

こうべ

兵庫県医師会員のパートナー

医協ニュース

651

MAY

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS

2020.5



【特集】スカッシュ

強打でストレス発散もよし
頭脳プレーで勝負にこだわるもよし。
すきま時間に気持ちよく汗をかけば体も心もデトックス！



夙川のこいのぼり



JDカードおすすめ特集
新緑と風を感じる
ゴルフ！



医業経営・税務
コンサルティング
エンゲージメントを
上げるための工夫



医療施設色彩
コンサルティング
高齢者施設での
色の考え方

医師協からのお知らせ 理事会の報告、新規加入組合員、新入職員紹介、経口補水液のご紹介
製品・新製品のご紹介、KMC提携ハウスメーカー合同企画、各種保険のご案内

<https://www.kobe-ishikyo.or.jp>

神戸医師協

検索



特集 だれでも、いつでも、どこでも気軽に参加できる「生涯スポーツ」

強打でストレス発散もよし
頭脳プレーで勝負にこだわるもよし。
すきま時間に気持ちよく汗をかけば
体も心もデトックス！

スカッシュ



スポーツは数あれど、敵と味方がスペースを共有する競技は珍しい。

ラケットはテニスに比べて一回り小さく形状はさまざま。ボールはゴルフボール大で、内部の空気が温まるに連れて弾力が出てくる。4面ガラス張りのコートでは視認性の高い白を使うことも。

イギリス生まれのスカッシュは、男女共に世界チャンピオンが五大陸すべてに存在する国際的スポーツです。日本には1970年代に上陸。学生スポーツとして定着するだけでなく、スポーツジムの隆盛とともにコート数が増えたことで、愛好者のすそ野を広げていきました。子どもから80歳代まで幅広い層が楽しめる気軽さと、オリンピックの有力候補にもなるほどの競技としての奥深さについて教えていただきました。

2000万人に愛される 世界的メジャースポーツ

白壁やガラスで四方を囲まれたわずか18坪ほどのコート内を、ボールが縦横無尽に行き交い、2人のプレーヤーが軽快に駆け回る「立体ビリヤード」との異名を持つスカッシュは、時に200キロ近いスピードボールを打ち合うハードさと、前後左右の壁にバウンドする球の軌道を読む知的な面白さを併せ持つスポーツです。その原型は約300年前にイギリスで生まれたと伝えられており、1930年代にはイギリス全土に普及。いまや、世界185以上の国や地域に約2000万人の愛好者がいるグローバルな存在となりました。日本での競技人口は約1万人で、子どもからシニアまで幅広い層の人たちに親しまれる生涯スポーツのひとつです。

「オリンピックにこそ採用されていませんが、

アジア大会、コモンウェルスゲームズ、パンパシフィック大会、サウスパシフィック大会、ワールドゲームズ、そして来年関西で開かれるワールドマスタースゲームズのすべてにおいて正式競技となっていて、世界的なメジャースポーツであるといっても過言ではありません。日本では昭和2年に、イギリス大使館にスカッシュ専用コートが作られたのが始まりといわれています。そして1971年に（公社）日本スカッシュ協会の前身である日本スカッシュラケット協会が誕生しました」と紹介してくださったのは、同協会関西支部で理事長を務める足立美由紀さんです。何を隠そう足立さんは、日本女子として初のプロプレーヤーであり全日本選手権で空前絶後の5連覇を果たした実力の持ち主。大学入学まではテニス部に所属していましたが、学生スポーツとしても注目されつつあったスカッシュに出合っただけで転向したそう



インタビュー：

日本スカッシュ協会
関西支部 理事長

足立 美由紀 さん

取材先：
日本スカッシュ協会
関西支部

〒662-0836
兵庫県西宮市大畑町7-36-201
(有) ポースト内

Tel: 080-5893-0741

E-mail: info@squash-k.org

URL: <http://www.squash.or.jp/>
(公益社団法人
日本スカッシュ協会)



す。現在もプレーヤーとして活躍するかたわら、後進の指導や競技の普及、PRにも熱心に取り組んでおられます。

壁を巧みに使いこなす 頭脳プレー『ボースト』に注目

日本上陸後、1980年代後半から始まったフィットネスブームによりスポーツクラブが続々と誕生し、日本国内のスカッシュコートの数も急増しました。設備は極めてシンプルで、縦9・75メートル×横6・4メートル×高さ5・64メートル以上の空間さえあれば、テニスやバドミントンのようなネットもサツカーやバスケットボールのようなゴールも必要ありません。

試合は一方のサービスから始まります。まず、プレーヤーは2人とも床面後方に引かれたショートラインより後ろの位置で前向きにポジションをとります。そして、サーバーが左右いずれかのサービスポックスに片足か両足を入れ、フロントウォールの有効面(天井側のラインと真ん中のサービスラインを出たら無効。オンラインはアウト)に当てたボールが逆サイドのサービスエリア内に入るように打ち出します。レシーバーは、それをワンバウンドかノーバウンドで返球し、以降は交互に打ち合うのですが、相手のボールをワンバウンド以内に返さなければなりません。

「この時に『バウンド』として数えられるのは床面に着いたときだけ。ですから、サイド



アクロバティックな体勢になることも多く、自然に体幹が鍛えられる。



試合前に行う4分間のウォームアップでボールと体を温めながら、相手の戦略やクセを探るのだとか。

ウォールとバックウォールをクッションにする『ボースト(語源は『だます』)』という打ち方をして構いません。いつ、どのようウォールを使って相手を翻弄するかが勝負のカギを握っています。まるで囲碁や将棋のように一歩二歩先を読んだり、ボールの軌道に先回りしたり、相手のクセを見抜いたり、それらの裏をかいたり……プレーヤーのみならず観戦している人にとっても見どころのひとつだと思います」

