

こうべ 医協ニュース

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS

645

MAY

2019.5



【特集】オリエンテーリング

地図を読み解きながら疾走！
頭と体を使うオリエンテーリング



三木城本丸跡



私の趣味

たくさんの仲間に出会い、
医師会活動に目覚めたのは
テニスのおかげ



医業経営・税務 コンサルティング

職員のやる気につながる
評価制度を導入する



歴史旅

ひょうごの「名園」を訪ねて
妙勝寺（淡路市）

医師協からのお知らせ 理事会の報告、新規加入組合員、新入職員の紹介、各種保険のご案内
JDおすすめレジャーガイド、製品紹介、沢井製薬の2019年6月発売新製品のご紹介

<https://www.kobe-ishikyo.or.jp>

神戸医師協

検索



特集

だれでも、いつでも、どこでも気軽に参加できる「生涯スポーツ」

地図を読み解きながら疾走！

頭と体を使う

オリエンテーリング



地図とコンパスを持って、地図上に示されたチェックポイントを回りながらゴールを目指す「オリエンテーリング」。自然の中で走り回るアウトドアスポーツとして、子どもから高齢者まで楽しむことができます。あまりなじみのない人も多いかもしれませんが、世界選手権が毎年開催されるなど、世界各地で人気を博しています。

今回は、オリエンテーリングの魅力を探るため、兵庫県オリエンテーリング協会主催のイベント「森林植物園オリエンテーリングの集い」にお邪魔しました。

どこでも誰でも楽しめる オリエンテーリング

ハイキングや宝探しと勘違いされがちな「オリエンテーリング」ですが、一体どんな競技なのでしょう？まず、競技種目を見てみると、次の4つに大別されます。

- ◎ フットオリエンテーリング……自分の足で走って競技する
 - ◎ スキーオリエンテーリング……銀世界を滑走する
 - ◎ MTBオリエンテーリング……マウンテンバイクに乗って駆け回る
 - ◎ トレイルオリエンテーリング……地図読み技術とその正確性を競う
- 次に、競技形式にもさまざまな種類があります。
- ポイント形式……指定された順番にコントロールと呼ばれるチェックポイントを回る

- フリーポイント形式……順不同ですべてのコントロールを回る

- スコア形式……制限時間内で行えるだけ多くのコントロール、または得点を回る

- リレー形式……複数人のチームで競う

「競技種目の中では、コンパスさえあれば誰でも参加できるという手軽さから、フットオリエンテーリングが一般的です。山や公園以外に、市街地で行われる場合もあります。また、トレイルオリエンテーリングは、健常者だけでなく障がい者も一緒に楽しめます」と尾上さんは話します。

