兵庫県医師会員のパートナー

こうべ医協ニュース

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS

656
MAR
2021.3

［特集］民話・伝承で知る兵庫五国

摂津の民話

ー歴史と文化が凝縮された摂津国ー

おの桜づつみ回廊（小野市）
表紙イラスト／西山 直樹

JDカードおすすめ
自動車特集

医業経営・税務
コンサルティング
職員の成長・成果に影響を与えるというマインドセットとは

なぞるだけで癒される
兵庫の仏像なぞり描き
智禅寺の
八臂宇賀神弁財天
（淡路市）

医師協からのおしらせ　理事会の報告、新規加入組合員、ユニフォームのご案内、感染症対策 関連商品のご案内
医療機関様向け応援リース、シュレッダーのご案内、業務災害補償制度のご案内

https://www.kobe-ishikyo.or.jp　神戸医師協　検索

特集

民話・伝承で知る兵庫五国

摂津の民話

歴史と文化が凝縮された摂津国

古代より政治の中心であった畿内の一国として栄えた摂津国は、現在の大阪府北西部と兵庫県南東部にあたる地域です。

本号では、そんな摂津国の中でも兵庫の摂津に伝わる三つの民話をご紹介します。

一つ目は西宮市に伝わる、ある夫婦に起こった不思議なお話。

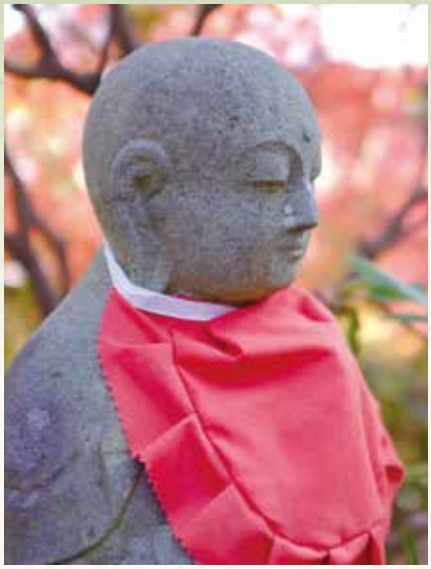
二つ目は芦屋市打出小槌町に伝わる願い事がかなう小づちのお話。

そして三つ目は宝塚温泉の始まりと語り継がれるお話です。

どうぞごゆっくりご覧ください。

西宮市

火伏せ地蔵



川辺音次は働きものだけでなく、めずらしいほど信心深い若者でした。

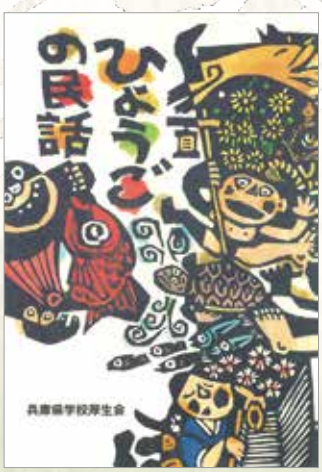
いつも、あぜ道に生まれたばかりの赤ちゃんを遊ばせながら、夫婦そろって畑仕事をしていました。ところが、その日は、赤ちゃんを家に寝かせ、夫婦だけで裏山にのぼってたき木とりをしていました。

静かな山の中で、小鳥の鳴き声をききながら二人は夢中でたき木を集めていたのです。ふと顔をあげて、小さくみえている我が家の方を見ました。これはどうしたことでしょう。我が家からもうもう煙が出ているではありませんか。ふたりはころげ落ちるように山をくだり、わが身の危険も忘れ、煙とほのおで燃えさかっている家の中へとびこみました。むりもありません。家には、かけがえのないだいじな赤ちゃんが寝かせてあったのですから…。

ものすごいほのおと、煙の中に旅姿のお坊さんがスックと立っているではありませんか。しかも、そのむねには赤ちゃんをだき、降りかかる火の粉を一生けんめいに払っています。赤ちゃんは、まっ青な顔をして飛びこんできた両親をみてにこにこ笑っています。赤ちゃんを受け取って外へ逃げ、からだをしらべましたが、かすりきずひとつありません。あらためてお礼をいおうと、お坊さんをさがしましたが、どこに行かれたのかあたりに姿がみえません。もしや、まだ家の中ではと、夫婦は火の中にとって返し、さがしましたがやはりみつかりません。おちつくにつれ、音次はわが子の命の恩人の顔にみおぼえがあるような気がしてきました。ひょっとしたら…。夫婦は、日ごろ信心している木の元地蔵さんにいってみました。やっぱりそうでした。お地蔵さんのきもののすそが、焼けていました。

それから、この木の元地蔵は〝火伏せ地蔵〟とも呼ばれるようになりました。

火伏せ地蔵が納められている
きのもとじぞうそんもくげんじ
木ノ元地蔵尊木元寺
住所：西宮市名塩木之元21-1



出典：
ひょうごの民話
財団法人 兵庫県学校厚生会 編
2012年7月 発行

芦屋市打出小槌町

打出の小槌

摂津の国兎原郡打出村に隠里という所があって、むかしここに長者（おかねもち）がすんでいました。ひとつの宝の槌をもっていて、この槌を打ちふると、ねがいごとがなんでも、思いどおりにかなうので、それはそれは大切な宝物でありました。

なんでもこの小槌は、もと芦屋の沖にすんでいた竜神が持っていたもので、竜が人に化身して、聖武天皇にけんじょうしたものと伝えられています。

芦屋の沖には、竜神がすみ、海中の魚たちが、この神をまつるため、暗夜に火をともし、里人が、この火を沖の竜灯といった伝説は、芦屋の里の七ふしぎのひとつとして、古くから伝わっています。

この竜神のもっていた小槌が、どのようにして、打出の長者の手に移ったか、そのへんの由来はわかりませんが、むかし都でつかえていた時、手柄を立て、朝廷からいただいたものだろうといわれており、その長者が、失脚して打出の里に、かくれていたと思われます。

