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格が含まれていません。●特別注文車（メーカーオプション/オプション・パッケージ/一部モデル）はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4～6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2022年4月1日現在のものであり、仕様および価格は予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。