超アクティブ！

やぶの中や岩場を駆け巡る

今回参加した「森林植物園オリエンテーリングの集い」は、フットオリエンテーリングのスコ



インタビュー：
兵庫県オリエンテーリング協会
会長

尾上 俊雄さん



取材先：

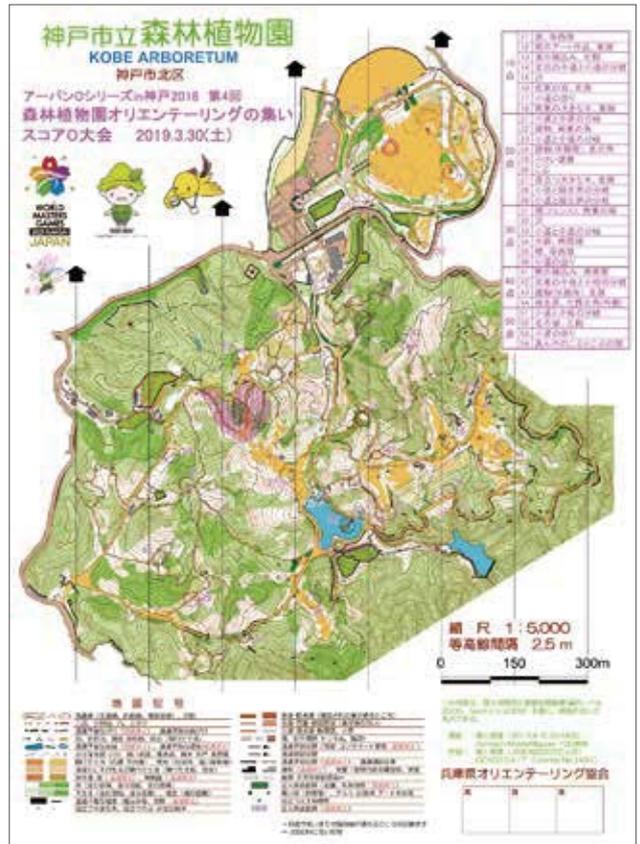
兵庫県オリエンテーリング協会（事務局）

〒655-0049 兵庫県神戸市垂水区狩口台 2-4-14 芝聖子気付

Tel: 078-782-4521

Email: hyogo_ola@mbr.nifty.com

URL: http://hyogo-oa.sports.coocan.jp/hyogo_ola_page.htm



大会開始直前に配布される地図をもとに仲間へのアドバイスや戦略を相談する参加者たち。

ア形式で、制限時間は1時間でした。

スタート直前に、オリエンテーリング用に作られた地図が渡されます。地図には、岩やこぶなどの情報を書いてあり、走りにくさを色分けしているのです。どのコントロール（チェックポイント）をどんな順番で回るかを考え、ルートを決めます。スタート後は、進む方向と現在地を確認するため、カーナビと同様に、常に地図の北をコンパスが示す北に向けておく必要があります。コントロールに到着したら、ICチップを備付けの機器にかざし、ピッという音が鳴ったらコントロール通過ということになります。

当日はあいにくの雨でしたが、みなさん全力疾走で最初のコントロールに向かいます。子ど

もたちは、コントロールを見つけると大はしゃぎしていました。そんな中優勝したのは、制限時間内に見事すべてのコントロールを回りきり、57分44秒でゴールした方でした。

ルートを考え、体を鍛えることで、 脳を活性化！

兵庫県オリエンテーリング協会では、「森林植物園オリエンテーリングの集い」など、普及のためのイベントを年4〜5回、大会を年1〜2回開催しています。

「初心者から上級者まで楽しめるように、さまざまなコースを用意しています。参加者は小学生から上は90歳まで、幅広い年齢の方が

参加されます。大きな大会では、参加者数は数百人にもなります」。

参加者の中には、「一度体験したらハマりました！」と、いつまで何度も参加される方や、「イベントや大会に参加するために、毎日トレーニングをするようになりました」という方もいて、健康維持・増進に一役買っているようです。

「オリエンテーリングは、クロスカントリーと似ていますが、通過すべきコントロールがあるだけで走るルートは関係ないという点が違います。一人ずつ時差でスタートし、自分の判断で最短コースを選んで走る、非常に知的なスポーツなんです」。

さらに、日本におけるオリエンテーリングの第一人者である静岡大学教授の村越真さんによると、「ルートプランを考えるオリエンテーリングは、記憶をつかさどる海馬の容量を大きくするため、認知症の予防など脳の健康につながると考えられています。また、運動による血流量の増加は、脳神経細胞のダメージ解消にも効果的です」とのことです。

日本に伝わって半世紀、 レクリエーションから競技へ発展

そんなオリエンテーリングの発祥は北欧で、1897年ノルウェーで初めてスキーオリエンテーリング競技会が開催されました。もともとはスポーツではなく、軍事訓練の一環として行われていたそうです。現在では、世界80カ国



が国際オリエンテーリング連盟の加盟団体となり、北欧諸国ではメジャーなスポーツとして知られています。

日本では、およそ50年前に「徒歩ラリー」として、初のオリエンテーリング大会が開催されました。1964年の東京オリンピックをきっかけに「健康づくり国民運動」が推進された当時、オリエンテーリングはその一環として盛んに導入され、レクリエーションの一つとして普及しました。1970年代には、全国大会に1万人近くが参加するほどの大ブームとなり、各大学に「オリエンテーリング部」が設立されるようになります。1990年には日本オリエンテーリング協会が発足し、次第に競技スポーツへと発展しました。現在、競技者として登録している人は約3000人、そのうち学生が約7割を占めています。



競技中に参加者が装着するパンチ(左)と各所に配置されるコントロール(右)。



最近では中高年の方の参加も多く、世代を越えた交流が図られています。

**親子での参加OK！
まずはイベント体験から**

東京オリンピック・パラリンピック翌年の2021年には、世界最大の生涯スポーツの国際総合競技大会「ワールドマスターズゲームズ2021関西」が開催されます。兵庫県では、養父市のハチ高原や、神河町の峰山高原、神戸市の神戸大学キャンパスなどでオリエンテーリング大会が行われます。

「ワールドマスターズゲームズ2021関西」のオリエンテーリング競技への参加者数は、国内外を合わせて1500名を目指しています。大会の2年前イベントとして、5月12日に明石