この槌をうちふると、どんな思いごとでもかなうことは、むかしの本にも「住みよからん家や、面白からん妻、男や、つかいよからん従者、馬牛、食物、衣類なんど、心にまかせて打ち出してあらむこそ。」とあります。

打出の長者は、この槌をもっていたので、大へんぜいたくなくらしをしていました。打出の小槌という地名も、これから名づけられたといわれています。

いまでもしずかな夜半に、地に耳をつけてじっときいていると、地下の遠くからかすかに、宴会のにぎやかさがきこえてきます。

また、この地でものをひろったら、かならずしあわせがやってくるといわれています。

ただひとつ困ったことには、「打出の小槌は宝なれども　くやしきこと　一つあるなり　そのゆえは　鐘の音だにきけば　うち出したるもの　ことごとく失することなり。」と、いうことです。

京都の山崎の宝寺は、打出の小槌をお祀りしてあるので有名で大繁昌しております。

宝塚市

柳の下から霊水
（宝塚温泉の始まり）

むかし、足利十二代将軍義晴の時代（今から四百六十年ほど前）に、宝塚にひとりの貧しい女が住んでいました。女はたいそう信心が深くて、つね日ごろから中山観音さまにお参りしていました。

ところが、女が五十歳になった時、どうしたわけか、なんともしれないたちの悪いハレモノにとりつかれてしまいました。知る限りの薬はもちろんのこと、人にあれこれと聞いては治りょうをこころみてみましたが、いっこうに効きめはなく、それどころか、ますますひどくなっていくばかり、女は、ほとほと弱りはて、日夜、身もだえて苦しんでいました。

ある夜のことです。女は今夜もハレモノのい

たさで寝つかれず、長い間苦しんでいましたが、そのうち疲れて、うとうとと、まどろんで（とろとろとねむる）いますと、枕もとにすーっと一人の坊さんがあらわれました。じっーと女をみつめていましたが、やがてその坊さんのいうのには、

「お前は、たちの悪いハレモノにとりつかれて苦しんでおるな。薬でなおそうにも、なおるどころか、ますます苦しみが増すばかりじゃ。実はな、それにはわけがある。お前の前世のわざわいがきているのじゃ。お前は前世にはな、上流階級の身分であった。それに金持ちでな。なに不自由のないくらしをしておったのじゃ。ところが、お前は心がおごって目下の者につらくあたった。なかでも下女には、ことさらひどいしうちをしたのじゃ。そこでつかわれていた下女どもが、みんなお前をうらみ、中にはうらみとおして果てた者さえおった。そうした下女どものうらみが、現世のお前にたたってそのハレモノにあらわれているのじゃな。薬でもやくばらいでもなおらないのはそのためじゃ。このままでは、お前は、いずれ苦しみもだえた末、命を絶やしてしまうことになるじゃろう。ところで、お前は、つね日ごろから信心のあつい女じゃ。いっ心に観音をあがめているのは感心じゃ。そこでわしはその信心にめでて、ひとついいことを教えてやろう。

この武庫の川の上流に鳩が渕というところがある。そのそばに古い大柳が一本立っておる。その大柳の木の根元を掘ってみるがよい。清い水が湧き出るはずじゃ。それは観音の霊水でな。その水をわかし、湯にしてからだをつけてみるがよい。ハレモノはたちまちにしてなおるであろう。」

坊さんはそういうとすーと消えてしまいました。

ハッとして目をさました女は、ありがたいお告げに大いに喜んで、その夜は夜通し観音さまの名を唱えつづけました。

夜が明けると、女は弱ったからだをひきずるようにして宝塚紅葉谷にある十一面観音の祭ってある塩尾寺に行き、海伝というお坊さんをたずね、夢の話をしました。それはそれはと、二人連れ立って鳩が渕のそばの大柳の根元を掘ってみますと、これはどうでしょう。ごぼ、ごぼ、ごぼごぼと清水が湧き出、こんこんと尽きることがありません。味は塩よりもなおからいものでした。

女は清水を汲み、湯にわかして入浴してみますと、どうでしょう。あれほどたちの悪かったハレモノは、すいすいとひいていき、たちまちもとのからだにかえっていきました。

その霊水が、今に伝わる宝塚旧温泉だと近在の人びとは語り伝えています。

※本記事の出典元である『ひょうごの民話』は、1970年代に発行された『郷土の民話』全8巻から選り抜いたお話を再編復刻し、一冊にまとめて改題、発行されたものです。再編の際、初版時の「オリジナル原稿を尊重しつつ、常用漢字や現代仮名遣いの採用、ふりがなの付記など、一部加筆・訂正を行いました。あらかじめご了承ください。」との付記があり、本記事は、再編後の原文を基本にふりがなについては一部省略して掲載しております。

JDカード

自動車特集

優秀なディーラーや整備士の元で、貴方だけの一台を見つけてみませんか？

JAGUAR / LAND ROVER ジャガー/ランドローバー

優美なサルーンやスポーツカーのジャガー。優れたSUVを造ることに情熱を注ぎ続けるランドローバー。
英国を象徴する二つのブランドのダイナミックかつ独自の個性をもつ車を、ぜひ店頭でご覧ください。

加盟店 ジャガー・ランドローバー 神戸中央

2012年、神戸旧居留地にウォークイン型ブティック風ショールームとしてオープン。神戸の最もおしゃれな街角で、英国文化に触れあっていただく企画を発信し続けています。ぜひ、ショッピングのついでにお立ち寄りください。

住所 〒650-0024 神戸市中央区海岸通6番地
TEL 078-321-5777
営業時間 10：00～18：30
定休日 水曜日、月1回火曜日
※詳細はホームページの年間営業カレンダーをご確認ください。
URL https://jlr-kobe.com/shop/kobechuo/