壁打ちだけでも運動効果あり 快音がストレス解消に一役

スカッシュは、観戦者にとっては、面白そうだと思う一方で、初心者には難しいのではないかと、身体能力が高い人でなければ無理だろうと、少し気が引けてしまいがちですが、慣れな

いうちはフロントウォールに当てる『壁打ち』をするだけで練習になるそうですし、屋外のテニスコートのように球拾いだけで疲労困憊になる心配ありません。また、ラケットの握り方はフォア・バックともに同じで持ち替える必要がなく、メーカーの改良努力によりぐっと軽量化されているので非力な人でもしつかりスイングできるはずです。取材当日は、六甲アイランドの『ジ・アンタニテフィットネスクラブ(神戸市東灘区)のスカッシュコートをお借りして、デモンストレーションを拝見しました。

「ボールを横目で見るように構えて、体の近くではなく少し前で打つのがコツ。コート内を縦横に弾む球を追いかける有酸素運動と、膝を曲げて腰を落としてインパクトする無酸素運動の繰り返しですから、カロリー消費も大きいしダイエット効果抜群です。短時間でいい汗が

たつぷりかけるうえに、スパーン!という音が痛快でストレス解消にもつてこいでしよう?」と足立さん。実は、『スカッシュ(Squash)』は「押しつぶす・潰れる」という意味の英語。その言葉通りにボールを叩き潰すようなつもりで、力の限りスイングするというパワープレーもまた、このスポーツの醍醐味なのかもしれません。

試合は5ゲームもしくは3ゲームマッチの11ポイント先取(ラリーポイント制)が基本で、ゴルフコースを回るほど時間がかからず、野球やバレーほど大勢集まる必要もありません。多忙な仕事の合間に親しい人と一戦交えるという社会人プレーヤーも多く、コミュニケーションの手段としても人気上昇中。医療関係者の中に愛好家が増えているのもうなずけます。

エアースカッシュのキャラバンや ワールドマスターズゲームズを 意識したイベントも

バブル崩壊後にスポーツクラブが閉鎖したり、スカッシュなら2人だけしか入れないスペースをスタジオにすれば、大勢で使えるので経営効率がいいからという理由で転用されてしまったりと逆風が吹いた時期もありましたが、海外ドラマでスカッシュのシーンを目にした人たちが興味を持ったり、黙々とマシントレーニングだけを続けるのに飽きた人がスカッシュを併用するようになったりしたことで人気が再燃してきました。さらに、空気で膨

らませる仮設コートがヨーロッパから輸入されたことにより、全国のイベント会場や学校などで『エアースカッシュ』の体験会が開かれる機会が増えてきました。本物のコートの約60%の大きさですが、気軽にスカッシュの面白さに触れることができます。

「おかげさまで協会の会員数も少しずつ増加しており、昨年度は全国で2000人を超え、関西支部だけでも300人に迫る勢いで、人気が出てきた手応えがあります。オリンピックの正式種目採用という悲願達成に向けて、たとえばエジプトのピラミッドの前やショッピンングモール、駅、劇場などに4面ガラス張りのコートを設営して大会をショーアップし、スカッシュをエンターテインメントとしてアピールしています。日本国内では、毎年スカッシュウィークを実施しています」と足立さん。今年には世界スカッシュデーの10月10日に合わせて



子供から年配の方まで老若男女がスカッシュを通じた交流を楽しんでいます。

その前後の週に全国で実施する計画を進めているとのこと。関西も、2021年のワールドマスターズゲームズ関西の舞台となる京都の『エル・スポーツ京都(左京区)』と『京都テルサ(南区)』他で実施予定で、上級プレーヤーによる競技会はもちろん、体験会、試打会、無料レンタルなどと盛りだくさんの内容になりそうです。

(公社)日本スカッシュ協会のウェブサイトに掲載された動画でも紹介されているように1時間の消費エネルギーは、通常のプレーヤーで700キロカロリー前後とテニスの約2倍に当たる高い運動効果が期待できます。また、専用コートやチームの情報も掲載されていますので、仕事の忙しさやストレスや運動不足を感じている方は、気分転換を兼ねてチャレンジしてみたいかがでしょうか?

JDカード おすすめ特集 新緑と風を感じるゴルフ！

風薫る爽やかな季節到来。緑に囲まれるゴルフ場では、新緑の香りや、森林浴も同時に楽しめます。今回は、みなさまのゴルフライフを楽しむためのおすすめゴルフ場をご用意いたしました。



花屋敷ゴルフ倶楽部 ひろのコース

開場60周年を迎えた歴史と伝統あるトラディショナルコース
昨年よりGPSカーナビを全カートに搭載しセルフプレーにも対応

歴代メンバーが大切に育ててきたメンバーシップコース。整備の行き届いたコースはプレーヤーを魅了します。2019年よりカーナビを導入しており、冬季期間（1月～3月）は平日／土曜日に限り、セルフプレーをお受けしており、皆様に、より快適なプレーをお楽しみいただけます。



住所 〒673-1111 兵庫県三木市吉川町上荒川字松ヶ浦713-1

TEL 0794-72-0151

営業時間 (基本) 7:30～17:00

休日 (基本) 月曜日

URL <http://www.hanayashikigc.co.jp>



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典

特別ゲスト様優待料金

※詳細は直接ゴルフ場へお問い合わせください。
※電話予約にてJDカード会員であるとお伝えください。



花屋敷ゴルフ倶楽部 よかわコース

LPGAトーナメントが毎年開催される雄大なチャンピオンコース

毎年4月LPGAレギュラーツアー「スタジオアリス女子オープン」が開催される、雄大なチャンピオンコース。3日間にわたり女子プロの熱き戦いが繰り広げられます。ゴルフ場併設のドライビングレンジはプレー前のアップに、また練習のみのお客様も大歓迎です。