公園、18日に西神中央公園で体験会を開催しますので、ぜひご参加ください。地図が身近になりますし、心地よい汗を流し、頭の体操にもなります」。

体験会に参加する際、地図の読み方やコースの回り方についてレクチャーがあり、コンパスも貸してもらえますので、動きやすい服装さえあればOKです。また、個人の部だけでなく、グループの部もあり、親子での参加もできます。まずは気軽に体験してほしいと尾上さんは言います。

「私はこれといってスポーツをしたことがなかったのですが、35歳のときにオリエンテーリングを始めました。もともと地図を見るのが好きだったことと、何かスポーツをしたいと思ったことがきっかけでした。国内の大会はもちろん、北欧や豪州などの国際大会にも参加するほどハマりました。そして2017年のニュージーランドでは念願の世界マスターズ選手権で優勝することができました」。ちなみに、競技大会では、性別や年齢、難易度によってクラスが分かれていて、上級者クラスになると急斜面や崖といった道ではないところを回るなど、とてもハードになります。

一度体験したら夢中になるオリエンテーリング。これからの新緑の季節にぴったりではないでしょうか。六甲山や神鍋高原、三田などには常設コースもあり、季節によって景色が変わるので、二度三度とまた違った楽しみ方がありますよ。

たくさんの仲間に出会い、 医師会活動に目覚めたのは テニスのおかげ

今回の訪問先は、神戸市で「本庄医院」を営む本庄昭さんです。大好きなテニスへの思いをご紹介します！



テニスは半世紀以上！
週に2〜4回は練習へ

私の趣味は、硬式テニスと読書、旅行です。中でも硬式テニスが大好きで、大学2年生のときに始めて55年になります。でも、もともとは登山が好きだったんです。神戸高校の山岳部で活躍し、大学1年生の11月には友人二人と穂高連峰を走破する計画を実行しました。ところが、われわれの前をゆく大学生7〜8名が雪崩に巻き込まれて亡くなる事故が起き、神戸の自宅で母が私が巻き込まれたのではないかと、とても心配したそうです。当時は携帯電話なんてありませんから、何も知らずに帰ると兄と姉に「あなたのせいでお母さんが寝込んでいた」と、かなり強く説教され、おおいに反省しました。

ちょうどそのころ、上皇陛下がご婚約され、美智子さまとテニスをなさるなど、テニスが盛んな時期でした。テニスは、ノンコンタクトスポーツといって相手に接触しないので極めて安全なスポーツだと思ったのが、テニスを始めたきっかけです。最初はなかなか芽が出ませんでしたが、4年生になってようやく対抗戦に出してもらえるようになり、テニスが楽しくなりました。

しかし、約10数年前、テニスコートで転倒し、右肩と頸椎を損傷、更に医師会活動が忙しく週1回のテニスライフとなり、毎日悶々としていましたが、6年前より復帰し、今は「神戸ローンテニス倶楽部」「シングルスを磨く会チーム」「ダブルスを磨く会チーム」「J.R.西日本チーム」に所属して、エン



テニスに興じる本庄先生

ジョイテニスを楽しんでいます。週に3回練習するのが目標です。平日の練習時間は2時間〜2時間半ですが、日・祝日はいろんな練習会に参加します。朝9時から11時過ぎまで西宮や芦屋等のテニスコートに行き、午後からは神戸ローンテニス倶楽部等で夕方頃まで練習します。ちなみに、プロに教わるプライベートレッスンも週に1回受けています。本当にテニスが好きなんです。

誰でも楽しめるのが魅力！ 今では孫とも

テニスは、実力や年齢に差があっても、ハンディキャップをつけることで、試合ができるようにルールが整っています。どんな方でも試合ができるのが面白いですね。妻も結婚してからテニスを始め、家族全員でテニスを楽しんできました。

昨年は、長男とダブルスを組んで、兵庫県歯科医師会の大会に出場しました。この歳になって親子ペアというのは珍しく、二人の年齢を合わせると120歳オーバーになりましたが、ベスト8に進出しました。ラリーでは若い人のスピードについていけません。が、ノーバウンドで打ち返すボレーや、叩きつけるように打つスマッシュが得意です。

孫と一緒にテニスをするのもあり、テニス用品なら無条件で買ってあげるようになっています。私は、「SR-RXON」というブランドのラケットを愛用していますが、ガットにこだわり、羊の腸でできた「シープガット」と「ナイロンガット」を「コンディショニング