加盟店 ジャガー・ランドローバー 西宮

2001年にオープン。
伝統と革新を見事に融合させたラインアップで、皆さまのご来店をお待ちしております。

住所 〒663-8113　西宮市甲子園口5丁目13-24
TEL 0798-63-6006
営業時間 10：00～18：30
定休日 水曜日、月1回火曜日
※詳細はホームページの年間営業カレンダーをご確認ください。
URL https://jlr-kobe.com/shop/nishinomiya/

加盟店 ジャガー・ランドローバー 姫路

2018年11月に最新CIを採用しオープン。
最新のコンフィギュレーション機能を備え、車両購入後のメンテナンスや修理などに対応すべくサービス工場を併設しています。

住所 〒670-0996
姫路市土山7-6-15
TEL 079-290-5555
営業時間 10：00～18：30
定休日 水曜日、月1回火曜日
※詳細はホームページの年間営業カレンダーをご確認ください。
URL https://jlr-kobe.com/shop/himeji/

JAPAN DOCTOR'S CARD　ご利用特典（通常特典）

**車検・法定点検・一般整備費用、
アクセサリー・グッズ購入費用について、5%割引**

※車検の際の諸費用は割引対象外

VOLVO ボルボ

気候条件の厳しいスウェーデンで誕生し、世界に大きな変革をもたらしたボルボ。1927年の生産開始以来、常に「人」を設計の中心に据えた安全な車づくりに対する強い信念が、ボルボの革新的なアイディアにつながっています。

協賛店 ボルボ・カー 西宮

New way, New Value　新しいお店として生まれ変わります。

2021年1月より「ボルボ・カー西宮」の事業を引き継ぎ、新たに営業を開始いたしました。約30年続く伝統ある店舗はそのままに、今まで以上にお客様に寄り添ったサービスを提供してまいります。

住所 〒662-0978　西宮市産所町14-11
TEL 0798-36-1477
営業時間 9：30～18：30（サービス18時まで）
定休日 水曜日
URL https://nishinomiya.vc-dealer.jp/

JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典（通常特典）
車検整備・一般整備
アクセサリー 5%割引

協賛店 ボルボ・カー 姫路

姫路エリアを中心にVOLVOをご提供

車の販売だけでなく、車検整備や点検整備・一般整備に至るまで適切なアドバイス、安心・安全なアフターサービスをご提供。
純正アクセサリーパーツの販売もしております。

住所 〒670-0061　姫路市西今宿2-1-10
TEL 079-296-0850
営業時間 10：00～18：00
定休日 火曜日、第2・第3水曜日
URL https://himeji.vc-dealer.jp/

JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典（期間限定特典）
純正アクセサリーパーツ 通常価格より20%OFF
タイヤ代10%OFF タイヤパンク補償サービス付き
2021年3月31日まで

※一部除外品あり、詳しくは店員までお尋ねください。
※ボルボ純正タイヤ購入の場合

JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典（通常特典）
車検整備・一般整備
アクセサリー 5%割引

加盟店・協賛店検索には
「JDカードなび」を
ご活用ください。

JDカードなび　検索

スマホや
タブレットからは
こちら

神戸医師協同組合 医業サポート部
医業サポート課ライフサービス係
●JDカード（医師協カード）に関する
お問い合わせ、ご加入申し込み
TEL 078-241-8819
FAX 078-242-5616

12月度　理事会

理事から書面により同意の意思表示を得たので、2020年12月17日（木）付けで理事会の決議があったものとみなしました。

■ **定例協議事項**
1）新規組合員加入について
2）新規賛助会員加入について

■ **協議事項**
1）（医業サ）MEガイドVol.19（大阪府医師協同組合監修）購入について
2）（医業サ）レンタルテレビ修理と追加購入について

■ **報告事項**
1）組合員加入状況報告
2）常務会承認事項報告
3）職員入退職者状況報告
4）概算損益報告
5）月間資金繰り報告

1月度　理事会

理事から書面により同意の意思表示を得たので、2021年1月28日（木）付けで理事会の決議があったものとみなしました。

■ **定例協議事項**
1）新規組合員加入について
2）新規賛助会員加入について
3）（事務局）総代会までの予定（案）について

■ **協議事項**
1）（総　務）事業用電話機器更新および電話回線契約の変更について
2）（総　務）嘱託取扱規程、育児・介護休業に関する規程の改定について

■ **報告事項**
1）組合員加入状況報告
2）常務会承認事項報告
3）職員入退職者状況報告
4）2021年2月度職員配置図報告
5）概算損益報告
6）月間資金繰り報告

新規組合員加入（2020年11月27日～2021年1月28日）

松本由紀子（東灘区）	川口　知己（北　区）	津田　義三（西宮市）	浅野　哲弘（姫路市）
今西　　治（灘　区）	鄭　　柄貴（長田区）	藤本　壮之（小野市）	妻鹿　成治（姫路市）

●お問い合わせ　神戸医師協同組合　総務部　TEL 078-241-8995

投稿募集

読者の広場

＃私の○○自慢

皆さまの身の回りの「プチ自慢」を、お写真と共にご紹介する新コーナー「#私の○○自慢」がスタートします。

組合員の皆さまから、**「ちょっと自慢したいモノ」**のコメントやお写真を募集いたします。可愛いペットや旅行での思い出、クリニックのスタッフなど、ジャンルは問いません。ひと言コメントやお写真を、ぜひお送りください。