住所 〒673-1113 兵庫県三木市吉川町福井字小西谷534-1

TEL 0794-72-0111

営業時間 (基本) 7:30～17:00

休日 (4～11月) 定期休場日なし (1月～3月) (基本) 火曜日

URL <http://www.hanayashikigc.co.jp/hgy/top/top.html>



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典

特別ゲスト様優待料金

※詳細は直接ゴルフ場へお問い合わせください。
※電話予約にてJDカード会員であるとお伝えください。





有馬カンツリー倶楽部

兵庫県内唯一の、
LPGA認定コースでのプレーを
ご満喫ください。

400ヤードを超えるミドルホールが5ホール。更に池越え・谷越え・ドッグレッグホールなどバリエーション豊かなレイアウトが挑戦意欲をかき立てます。近年はLPGAプロテストやQT（フォリファイングトーナメント）が開催されるなど、コース品質に高い評価を得ています。また、ティグランドとフェアウェイは冬期オーバーシードにより、1年を通して緑の芝生でのプレーを演出します。

住所 〒669-1334 兵庫県三田市中内神南山841

TEL 079-565-2111

営業時間 7:00～17:00（季節により変動あり）

休日 毎週火曜日、12月31日、1月1日、その他競技開催等で不定休あり

URL <http://www.arimacc.jp>



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典

季節優待料金の適用

※詳細は直接ゴルフ場へお問い合わせください。
※電話予約にてJDカード会員であるとお伝えください。

センチュリー 三木ゴルフ倶楽部

いにしえの大地、巧みに池を配した
本格的チャンピオンコース

1990年11月の開場以来、歴史と伝統を受け継ぐ気品あふれるゴルフ倶楽部として、また戦略性の高いチャンピオンコースとして、数多くのゴルファーに愛され続けてきました。これからも常に時代の先を見据え、さらなるステージをめざします。ゴルフを愛する仲間たちが集う真の倶楽部としてゴルフの本質を追求し、皆様に上質の時間を提供してまいります。



住所 〒673-0721 兵庫県三木市細川町高篠梨ノ木152

TEL 0794-86-2600

営業時間 開場時間はゴルフ場へお問い合わせください。

休日 元日（1月・2月）毎週火曜日

URL <http://www.century-mikigolf.co.jp/>



JAPAN DOCTOR'S CARD
ご利用特典

会員優待価格

※詳細は直接ゴルフ場へお問い合わせください。
※電話予約にてJDカード会員であるとお伝えください。



神戸医師協同組合

営業第一部 営業支援課ライフサービス係

●JDカード（医師協カード）に関するお問い合わせ、
ご加入申し込み

TEL 078-241-8819

FAX 078-241-0648



加盟店検索には
「JDカードナビ」を
ご活用ください。

JDカードナビ

検索

スマホや
タブレットからは
こちら



2月度 理事会

2020年2月27日(木) 午後2時より同3時20分まで神戸医師協同組合本部役員会議室において理事18名中17名、監事4名全員が出席して理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 3) (事務局) 2020年度予算(案)について
- 2) 新規賛助会員加入について

■ 協議事項

- 1) (総務) 複線型人事制度(マイスター制度)の構築・導入について
- 2) (総務) 明石事業所・工場棟シートシャッター更新工事について
- 3) (リネン) 洗濯排水リサイクル設備オゾン発生装置、希硫酸タンク入換えについて
- 4) その他

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 職員入退職者状況報告
- 3) 2020年3月度職員配置図報告
- 4) 概算損益報告
- 5) 月間資金繰り報告
- 6) その他

3月度 理事会

2020年3月26日(木) 午後2時より同3時20分まで神戸医師協同組合本部役員会議室において理事18名中15名、監事4名全員が出席して理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について
- 3) (事務局) 2019年度決算見通しについて
- 4) (事務局) 総代会招集通知のうち事業報告書の文案について

■ 協議事項

- 1) 総代懇親会開催の可否について
- 2) (総務) なぎさ監査法人監査契約継続について
- 3) (総務) 村上純二公認会計士・税理士事務所 顧問契約継続について

- 4) (総務) 明石事業所・工場棟西側シートシャッター更新工事について
- 5) (営業一) ライフサービス総合カタログ Vol.2作成について
- 6) (営業一) MEDICAL SUPPLY GooDs 2020-2021 医療用品カタログ(メディエントランス)購入について
- 7) (リネン) リネン部製品課におけるアドバイザー(顧問)契約について
- 8) (総務) 2020年度実施予定の法定・定期点検等について
- 9) (営業一) 2020年度実施予定の法定・定期点検等について

- 10) (リネン) 2020年度実施予定の法定・定期点検等について
- 11) その他

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 職員入退職者状況報告
- 4) 2020年昇進・昇格・異動および職員配置図報告
- 5) 月間資金繰り報告
- 6) その他

新規組合員加入 (2020年1月24日～2020年3月26日)

根本 康(灘区)

内藤 武夫(尼崎市)

森 啓高(宝塚市)

相生 仁(西宮市)

●お問い合わせ 神戸医師協同組合 総務部 TEL 078-241-8995

内藤 奈月

(ないとう なつみ)

富山大学
人間発達科学部

この春より入職いたしました、富山大学人間発達科学部出身の内藤奈月と申します。大学では福祉を幅広く学びました。「当たり前のことを当たり前にする」を一日の目標にして日々を送っております。神戸医師協同組合の一員としてお役に立てるよう、精一杯励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



疋田 菜摘

(ひきた なつみ)

龍谷大学
法学部

この春より神戸医師協同組合に入職することとなりました疋田菜摘と申します。龍谷大学法学部法律学科で民法を中心に学んでおりました。さまざまなことに興味を持ち、日々努力してまいります。至らぬ点もあり、皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導いただければ幸いです。何とぞよろしくお願い申し上げます。



南 将太

(みなみ しょうた)

関西学院大学
総合政策学部

この春、関西学院大学総合政策学部総合政策学科を卒業し、神戸医師協同組合へ入職いたしました南将太と申します。新社会人として不安もありますが、一つ一つの仕事に丁寧に取り組み、組合員の皆様のお力になれるよう努力してまいります。至らぬ点も多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