数々の大会で優勝したトロフィーや楯



先生のこだわりが詰まった、愛用のテニス用品

よって使い分けています。シューズには、卵を落としても割れないという「SIDAS」のインソールを敷いています。

テニスを続ける上で、筋力トレーニングも欠かせません。毎朝、自宅で15〜20分、腹筋・背筋・腕立て伏せ・屈伸運動をしたり、ゴムチューブで肩を鍛えたりしています。ウオーキングも15年以上続けています。1時間コース、2時間コースなど、お気に入りのコースがあるので、空き時間に合わせて選んでいます。最近は雨の日には傘をさしながら歩いています。

体のメンテナンスも大切です。40代から須磨区のS先生とダブルスを組んでいたときも試合に出てきましたが、肩を壊したときも面倒を見ていただきました。しかし、ここ15年は週に一度専門のトレーナーの方からスポーツ動的ストレッチを受けています。施術中は涙が出るほど痛いのですが、翌日はスッキリします。船で例えると、ボロボロになった船がドックに入って新しく出発するようになった感じの、ペラストレッチです。

テニスがつなぐ輪 再び大会に出るのが夢

S、K先生やN、Fさん、そしてスポーツトレーナーのおかげで、全日本医師大会、兵庫県医師大会や、兵庫県民大会、神戸市民大会など、いろんな大会でそれなりの成績を残してきました。全日本医師大会は、前年に国体で使用したコートで開催されるのですが、旅行を兼ねて各地へ行けるので、仲

間と親交が深まりました。テニスは個人競技なので友達ができにくいと思われるかもしれませんが、アフターテニスといって練習や試合の後に仲間と飲みに行ったり、家族ぐるみで食事や旅行に行ったりもします。テニスを通じて医師の仲間が多くできましたし、他業種のお友達もたくさんでき、様々な会話をすることで、ストレス発散にもなります。何か困ったときはすぐに相談できるので、テニス仲間がいてよかったと思います。

阪神淡路大震災のときもそうです。当時、灘区医師会の役員をしていたのですが、灘区も壊滅的な打撃を受け、たくさん避難者ができました。「灘区医師会として、チームを組んで避難者に向けた巡回診療をしよう」と発案したのは、テニス仲間や野球仲間でした。ボランティアをすることで、避難されている方にアシストできましたし、私自身、医師会活動に目覚めるきっかけになりました。

これもすべてテニスのおかげです。スポーツには健康寿命を延ばす効果がありますが、「テニスが最も健康寿命を延ばす」という論文が昨年国際雑誌に発表されました。私も生涯現役を続け、もう一度、いろいろなテニス大会に出たいと思っています。

本庄 昭さん (ほんじょう あきら)

1944年神戸市生まれ。70年奈良県立医科大学卒業。83年医療法人川崎病院内科副部長に就任。86年に「本庄医院」開業。02年灘区医師会会長、10年神戸市医師会会長、16年兵庫県医師会議長を歴任。18年より兵庫県医療信用組合理事長を務める。13年日本医師会優功章、17年日本臨床内科医会功労賞、18年厚生労働大臣表彰受賞。88年当組合に加入。

2月度 理事会

2019年2月28日(木) 午後2時より同3時55分まで神戸医師協同組合本部役員会議室において理事18名中16名、監事4名全員が出席して理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について
- 3) (事務局) 2018年度決算見直しについて
- 4) (事務局) 2019年度予算(案)について

■ 協議事項

- 1) (事務局) 当組合主催 第2回経営戦略セミナー開催について
- 2) (総務) 明石事業所内、昇降機部品(インバーター) 交換工事について
- 3) (営業一) (株)ドクタープラネットのサプリメント取り扱いについて
- 4) (総務) 従業員への福利厚生活用方法について
- 5) その他

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 2019年3月度職員配置図報告
- 4) 月間資金繰り報告
- 5) その他

3月度 理事会

2019年3月28日(木) 午後2時より同3時30分まで神戸医師協同組合本部役員会議室において理事18名中16名、監事4名全員が出席して理事会を開催しました。

■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について
- 3) 総代会招集通知のうち事業報告書の文案について

■ 協議事項

- 1) (営業一) 2019年度版GooDs カタログ(メディエントランス)購入について
- 2) (総務) 2019年度実施予定の法定・定期点検等について
- 3) (リネン) 2019年度実施予定の法定・定期点検等について
- 4) その他

■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 2019年度昇進・昇格・異動および職員配置図報告
- 4) 月間資金繰り報告
- 5) その他

新規組合員加入 (2019年1月25日～2019年3月28日)