募集期間　**2021年5月1日まで**

・詳細は、同封チラシをご覧ください。　・本件お問い合わせ先　事務局（電話：078-241-8995）

YAMAICHI
YAMAICHI CO.,LTD

袖付きディスポガウン

防水性に優れ、汚染・飛沫対策に最適。
緊急時に素早く脱ぐ、着るがしやすい使い捨てガウンです。

ウイルス対策・感染防止に役立ちます

山一株式会社
http://www.yamaichi-web.co.jp

袖付きディスポガウン

■サイズ：身丈 112cm
■素　材：CPE（塩素化ポリエチレン）
■　色　：ブルーのみ
■入　数：200 枚／箱

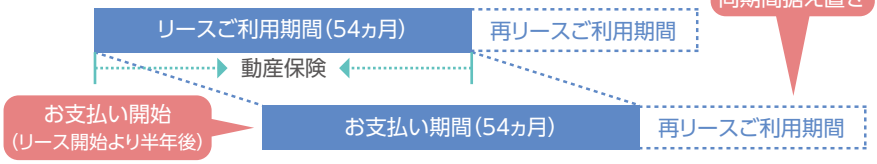
●お問い合わせ　神戸医師協同組合　リネン部　TEL 078-936-3535

医療機関様向け応援リース

実施期間：2021年3月末日

本体価格は「決算価格」
お支払いは「半年後」から！
そして、今回は、54回払いの
「金利手数料はゼロ」

イメージ



対象製品 日立製作所製　超音波診断装置

【ご注意事項】
◆お支払い期間は、リース終了後、半年間延長されます。
◆再リース料のお支払いも据え置きとなりますので、再リース料のお支払い前に物件の入れ替えとなっても再リース期間が開始されている場合には再リース料のお支払いをいただく必要がございます。

ARIETTA 50

The Next Stage in Usability

ビギナーからエキスパートまで幅広くご使用いただけるARIETTAシリーズのエントリーモデルです。

FUTUS

使いやすさを配慮したコンパクトモデルの装置です。洗練されたデザインはモニターからパネルまで統一感があり、直感的な操作が可能です。

掲載製品以外につきましてもご相談ください。

◆ARIETTA、FUTUSは、株式会社日立製作所の登録商標です。　◆仕様および外観は予告なく変更されることがございます。　◆装置を正しく使用するために必ず「取扱説明書」「添付文書」をお読みください。　◆構成品の薬事番号、認証番号については、個別製品仕様書を参照願います。　◆本医療機器の販売貸与には販売業・貸与業の許可が必要です。　◆ARIETTA 50、FUTUSは特定保守管理医療機器です。

販売名	医療機器認証番号	販売名	医療機器認証番号
超音波診断装置　ARIETTA 50	第230ABBZX00125000号	超音波診断装置　FUTUS	第230AABZX00044000号

■株式会社日立製作所の指定のリース会社にお申し込みいただく必要がございます。　■ご利用の際は、リース会社による審査が別途ございます。

●お問い合わせ　神戸医師協同組合　医業サポート部　医業サポート課　TEL 078-241-8819

株式会社明光商会
国家機密から心の秘密まで

日本国内シェア
※No.1
半世紀以上の歴史を持つ
MS シュレッダー

MSシュレッダー

※JBMIA "事務機械の2019年会員企業の出荷実績" に基づき算定

業界No.1!

MSシュレッダー

オフィスユースを中心に、パーソナルから破砕機まで、
目的や規模により、多彩なラインアップで対応できるMSシュレッダーを
組合員様へ特別価格でご提供いたします。

明光商会のシュレッダーが選ばれる3つの理由

日本で初めてシュレッダーを世に送り出して60年!

MSシュレッダーが誕生して60年。
うどんの製麺機をヒントに開発したのが日本初のシュレッダーです。
産業スパイ事件やダイオキシン問題、さらには個人情報保護法施行等、時代の流れによって世の中にMSシュレッダーが認知されはじめ、今ではオフィスに欠かせない機器の1つとなりました。

MSシュレッダーは国内シェア※No.1!

確かな技術と安心のサービス体制がMSシュレッダーの強みです。
国内では圧倒的なシェアを誇り、お客様に愛されてまいりました。
官公庁・医療機関・金融機関等、さまざまな場所で活躍しています。
※JBMIA "事務機械の2019年会員企業の出荷実績の発表" に基づき算定

豊富なラインアップでさまざまな用途に対応!

莫大な情報があふれる今の時代。紙媒体はもちろん、それ以外にもさまざまなパッケージメディア上で機密情報が扱われるようになりました。
MSシュレッダーはお客様の多様な用途に応じて最適な商品をご提案させていただきます。

おすすめ機種のご案内

MSR-17MCM

2×10mmの極小細断ハイセキュリティモデル

■最大細断枚数:17枚　■屑箱容量:34.1ℓ
■投入可能サイズ:A4　■定格時間:30分

メーカー希望小売価格 88,000円(税抜)
組合員様価格 57,200円(税抜)
+搬入費1,500円(税抜)

MSV-D31C

低価格でA3対応、業務用ハイセキュリティ

■最大細断枚数:13枚　■屑箱容量:43ℓ
■投入可能サイズ:A3　■定格時間:30分

メーカー希望小売価格 268,000円(税抜)
組合員様価格 174,200円(税抜)
+搬入費10,000円(税抜)

UA-F25C-L

基本性能充実の業務用スタンダードモデル

■最大細断枚数:22枚　■屑箱容量:79ℓ
■投入可能サイズ:A3　■定格時間:連続

メーカー希望小売価格 468,000円(税抜)
組合員様価格 304,200円(税抜)
+搬入費20,000円(税抜)

PD-F75P-LM

大量細断パワータイプ、メディア細断も可能

■最大細断枚数:75枚　■屑箱容量:92ℓ
■投入可能サイズ:A3　■定格時間:連続

メーカー希望小売価格 920,000円(税抜)
組合員様価格 828,000円(税抜)
+搬入費20,000円(税抜)