梶本 顕生

(かじもと けんき)

神戸学院大学
人文学部

神戸学院大学を卒業し、神戸医師協同組合に入職いたしました、梶本顕生と申します。歴史好きで特に戦国時代に興味があります。初めてのことで不安もありますが、一日でも早く仕事に慣れるよう誠心誠意努力していく所存です。至らぬ点も多々あると思いますが、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



私たちが
神戸医師協同組合の
新入職員です。
神戸医師協同組合の元氣
いっぱいな新入職員を
ご紹介いたします。

体が知ってる大切な水と電解質

軽度から中等度の
脱水状態に。OS-1
経口補水液
オーエスワン®シリーズ



オーエスワンゼリー
内容量:200g

メーカー希望小売価格 190円(税抜)



オーエスワンPETボトル
内容量:280mL

メーカー希望小売価格 133円(税抜)



オーエスワンPETボトル
内容量:500mL

メーカー希望小売価格 190円(税抜)

POINT1

消費者庁から許可された特別用途食品
個別評価型病者用食品です。



POINT2

下痢・嘔吐・発熱、経口摂取不足、過度の
発汗による脱水状態等に適しています。



POINT3

乳幼児から高齢者の軽度から
中等度までの脱水状態時にお勧めします。



POINT4

オーエスワンゼリーは、そしゃく・えん下困難な場合にも
用いることができますが、医師とご相談の上、ご使用下さい。



〈オーエスワンが許可を受けた表示内容〉

オーエスワンは、電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液です。軽度から中等度の脱水状態の方の水・電解質を補給・維持するのに適した病者用食品です。感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、高齢者の経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています。

〈オーエスワンゼリーが許可を受けた表示内容〉

オーエスワンゼリーは、電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液です。軽度から中等度の脱水状態の方の水・電解質を補給・維持するのに適した病者用食品です。感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、高齢者の経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています。そしゃく・えん下困難な場合にも用いることができますが、医師とご相談の上、ご使用下さい。

〈摂取上の注意〉

下記の1日当たり目安量を参考に、脱水状態に合わせて適宜増減してお飲み下さい。

学童～成人(高齢者を含む)	500～1000mL(g)/日
幼児	300～600mL(g)/日
乳児	体重1kg当たり 30～50mL(g)/日

※gは、オーエスワンゼリーのみに適用する。

医師から脱水状態時の食事療法として指示された場合に限りお飲み下さい。医師、薬剤師、看護士、管理栄養士の指導に従ってお飲み下さい。食事療法の素材として適するものであって、多く飲用することによって原疾患が治癒するものではありません。

個別評価型病者用食品とは、特別用途食品のうちで特定の疾病のための食事療法上の期待できる効果の根拠が医学的、栄養学的に明らかにされている食品として消費者庁が許可した食品です。



詳しい商品情報
Product info

os-1

検索

販売者 株式会社大塚製薬工場 販売提携 大塚製薬株式会社

■OS-1に関するお問い合わせ先:(株)大塚製薬工場 お客様相談センター ☎0120-872-873

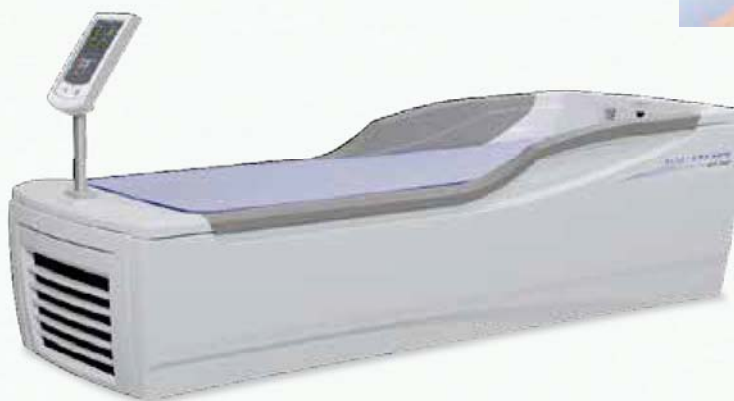
製品紹介

神戸医師協同組合が取り扱っている医療機器・製品をご紹介します。

ミナト医科学株式会社

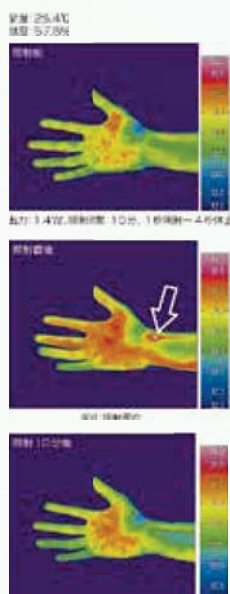
ベッド型マッサージ器

ベッド型マッサージ器 アクアタイザー

AQUATIZER
HEALTH MASSAGE BED QZ-2402+2ノズルに多彩なマッサージパターン、
身長自動設定機能など最先端の機能を搭載しました。頭の位置を
自動検知する
センサーを装備QZ240SG
操作パネル**特別価格 145万円(税別)**

※価格に電源などの工事費等は含まれておりません。

赤外線治療器

ALPHABEAM
ALB-PI生体深達度の高い理想的な波長帯0.7~1.6 μ mの
光を最大2350mW (3000mW/cm²) で
照射することが可能になりました。**特別価格
75万円(税別)**

干渉電流型低周波治療器

Superkine
SK-10W操作性・快適性に配慮した機能の数々で、
患者様にもスタッフにもやさしい
干渉低周波治療器です。**特別価格
60万円(税別)**

コンパクト設計で省スペースに貢献



下記のハウスメーカーを
ご利用いただいた方へ

3大メリット

新築
お祝い金
特典

新築お祝い金

今年度より
導入スタート!!

0.5%相当プレゼント!!