●お問い合わせ　神戸医師協同組合　ライフサービス係　TEL 078-241-8819

新型コロナウイルス感染症も補償

多様化・複雑化の傾向にある**「労災事故」**から
医療機関も従業員も、お守りいたします。

医療機関には

資金繰りに影響を与えること無く、
高額な損害賠償金が支払い可能に！

例えば、後遺障害1級の場合

逸失利益	慰謝料
約8,855(*1)万円	約2,800万円

＋

1億円を超える補償額が必要です。

(*1)政府労災等から支払われる金額を控除しています。
2020年4月1日改正後の法定利率で算出しています。

従業員には

短期間労働者、パート・アルバイト、派遣社員等
非正規雇用労働者でも包括補償で安心！

今なら最大 約56%(*2) 割引！！

神戸医師協同組合員の**業務災害補償制度**

経営ダブルアシスト®

業務災害総合保険

この保険契約は、全国中小企業団体中央会を契約者とする全国中小企業団体中央会、都道府県中小企業団体中央会の会員である団体・協同組合等に加入している会員向けの業務災害総合保険の団体契約です。

(*2) 団体割引30%・過去の損害率による割引30%・包括契約割引10%
「健康経営優良法人認定制度」(*3)または「健康経営銘柄」(*3)により認定を受けた法人を被保険者としてご加入される場合、さらに健康経営割引5%が適用されます(*4)。
(*3) 経済産業省が実施する、優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。
(*4) 一部の特約の保険料には適用されません。

上記割引は、2020年10月1日始期契約から2021年9月1日契約にご加入される場合に適用されます。割引率は、毎年の加入数、損害率等により見直されます。

よくあるご質問

Q：医師、看護師等の医療従事者や介護従事者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、保険の支払対象になりますか？

A：新型コロウイルス感染症に感染し、**政府労災保険の給付が決定した場合には、保険金のお支払い対象**となります。なお厚生労働省HP「新型コロナウイルスに関するQ＆A(企業の方向け)７.労災補償」に掲載されておりますが、**業務外で感染したことが明らかである場合を除き、原則として労災保険給付の対象**としております。

※このチラシは、経営ダブルアシスト(業務災害総合保険)の概要を紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。
ご不明な点がありましたら神戸医師協同組合または東京海上日動までお問い合わせください。

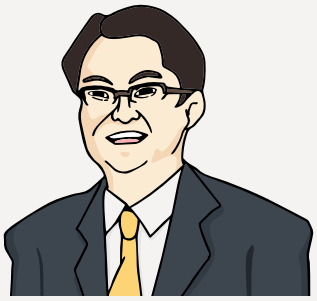
取扱代理店　神戸医師協同組合 保険課　TEL 078-241-8992 (受付時間：平日9時～17時)

引受保険会社　東京海上日動火災保険株式会社 関西公務金融部神戸公務金融課　TEL 078-333-7241

20-TC08455
2021.1月作成

医業経営・税務コンサルティング

職員の成長・成果に影響を与えるというマインドセットとは



下山　学（しもやま　まなぶ）
兵庫県生まれ。人事コンサルティング会社で、中小病院、医院・クリニックを担当。人事労務の実務を経験し、株式会社 経営人事教育システム代表取締役として、総合的な経営人事コンサルティングを行う。なかでも労力を伴う採用や研修、カウンセリングといった〝人事の力仕事〟が得意。経営にしっかり加わりながら、経営のプロという第三者の目を持つ〝院外の人事部長〟として、人事経営の幅広い問題を解決に導く。

マインドセットとは、これまでの経験や教育、先入観から作られる思考パターンや固定化された考え方のことです。近年では、知識・スキルよりも、マインドセットがポジティブであるか否かが、職員の成長・成果に大きな影響を与えるといわれています。

今回はそのマインドセットの使い方やマインドセットの変え方の方法について考えていくことにしましょう。

マインドセットには「しなやか型」と「硬直型」の2種類に分けられる

しなやかマインドセット（グロースマインドセット）は「自分の能力は努力次第で成長させることができる」という考え方であり、硬直マインドセット（フィックストマインドセット）とは「能力はもともと決められており変わらない」という考え方です。もちろん、しなやかマインドセットが望ましいことは言うまでもありません。

ただし、多くの人はしなやかマインドセットと硬直マインドセットの両方を持っているともいわれてます。状況によってマインドセットが変わることもあれば、自分の意志でマインドセットを変えることも可能だからです。

マインドセットを理解するには、まず自分自身のマインドセットの傾向を知ることが必要です。

しなやかマインドセットの人は、ミスをしても事実を受け止め問題解決に取り組みます。しかし、硬直マインドセットの人はミスから目をそらし、自己防衛する傾向があるといわれています。

「変えられる」「広げられる」「選べる」と認識することが大事である

脳科学の分野では、人間は行動の95％を無意識に行っているといわれています。

これまでの経験や社会の常識に影響された、その人なりのマインドセットを持っているのです。

もちろん良いマインドセットもありますが、中には自分の能力を規制しているマインドセットもあります。そのためマインドセットは「変えられる」「広げられる」「選べる」と認識し、意識的にしなやか型マインドセットを獲得していくことが、人の成長に必要になってきます。何かのきっかけで硬直マインドセットの人がしなやかマインドセットに変わると、これまで行動を抑制していたストッパーが外れ、大きな能力向上が見込めます。

「知る→理解する→身につける」という3ステップを実現する

一般的に、マインドセットを変えるには「知る→理解する→身につける」という3ステップを実現することで可能になります。

まずステップ1はマインドセットの存在を知ることです、そしてステップ2は自分のマインドセットを理解すること、最後にステップ3は必要なマインドセットを身につけることです。

マインドセットは、他人の体験に触発されたり、自分の気づきから変えることを選択したりと、ほんの小さなきっかけで変わる場合もあります。しかし、変わるスピードは個人差があります。一番大きな効果が期待できるのは実際に体験することですが、研修などによって正しい知識を身に付けることも効果的です。身に付けた知識をもとに、日常業務の中でマインドセットを活用していくといいでしょう。それが院内の環境の変化に結び付けられればよい効果が生まれるのではないでしょうか。

なぞるだけで癒される

兵庫の仏像なぞり描き

「写経」はお経をなぞって書いて、心を整える修行です。
「写仏」は仏画をなぞって描いて、心を整える修行です。
仏様の姿を写すことに集中し、無心になり心が落ち着きます。
ペンや鉛筆、ボールペンなどなんでも、なぞるだけで仏様の姿が描けます。

田中ひろみ

大阪府生まれ。奈良市観光大使。
イラストレーター&文筆家。
「心やすらぐ仏像なぞり描き」
（池田書店）など、著書約70冊。

智禅寺の八臂宇賀神弁財天（淡路市）

基本のなぞり方

薄い紙と筆記用具をご用意ください。
紙を仏像の絵の上に置き、ずれないようにマスキングテープか重しで固定し、線をなぞってください。

なぞり描きのポイント

後ろの輪光背についているたまねぎのような形の宝珠と、手に持っているものと混ざらないよう描きましょう。

ふっくらとした頬。顎のないお顔の輪郭。うまった首。ふっくらとした手などを意識してなぞってみましょう。

テレビの司会やCMでおなじみの人気タレントMさんに似ていると話題の淡路島・智禅寺の八臂宇賀神弁財天（はっぴうがじんべんざいてん）。
弁財天といえば琵琶を弾く姿もありますが、この弁財天は腕が八臂（8本）で、それぞれの手には武器などを持ち、頭上には鳥居と宇賀神という体が蛇で顔がおじいさんの神様を載せる姿です。元はインドの川の女神で、水と豊穣と芸術と財福の神様です。

この仏像がある場所は

智禅寺（ちぜんじ）
〒656-1556
兵庫県淡路市草香436

美しい挑発。
ニューBMW 4シリーズ クーペ、デビュー。

Photo New BMW M440i xDrive Coupé　10,250,000円

既成概念を、手放せ。

妥協なき反逆児。BMW 4シリーズ クーペは、自らの信念を断固として譲らず、それでいて優雅に、既存の常識を超えていく存在です。
独創的なデザインと典型的なクーペのシルエットは、BMWの伝統を受け継ぎながらも先駆的なスタイルを強調しています。
軽快に路上を駆けぬける時、その圧倒的な俊敏性と視線を集めるパフォーマンスに、アドレナリンが一気に全身を駆け巡ることでしょう。
力感に満ちたこのスポーツ・クーペは、他の追随を許さないオーラを全身にまとい、ひときわ非凡な個性の輝きを見せつけるのです。

New BMW 420i Coupé　8速AT 2ドア 右ハンドル　5,770,000円

※表示の価格は、税金（消費税を除く）、保険料、登録の諸費用、付属品価格等を含まない車両本体価格（消費税込）です。※リサイクル料金が別途必要となります。※掲載した写真の車は一部日本仕様と異なり、またオプション装備等は表示の価格に含まれません。※記載の内容は2021年2月17日現在のもので予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。※詳細はショールームにてお尋ねください。

BMW正規ディーラー
Hanshin BMW
株式会社モトーレン阪神
https://hanshin.bmw.jp

芦屋支店	〒659-0021 芦屋市春日町1-5	TEL.(0797)31-2622
西宮支店	〒663-8243 西宮市津門大箇町4-3	TEL.(0798)37-3525
尼崎支店	〒661-0023 尼崎市大西町3-3-23	TEL.(06)6421-8151
箕面支店	〒562-0014 大阪府箕面市萱野2-4-13	TEL.(072)724-4711
高槻支店	〒569-1133 大阪府高槻市川西町1-20-10	TEL.(072)682-8710
大阪南支店	〒546-0003 大阪府大阪市東住吉区今川4-19-4	TEL.(06)6700-3108

BMW正規ディーラー
Kobe BMW
株式会社モトーレン神戸
https://kobe.bmw.jp

三宮支店	〒651-0088 神戸市中央区小野柄通5-1-20	TEL.(078)222-4151
明石支店	〒651-2133 神戸市西区枝吉3-95	TEL.(078)928-0601
姫路支店	〒670-0973 兵庫県姫路市亀山1-26-1	TEL.(079)235-0635

※三宮支店は2021年6月ショールーム移転OPEN予定。
※姫路支店はリニューアル工事のため、姫路テクニカルセンターにて仮営業。2021年10月OPEN予定。

はBMW i 販売店です。はBMW M 認定ディーラーです。

株式会社モトーレン阪神（Hanshin BMW）・株式会社モトーレン神戸（Kobe BMW）は兵庫県全域に於いて万全のネットワークにより安心のサポートを提供いたします。私たちは「安心と信頼」のジーライオングループです。

明石市立中崎小学校 徒歩7分（約550m）

明石市立大蔵中学校 徒歩11分（約820m）

明石市立播陽幼稚園 徒歩7分（約550m）

新｜発｜売

明石市天文町に 限定2区画

【 建築条件付宅地分譲 】

生活施設が身近に揃う贅沢なロケーション

明石市役所 徒歩7分（約550m）

大蔵海岸公園 徒歩6分（約450m）

明石市役所 徒歩7分（約500m）

Access［アクセス］

神戸・大阪方面へ快適アクセスを実現。

JR神戸線

「明石」駅 徒歩12分（約910m）

駅からフラットアクセス

山陽電鉄本線

「人丸前」駅 徒歩4分（約300m）

JR「明石」駅より

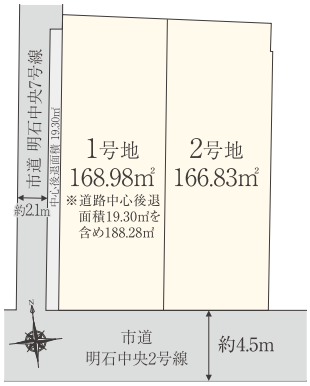
「三ノ宮」駅まで15分

「大阪」駅まで37分 ※いずれも新快速利用

※表示の徒歩分数は80mを1分として算出（端数切り上げ）。
※掲載の所要時間は日中平常時のもので、時間帯により異なります。
尚、乗り換え・待ち時間は含まれておりません。