一戸建て住宅の場合、新築時に
建物本体価格の0.5%相当分を
キャッシュバックいたします。

【2020年4月1日以降の
新築成約に限る】

たとえば…

建物
3,000万円

土地 3,000万円の場合

建物本体価格より

0.5%相当分

15万円

キャッシュバック

家電の買替えやお食事に…



※事前の紹介状発行依頼がない場合や、すでに商談中の場合は、提携特典が受けられない場合があります。

資料請求
特典

資料請求された方へ

図書
カード

3,000円分
プレゼント!

神戸医師協へ資料請求いただければ
3,000円分の図書カードを
後日プレゼントいたします。

※図書カードは資料請求メーカー数に関係なく
お一人様1回限り3,000円分となります。

※同様のキャンペーンで過去に図書カードを
受取られている方は対象外とさせていただきます。

成約
特典

ご成約時に

建物本体価格より

3% 提携割引

神戸医師協を通じてご商談いただき、
新築をご成約していただければ
建物本体価格より3%提携割引いたします。

たとえば…

建物
3,000万円

土地 3,000万円の場合

建物本体価格より

提携割引3%で

90万円の割引

家具の新調に…



提携特典対象範囲

兵庫県医師会会員と
その一親等のご家族、従業員



木と生きる家
住友林業



SEKISUI HOUSE



セキスイハイム



あなたのお家づくり
Panasonic Homes



Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム



人と地球がはるかに住みよい
サンヨーホームズ



考えよう。質はある。
ハーベルハウス



imura



組合員の皆様へ

安心して業務を行うために、備えておきたい、このプラン

全医協連

「針刺し」事故等補償プランのご案内

(総合生活保険)

団体割引
30%

基本プラン補償の3つの特長



24時間補償

日常生活・業務中を問わず、24時間補償します。



針刺し事故等による感染症補償

医療関係の業務に従事中に生じた偶発的な血液暴露事故(針刺し・切創・血液飛散または血液接触)により、HBV・HCV・HIVに感染された場合に保険金をお支払いします。



熱中症危険補償

傷害保険にて免責となっている、熱中症(日射または熱射による身体の障害)を補償します。



医学部進学プラン

正式名称：団体総合生活保険(こども傷害補償)

扶養者の方が万一の時に、

お子様が **医学部を卒業するまでの学費を補償** します！

団体割引
30%

団体総合生活保険のご案内

4つの安心 で先生方をしっかりサポート



団体割引
30%



※このページは各保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明」をよくお読みください。
ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

引受保険会社：東京海上日動火災保険

19-TC07758
2020年4月作成



医業経営・税務コンサルティング

エンゲージメントを 上げるための工夫

スタッフの生産性を上げ、離職率を下げることは多くの医療機関にとっては永遠のテーマだと思います。今回はエンゲージメントマネジメントをご紹介します。

エンゲージメントとは、職員のクリニックに対する「愛着心」や「思い入れ」を表すものと解釈されますが、より踏み込んだ考え方としては、「個人と組織が一体となり、双方の成長に貢献しあう関係」のことをいいます。

個人面談の仕組みを作る

目標管理と人事評価制度の導入です。人事評価というと、たいそうな仕組みを想像されるかもしれませんが、それは理想を高く持ちすぎるところがあるからだと思います。自分のクリニックに合わせたモノサシを考えればいいのです。

段階を踏んでいくとすれば、1年を四



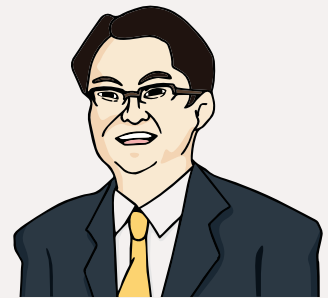
半期にわり4回個人面談を行うことです。四半期に合わせて、院長がスタッフと面談をするようにします。面談内容は、目標管理です。目標管理は、前回の個人面談で話し合っただけで決めた組織目標と個人目標の到達度を確認し、新たな目標を設定

します。

医療の質向上、チーム医療などの項目に分けるのもいいですが、項目の縛りなしでフリーに話し合うのもよいでしょう。半期の目標をすり合わせておくことで、四半期で軌道修正ができ、管理者とスタッフとの間の信頼関係を深め、いろいろと議論ができるようになることで、さまざまな効果を生むことができます。スキル評価の方法は医療機関によって異なりますが、まずは基本的なスキルのチェックを行うことが多いです。

「質問力」と「傾聴力」

そこで一番大事なことは、四半期に1度の個人面談で、スタッフが悩んでいること、不満や不安、好ましく思っていることを聞き出すことにあると思うのです。日ごろは目の前の業務をこなすことに終始してしまい、じっくりと話し合う場を持



下山 学（しもやま まなぶ）

兵庫県生まれ。人事コンサルティング会社で、中小病院、医院・クリニックを担当。人事労務の実務を経験し、株式会社経営人事教育システム代表取締役として、総合的な経営人事コンサルティングを行う。なかでも労力を伴う採用や研修、カウンセリングといった「人事の力仕事」が得意。経営にしっかり加わりながら、経営のプロという第三者の目を持つ。院外の人事部長として、人事経営の幅広い問題を解決に導く。

つことは困難です。また、会議や食事会では、個人の意見を十分に話したり聞いたりすることは、時間的にも雰囲気的にも難しいでしょう。そこで、改めて個人面談の場を設定し、管理者が聞く姿勢を持つことが重要となります。

個人面談の場で、スタッフが日ごろ思っている言い出せなかったことを聞き出すことは、本当に意味があります。そこで少々テクニックが必要になってくるのです。それが「質問力」であり「傾聴力」なのです。

そういった親密な話し合いを持つこと自体が、スタッフ一人ひとりが「自分は見られている」と感じることにありますし、話し合いで吸い上げた課題を一つずつクリアしていけば、「自分の意見が取り上げられた」という満足にもつながります。このような個人面談の仕組みを、ぜひ取り入れてほしいと思います。