現地周辺図

Land Plan［ランドプラン］



「2030年の暮らし」を先取りする家、グリーンファーストゼロ。先進の創エネ+省エネ設備でエネルギー収支「ゼロ」へ。

日本経済新聞社「第20回環境経営度調査」 建設業部門1位

GreenFirst PREMIUM ZERO

高断熱 + 太陽電池 + 燃料電池

※参考写真
HEMS:ホームエネルギーマネジメントシステム Home Energy Management System

エネルギーの見える化を行う
HEMSシステム
電気やガスの利用状況をお知らせし、省エネ・創エネのマネジメントを促進します。

※イメージ

環境と家計に貢献する
太陽光発電システム
自然の力で電力の自給自足を可能にするシステム。

※参考写真

ガスから電気とお湯を作る
エネファーム［Type S］
停電時でも発電する「自立運転機能付き」。

■「コモンステージ明石天文町」全体概要●所在地/明石市天文町二丁目65番他●交通の利便/山陽電鉄本線「人丸前」駅徒歩4分（約300m）・JR神戸線「明石」駅徒歩12分（約910m）●地目/宅地●用途地域/第1種住居地域●その他法令上の制限/準防火地域・日影規制・道路斜線制限・隣地斜線制限・第4種高度地区●総区画数/2区画●建ぺい率/60%●容積率/180%（前面道路幅員4.5m×40%）●道路/南側約4.5m、西側約2.1m●設備/電気：関西電力、ガス：大阪ガス、上水道：公営水道、下水道：公共下水道、雨水：側溝●水道分担金等/168,600円（税込）（口径20mmの場合、検査手数料込）●造成工事/2020年10月完成済■建築条件付分譲宅地概要●取引態様/売主：積水ハウス株式会社神戸支店●今回販売区画数/2区画●土地面積/【1号地】188.28㎡※道路中心後退面積19.30㎡を含みます。・【2号地】166.83㎡●販売価格/【1号地】4,730万円・【2号地】4,440万円●建築条件/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3カ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期限までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、売買契約の無効が確定し、受領済みの手付金や売買代金は全額無利息にてすみやかに返還いたします。●広告有効期限/2021年3月31日※記載の情報は、2021年2月1日現在のものです。※現在販売中につき、ご希望の区画がすでに契約済みの場合がございますので、あらかじめご了承ください。現地では申込を受付しておりませんので下記までお問合せください。※徒歩分数表示については、80mを1分として分譲地より最も近い地点を起点または着点として算出（端数切上げ）したものです。

〈売主・広告主〉 SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 神戸支店
TEL 078-251-2055 TEL 0120-251-868 営業時間／AM9:00~PM6:00（火・水曜、及び祝日定休）
〒673-0891 明石市大明石町2丁目1-32（ラ スーノ明石公園前ビル）
宅地建物取引業免許番号:国土交通大臣免許（15）第540号 建設業許可番号:国土交通大臣許可（特-般-2）第5295号（一社）不動産協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟
www.sekisuihouse.co.jp

まごころを込めて健康をお届けします。
製造販売元
全星薬品工業株式会社
大阪市阿倍野区旭町1−2−7
発売元
全星薬品株式会社
堺市堺区向陵中町2−4−12
http://www.zenseiyakuhin.co.jp

「ひとつ上の品質」を「ひとりでも多くの患者さん」へ
サワイジェネリック
関東工場[敷地面積135,916㎡]
なによりも患者さんのために
沢井製薬
2018年3月作成
●医薬品情報センター 0120-381-999（24時間365日対応） ●医療関係者向け総合情報サイト https://med.sawai.co.jp

私たちは
キョーリン製薬グループの一員として、
ジェネリック医薬品の明日を担うべく
夢と誇りを胸に、
「品質保証」「安定供給」「情報提供」という
責任を果たし、
つねに信頼で選ばれる企業で
ありたいと願っています。
Kyorin
Generic
For
Smile
キョーリン リメディオ株式会社 〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁287番地1 TEL.076-239-2270 http://www.kyorin-rmd.co.jp

あらゆる広告企画とサイン企画・制作
広告代理
市営地下鉄・市バス・JR・神鉄・山陽・
阪神・阪急電鉄−交通広告、電柱・屋外広告
サイン工事
電装プラスティックサイン・パネルサイン
・診療案内サイン・その他サイン全般
株式会社
広告のハミルトン
何なりとご相談下さい！
TEL.078−511−1905
神戸市兵庫区荒田町4丁目8番1号（荒田グランド前）
FAX.078−531−1977
http://www.ad-hamilton.co.jp
E-mail:info@ad-hamilton.co.jp

兵庫県医療信用組合のご案内

兵庫県医師会、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会の
三師会を母体として設立された医療系専門の金融機関です。

お借入についてご相談の際は、
ご要望に応じて先生方にとって

好金利 かつ **オーダーメイド** で対応

させていただきます!!
借入限度額、融資期間等の条件面につきましては
お気軽にご相談ください。

開業時

新規開業、医業承継に
関する資金

事業拡大時

医療機器の購入、
医業全般に関する資金など

消費性ローン

住宅、自動車の購入、
教育に関する資金

上記以外のローンについてもお気軽にご相談ください

本店営業部
TEL (078)241-5201
〒651-0086 神戸市中央区磯上通
3-2-17

尼崎支店
TEL (06)6426-6288
〒661-0012 尼崎市南塚口町4-4-8
市民健康開発センターハーティ21、1階

姫路支店
TEL (079)282-0177
〒670-0932 姫路市下寺町43
姫路商工会議所新館内

西宮支店
TEL (0798)36-1010
〒662-0911 西宮市池田町13-2
西宮医療会館2階

こうべ医協ニュース vol. 656
発行日：2021年3月発行（年6回発行）
発行所：神戸医師協同組合 〒651-0067 神戸市中央区神若通3-2-15 電話（078）241-8995 発行人：藤原 克昌
https://www.kobe-ishikyo.or.jp

VOLVO

未来への夜明け。走り出そう、新しいボルボの電動化モデルと。

神戸医師協同組合 組合員の皆様へ ボルボ車両紹介事業のご案内

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

XC40

2018-2019 日本カー・オブ・ザ・イヤー 受賞

SPECIAL OFFER 最大9%OFF（最大約53万円OFF）

XC40 B4 Momentum	¥4,790,000 ▶¥4,358,900
XC40 B4 AWD Momentum	¥4,990,000 ▶¥4,540,900
XC40 B4 AWD R-Design	¥5,390,000 ▶¥4,904,900
XC40 B4 AWD Inscription	¥5,390,000 ▶¥4,904,900
XC40 B5 AWD R-Design	¥5,890,000 ▶¥5,359,900
XC40 Recharge Plug-in hybrid T5 Inscription	¥6,490,000 ▶¥5,970,800

XC60

SPECIAL OFFER 最大11%OFF（最大約94万円OFF）

XC60 B5 AWD Momentum	¥6,390,000 ▶¥5,687,100
XC60 B5 AWD Inscription	¥7,390,000 ▶¥6,577,100
XC60 B6 AWD R-Design	¥7,990,000 ▶¥7,111,100
XC60 Recharge Plug-in hybrid T8 AWD Inscription Expression	¥8,340,000 ▶¥7,506,000
XC60 Recharge Plug-in hybrid T8 AWD Inscription	¥9,490,000 ▶¥8,541,000

S60

SPECIAL OFFER 最大9%OFF（最大約63万円OFF）

NEW S60 B4 Momentum	¥4,990,000 ▶¥4,540,900
NEW S60 B5 Inscription	¥6,240,000 ▶¥5,678,400
NEW S60 B5 R-Design	¥6,240,000 ▶¥5,678,400
NEW S60 Recharge Plug-in hybrid T6 AWD Inscription Expression	¥6,840,000 ▶¥6,292,800
NEW S60 Recharge Plug-in hybrid T6 AWD Inscription	¥7,990,000 ▶¥7,350,800

V60

SPECIAL OFFER 最大9%OFF（最大約63万円OFF）

V60 B4 Momentum	¥4,990,000 ▶¥4,540,900
V60 B5 Inscription	¥6,240,000 ▶¥5,678,400
V60 B5 R-Design	¥6,240,000 ▶¥5,678,400
V60 Recharge Plug-in hybrid T6 AWD Inscription Expression	¥6,840,000 ▶¥6,292,800
V60 Recharge Plug-in hybrid T6 AWD Inscription	¥7,990,000 ▶¥7,350,800

V60 Cross Country

SPECIAL OFFER 最大9%OFF（最大約60万円OFF）

NEW V60 Cross Country B5 AWD	¥5,790,000 ▶¥5,268,900
NEW V60 Cross Country B5 AWD Pro	¥6,740,000 ▶¥6,133,400

V90

SPECIAL OFFER 最大12%OFF（最大約111万円OFF）

V90 B5 Momentum	¥7,140,000 ▶¥6,283,200
V90 B6 AWD R-Design	¥8,840,000 ▶¥7,779,200
V90 B6 AWD Inscription	¥8,840,000 ▶¥7,779,200
V90 Recharge Plug-in hybrid T8 AWD Inscription	¥10,140,000 ▶¥9,024,600

V90 Cross Country

SPECIAL OFFER 最大12%OFF（最大約108万円OFF）

V90 Cross Country B5 AWD	¥7,440,000 ▶¥6,547,200
V90 Cross Country B5 AWD Pro	¥8,340,000 ▶¥7,339,200
V90 Cross Country B6 AWD Pro	¥9,040,000 ▶¥7,955,200

XC90

SPECIAL OFFER 最大12%OFF（最大約125万円OFF）

XC90 B5 AWD Momentum	¥8,340,000 ▶¥7,339,200
XC90 B6 AWD Inscription	¥10,040,000 ▶¥8,835,200
XC90 B6 AWD R-Design	¥10,040,000 ▶¥8,835,200
XC90 Recharge Plug-in hybrid T8 AWD Inscription	¥11,390,000 ▶¥10,137,100

対象外のモデルもございます。詳しくはセールス・スタッフ までお問い合わせください。
対象外：XC40 B4、S60・V60・XC60 Polestar Engineered、XC90 B5 AWD Tailored Wool Edition 他

最寄りの
正規ボルボ・ディーラーへ
お問い合わせください

□ボルボ・カー 神戸
〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20
TEL：078-232-0555 ／ FAX：078-231-7777

□ボルボ・カー 伊丹
〒664-0836 伊丹市北本町2丁目252番地
TEL：072-785-8815 ／ FAX：072-785-0300

□ボルボ・カー 西宮
〒662-0978 西宮市産所町14-11
TEL：0798-36-1477 ／ FAX：0798-36-1800

□ボルボ・カー 姫路
〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10
TEL：079-292-5481 ／ FAX：079-297-5481

●写真は日本仕様と異なる場合があり、日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オプション/アクセサリー装着車となります。●表示価格はメタリック/パール・ペイント、メーカーオプション/アクセサリーの価格、税金（消費税を除く）、保険料、登録の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格（消費税込み）であり、参考価格です。アクセサリーの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格は含まれていません。●特別注文車（メーカーオプション/オプション・パッケージ/一部モデル）はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4～6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2021年1月1日現在のものであり、仕様および価格は予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。