高齢者施設での色の考え方



愛川 静香 (あいかわしずか)

株式会社BloomColorStudio代表取締役
カラーコンサルタント・インテリアコーディネーター・スタッフ教育トレーナー

シリーズ2回目では色の正体をお話ししました。その色も年齢を重ねた目には少しずつ見え方が変わってきます。どんな年齢でも生活の中に見えにくさがあると不安なものですが、加齢により見えにくさが進めば不安は増すばかりです。シリーズ3回目では、安心感のある生活が送れるよう、高齢者特有の目の変化からその変化に応じた施設での色使いのポイントをお話ししていきます。



高齢者の色の見え方

タンパク質でできている水晶体は年齢とともに変化が起こります。赤ちゃんの時は濁りがなかったのでキラキラして見えますが加齢とともに白濁色に変化し、やがて黄みを帯びてくる方がいます。そのため、光や色は若いころとは違う状態で知覚されるようになります。

白濁した状態では強い光は散乱され、まぶしく感じ、黄みを帯びてくると、水晶体を通り抜ける光の量が少なくなるため、全体的に暗く見えたり、青みの強い色は暗く見えにくくなります。ガスコンロの青い火が見えにくく、衣類に燃え移ってしまう事故が多いのも、この加齢による色の見え方の変化であろうといわれています。



心地よい空間の明るさ

一般に60歳以上の方が本を読んだり手作業するときの手元の光量は20歳の人の2倍の量が必要だといわれています。

ある築30年の高齢者施設では入居者様から暗いという声がとても多く、施設長からご相談をいただきました。温かみのある木目の床に和風飲食店で見られるような温かさを感じる白熱灯。とても居心地がいい空間に感じますが、高齢者にとっては全体的に暗く感じる照度になります。

日本の建物は幅、高さ共に外国の建築物とは違い狭く低い作りとなっています。室内全体に影ができやすい作りになることから、自然光が入りにくい箇所ではより暗くなってしまう。その施設では床もオフホワイトにし、白昼色照明

をまぶしさを感じない乳白色のカバーで覆い、間接照明も増やすことで、明るさを保つ工夫を行いました。心地よい明るさは入居者様の安心感に繋がります。今、皆様の施設の明るさがまぶし過ぎないか、暗さはないか、今一度見回してみてはいかがでしょうか？



高齢者が見やすい案内色

先ほどガスの青い火が見えにくいとお話ししましたが、加齢が進み、水晶体の黄濁が進むと、青、紫が茶色のような色に見えるといわれています。そして黄色も見え方が変わります。かぼちゃがあずき色に見えたり、ミカンがあめ色に見えたりといった具合です。

このように色の見え方に変化が起こるため、青、紫、併せてグレーは暗く見えにくいことを意識し、後は明るさの差をうまく使い危機管理や、案内色に用いていくようにしましょう。例えば、階段の境をこのように、黒+白にするなど「明るい+暗い」の工夫です。



高齢者への脳刺激にも色は効果的

シリーズ2回目にもお話ししましたが、色は視神経を刺激し、脳を刺激する波長からの知覚です。乳児期に色を豊富に見せることで脳の刺激を促すことも幼児教育では重要視されていますが、その効果は高齢者にも同じだといわれています。色のカードをフラッシュカードのようにスピードを付けて違う色を次から次へと見せることで、視神経から脳への伝達刺激が行われることから、認知症予防として私どもでは推奨しています。ワークショップでも取り入れてみてくださいね。





THE X6



Photo: BMW X6 M50i 8速スポーツAT 5ドア 14,020,000円

美しき怪物を手懐ける愉悦。

BMW X6、それは路上の至高なる支配者です。いかなる路面であっても、優雅さを決して失うことなく駆けぬける。

その傑出したパフォーマンスを支えるのは、強力なエンジン、正確無比なサスペンションなどの装備です。

かつてない完成度の高さで期待をはるかに超えてゆく、BMW X6。その興奮と感動の世界を、ぜひショールームでお確かめください。

BMW X6 xDrive35d 8速スポーツAT 5ドア右ハンドル 9,900,000円



Photo: BMW X6 M50i
※日本仕様の場合、右ハンドルの設定となります。

※表示の価格は、税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、付属品価格等を含まない車両本体価格(消費税込)です。※リサイクル料金が別途必要となります。※掲載した写真の車は一部日本仕様と異なり、またオプション装備等は表示の価格に含まれません。※記載の内容は2020年4月1日現在のもので予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。※詳細はショールームにてお尋ねください。

BMW正規ディーラー

Hanshin BMW

株式会社モーターレン阪神

<https://hanshin.bmw.jp>



芦屋支店	〒659-0021 芦屋市春日町1-5	TEL.(0797) 31-2622
西宮支店	〒663-8243 西宮市津門大園町4-3	TEL.(0798) 37-3525
尼崎支店	〒661-0023 尼崎市大西町3-3-23	TEL.(06) 6421-8151
箕面支店	〒562-0014 大阪府箕面市萱野2-4-13	TEL.(072) 724-4711
高槻支店	〒569-1133 大阪府高槻市川西町1-20-10	TEL.(072) 682-8710
大阪南支店	〒556-0003 大阪府大阪市東住吉区今川4-19-4	TEL.(06) 6700-3108

TEL.(0797) 31-2622	
TEL.(0798) 37-3525	
TEL.(06) 6421-8151	
TEL.(072) 724-4711	
TEL.(072) 682-8710	
TEL.(06) 6700-3108	

BMW正規ディーラー

Kobe BMW

株式会社モーターレン神戸

<https://kobe.bmw.jp>



三宮支店	〒651-0088 神戸市中央区小野柄通5-1-20	TEL.(078) 222-4151
明石支店	〒651-2133 神戸市西区枝吉3-95	TEL.(078) 928-0601
姫路支店	〒670-0975 姫路市中地南町65	TEL.(079) 235-0635

TEL.(078) 222-4151	
TEL.(078) 928-0601	
TEL.(079) 235-0635	

はBMW i 販売店です。 はBMW M 認定ディーラーです。

株式会社モーターレン阪神(Hanshin BMW)・株式会社モーターレン神戸(Kobe BMW)は兵庫県全域に於いて万全のネットワークにより安心のサポートを提供いたします。私たちは「安心と信頼」のジューライオングループです。

閑静と利便が揃う、高丸一丁目 “南ひな壇”全10区画の街、誕生

※掲載の写真は現地を撮影したものの一部CG加工を施しております。

コモンステージ垂水高丸 建築条件付宅地&分譲住宅 先着順申込受付中

Access

JR神戸線
「垂水」駅 徒歩8分 (約625m)

山陽電鉄本線
「山陽垂水」駅 徒歩8分 (約610m)

JR神戸線「垂水」駅より快速利用で「三ノ宮」駅へ17分
「大阪」駅へ38分 ※「神戸」駅で新快速に乗り換え

※掲載の所要時間は日中平常時の目安であり、時間帯により異なる場合がございます。また待ち時間、乗り換え時間は含まれておりません。

Life Information



神戸市立垂水小学校 徒歩7分(約500m)
神戸市立垂水中学校 徒歩11分(約830m)
レバンテ垂水1番館 徒歩6分(約475m)
垂水総合庁舎 徒歩8分(約635m)

※掲載の徒歩分数表示は80m1分として、分譲地より最も近い地点を起点または着点として算出(端数切り上げ)したものです。

■「コモンステージ垂水高丸」全体概要●所在地/兵庫県神戸市垂水区高丸1丁目959番226他●交通の便利/JR神戸線「垂水」駅徒歩8分(625m)・山陽電鉄本線「山陽垂水」駅徒歩8分(約610m)●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●その他法令上の制限/第1種高度地区、道路斜線制限、日影規制、準防火地域、宅地造成等規制法●総区画数/10区画●建ぺい率/60%●容積率/150%●道路/公道幅員東側3.6m、西側5.25m、北側5.24m(アスファルト舗装)●私道負担/無●開発面積/1733.96㎡●設備/電気:関西電力、ガス:大阪ガス、上水道:公営水道、下水道:公共下水道、雨水:側溝、街路灯:無●水道分担金等/70,030円(税込)(口径20mmの場合、検査手数料込)●造成工事/完成済●建築条件付分譲宅地概要●今回販売区画数/4区画●土地面積/176.27㎡(2号地)～209.29㎡(5号地)●販売価格/4,870万円(2号地)～5,451万円(4号地)●建築条件/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3か月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期限までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、売買契約の無効が確定し、受領済みの手付金や売買代金は全額無利息にてすみやかに返還いたします。●分譲住宅概要●今回販売区画数/2区画●土地面積/134.21㎡(7号地)・159.92㎡(9号地)●建物面積/104.75㎡(7号地)・106.00㎡(9号地)●販売価格/7,990万円(7号地)・7,573万円(9号地)●建築確認番号/第20WHEC確建神00191号(7号地)・第20WHEC確建神00192号(9号地)●建物の主たる部分の構造/木造(2戸)●取引態様/売主:積水ハウス株式会社神戸支店●広告有効期限/2020年5月31日※記載の情報は、2020年4月3日現在のものです。※現在販売中につき、ご希望の区画がすでに契約済みの場合がございますので、あらかじめご了承ください。現地にはスタッフは常駐しておりませんので、資料請求、お問合せ等は下記、積水ハウス神戸支店までお願い致します。※徒歩分数表示については、80mを1分として分譲地より最も近い地点を起点または着点として算出(端数切り上げ)したものです。



積水ハウス株式会社 神戸支店

TEL0120-251-868 営業時間/AM9:00～PM6:00
(火・水曜、及び祝日定休)
〒673-0891 明石市大明町2丁目1-32(ラ スー/明石公園前ビル)

スマートフォンでも
ご覧いただけます



宅地建物取引業免許番号:国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可番号:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号 (一社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



まごころを込めて健康をお届けします。

製造販売元 **全星薬品工業株式会社**
大阪市阿倍野区旭町1-2-7

発売元 **全星薬品株式会社**
堺市堺区向陵中町2-4-12

<http://www.zenseiyakuhin.co.jp>

サワイ ジェネリック



関東工場

なによりも患者さんのために

沢井製薬

●医薬品情報センター ☎ 0120-381-999 (24時間365日対応)

私たちは
キョーリン製薬グループの一員として、
ジェネリック医薬品の明日を担うべく
夢と誇りを胸に、
「品質保証」「安定供給」「情報提供」という
責任を果たし、
つねに信頼で選ばれる企業で
ありたいと願っています。



Kyorin 

キョーリン リメディオ株式会社 〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁287番地1 TEL.076-239-2270 <http://www.kyorin-rmd.co.jp>

あらゆる広告企画とサイン企画・制作

広告代理

市営地下鉄・市バス・JR・神鉄・山陽・
阪神・阪急電鉄-交通広告、電柱・屋外広告

サイン工事

電装プラスチックサイン・パネルサイン
・診療案内サイン・その他サイン全般



**株式会社
広告のハミルトン**

神戸市兵庫区荒田町4丁目8番1号(荒田グランド前)

<http://www.ad-hamilton.co.jp>

何なりとご相談下さい！

TEL.078-511-1905

FAX.078-531-1977

E-mail: info@ad-hamilton.co.jp

兵庫県医療信用組合 ローンのご案内

兵庫県医療信用組合では、さまざまなシーンでご活用いただける金融サービスをご用意しております。



医療機器の購入に

2,000万円

お使いみち

限度額



自家用車や往診車、
自動二輪車(大型)の購入に

1,000万円

オーダーメイド対応

お借入に際しては、先生方のご要望に応じてオーダーメイドで対応いたします。
上記以外のローンについてもお気軽にご相談ください。



《WEB申込専用フリーローン・教育ローン》

パソコンやスマホからお申込みOK！

Web仮審査 24時間受付中！

お申込みはこちらから▶



※ローンのお申込みに際しましては、当組合の審査をさせていただきます。
審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。



皆さまとともに歩む、かかりつけBANK

兵庫県医療信用組合

本店営業部

TEL 078-241-5201

〒651-0086 神戸市中央区磯上通
3-2-17

尼崎支店

TEL 06-6426-6288

〒661-0012 尼崎市南塚口町4-4-8
市民健康開発センターハーティ21、1階

姫路支店

TEL 079-282-0177

〒670-0932 姫路市下寺町43
姫路商工会議所新館内

西宮支店

TEL 0798-36-1010

〒662-0911 西宮市池田町13-2
西宮医療会館2階

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

新世代SUVシリーズも充実

XC60 2017-2018 日本カー・オブ・ザ・イヤー受賞

XC60 D4 AWD Momentum	¥6,590,000 ▶ ¥5,865,100
XC60 D4 AWD R-Design	¥7,140,000 ▶ ¥6,354,600
XC60 D4 AWD Inscription	¥7,590,000 ▶ ¥6,755,100
XC60 T5 AWD Momentum	¥6,253,704 ▶ ¥5,565,797
XC60 T5 AWD Inscription	¥7,221,297 ▶ ¥6,426,954
XC60 T6 AWD R-Design	¥7,526,852 ▶ ¥6,698,898
XC60 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥9,440,000 ▶ ¥8,401,600



SPECIAL OFFER
11% OFF
最大約103万円OFF

XC40 2018-2019 日本カー・オブ・ザ・イヤー受賞

XC40 T4	¥3,962,037 ▶ ¥3,605,454
XC40 T4 Momentum	¥4,573,148 ▶ ¥4,161,565
XC40 T4 AWD R-Design	¥5,082,407 ▶ ¥4,624,990
XC40 T4 AWD Inscription	¥5,184,259 ▶ ¥4,717,676
XC40 T5 AWD R-Design	¥5,591,666 ▶ ¥5,088,416
XC40 T5 AWD Inscription	¥5,693,519 ▶ ¥5,181,102



SPECIAL OFFER
9% OFF
最大約51万円OFF

XC90 2017 RJC カーオブザイヤー・インポート受賞

XC90 D5 AWD Momentum	¥8,940,000 ▶ ¥7,867,200
XC90 D5 AWD R-Design	¥9,590,000 ▶ ¥8,439,200
XC90 D5 AWD Inscription	¥9,790,000 ▶ ¥8,615,200
XC90 T5 AWD Momentum	¥8,137,963 ▶ ¥7,161,407
XC90 T6 AWD Inscription	¥9,840,000 ▶ ¥8,659,200
XC90 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥11,290,000 ▶ ¥9,935,200



SPECIAL OFFER
12% OFF
最大約135万円OFF

S60



S60 T4 Momentum	¥4,890,000 ▶ ¥4,449,900
S60 T5 Inscription	¥6,140,000 ▶ ¥5,587,400
S60 T6 Twin Engine AWD Inscription	¥7,790,000 ▶ ¥7,088,900

SPECIAL OFFER
9% OFF
最大約70万円OFF

V60

V60 Cross Country



V60 T5 Momentum	¥5,140,000 ▶ ¥4,677,400
V60 T5 Inscription	¥6,140,000 ▶ ¥5,587,400
V60 T6 Twin Engine AWD Momentum	¥6,740,000 ▶ ¥6,133,400
V60 T6 Twin Engine AWD Inscription	¥7,790,000 ▶ ¥7,088,900
V60 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥8,490,000 ▶ ¥7,725,900
V60 Cross Country T5 AWD	¥5,640,000 ▶ ¥5,132,400
V60 Cross Country T5 AWD Pro	¥6,640,000 ▶ ¥6,042,400

SPECIAL OFFER
9% OFF
最大約76万円OFF

V90

V90 Cross Country



V90 D4 Momentum	¥7,240,000 ▶ ¥6,371,200
V90 D4 Inscription	¥8,140,000 ▶ ¥7,163,200
V90 T5 Momentum	¥6,940,000 ▶ ¥6,107,200
V90 T6 AWD Inscription	¥8,640,000 ▶ ¥7,603,200
V90 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥9,940,000 ▶ ¥8,747,200
V90 Cross Country D4 AWD Pro	¥8,440,000 ▶ ¥7,427,200
V90 Cross Country T5 AWD Pro	¥8,140,000 ▶ ¥7,163,200
V90 Cross Country T6 AWD Pro	¥8,840,000 ▶ ¥7,779,200

SPECIAL OFFER
12% OFF
最大約119万円OFF

さらに、ボルボ・カー・ジャパン(株)が実施している各種キャンペーンとの併用も可能です。
その他モデルについても対象となっておりますので、詳しくはセールス・スタッフまでお問い合わせください。

最寄りの
正規ボルボ・ディーラーへ
お問い合わせください

□ボルボ・カー 神戸

〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20
TEL：078-232-0555 / FAX：078-231-7777

□ボルボ・カー 西宮

〒662-0978 西宮市産所町14-11
TEL：0798-36-1477 / FAX：0798-36-1800

□ボルボ・カー 伊丹

〒664-0836 伊丹市北本町2丁目252番地
TEL：072-785-8815 / FAX：072-785-0300

□ボルボ・カー 姫路

〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10
TEL：079-292-5481 / FAX：079-297-5481

●写真は日本仕様と異なる場合があります。日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まないメーカー希望小売価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格は含まれていません。●特別注文車(メーカーオプション/オプション・パッケージ/一部モデル)はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4～6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。【エコカー減税】●詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせいただくか、またはボルボ・ウェブサイトをご覧ください。●記載の内容は、2020年3月1日現在のものであり、仕様および価格は予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。