奥野 芳茂 (灘区)	渡邊 晶子 (宝塚市)	紅林 昌吾 (西宮市)	上野 洋 (明石市)	西谷 茂樹 (赤穂市)
西崎 雅也 (北区)	稲留 遵一 (西宮市)	関 保二 (西宮市)	平林 研二 (明石市)	矢坂 幸枝 (豊岡市)
西 俊昌 (尼崎市)	岩元 紀之 (西宮市)	波田 道子 (西宮市)	高部 倫敬 (姫路市)	内田 孝夫 (淡路市)
松本 重人 (尼崎市)				

●お問い合わせ 神戸医師協同組合 総務部 TEL 078-241-8995

原田 大輔

(はらだ だいすけ)

龍谷大学
文学部

龍谷大学文学部出身の原田大輔と申します。好奇心旺盛な性格のため、様々な事に関心を持って、研修に臨みたいと思います。常に挑戦し続けることをモットーに仕事に取り組み、組合員の皆様方のお力になれるよう、努力してまいります。心機一転して地元で精一杯仕事に取り組みたいと思っていますので、何とぞよろしくお願いいたします。



永田 湧人

(ながた ゆうと)

神戸学院大学
人文学部

神戸学院大学人文学部人文学科を卒業し、この春より入職しました。永田湧人と申します。社会人としての生活に不安もありませんが、早く皆様のお役に立てるよう、一日も早く仕事を覚え、明るく、元気に頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



塚本 実優

(つかもと みゆう)

立命館大学
産業社会学部

この春より神戸医師協同組合に入職いたしました。塚本実優と申します。立命館大学産業社会学部でメディア社会学を専攻しておりました。至らぬ点多々あるとは思いますが、いち早く皆様のお役に立てるよう、誠実に努力を怠らず頑張りたいと思っています。ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



藤原 朝実

(ふじわら あさみ)

岐阜女子大学
文化創造学部

この春、岐阜女子大学を卒業し地元の神戸に帰ってまいりました藤原朝実と申します。中学高校ではバスケット部、陸上部に所属していたので体力に自信があります。また、大学では茶道部に入り、所作の美しさを学びました。これから新しいことを学び、人として成長したいと思っています。精一杯努力いたしますので、よろしくお願いいたします。



松本 奈々

(まつもと なな)

甲南大学
文学部

この春より入職いたしました。松本奈々と申します。大学では文学部に在籍し、ドイツを中心に西洋史を学びました。また音楽団体にも所属し、4年間コントラバスを弾いていました。元氣と笑顔を大切に、皆様のお役に立てるよう日々努力してまいります。至らぬ点多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



私たちが
神戸医師協同組合の
新入職員です。

神戸医師協同組合の元氣
いっばいな新入職員を
ご紹介いたします。

組合員の皆様へ

安心して業務を行うために、備えておきたい、このプラン

全医協連

「針刺し」事故等補償プランのご案内

(総合生活保険)

団体割引
30%

基本プラン補償の3つの特長



24時間補償

日常生活・業務中を問わず、24時間補償します。



針刺し事故等による感染症補償

医療関係の業務に従事中に生じた偶発的な血液暴露事故(針刺し・切創・血液飛散または血液接触)により、HBV・HCV・HIVに感染された場合に保険金をお支払いします。



熱中症危険補償

傷害保険にて免責となっている、熱中症(日射または熱射による身体の障害)を補償します。



医学部進学プラン

正式名称：団体総合生活保険 (こども傷害補償)

扶養者の方が万一の時に、

お子様が **医学部を卒業するまでの学費を補償** します！

団体割引
30%

団体総合生活保険のご案内

4つの安心 で先生方をしっかりサポート



団体割引
30%



※このページは各保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明」をよくお読みください。
ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

引受保険会社：東京海上日動火災保険

19-T00195
2019年4月作成

JAPAN DOCTOR'S CARD 加盟店情報
JDおすすめレジャーガイド

風薫る五月、レジャーに最適な季節になってきました。特典豊富なJDカードを持ってお出かけしませんか。



(画像はイメージとなります)

日本の空とお客様との出会いに感謝をこめて誕生。

2019年4月1日より「ルネッサンス リゾート ナルト」は「アオアワ ナルト リゾート」へリブランドいたしました。アオは「会う」や「合う」を意味する、やまと言葉のアワが語源と言われており、遠い昔より変わることのない日本の空への思いと、お客様との出会いと感謝をアオアワという名に込めました。

ご予約の際に「神戸医師協同組合プラン」とお申し付けください。

利用期間 2019年5月6日～2019年7月19日 (除外日：7月13日・14日)
 ※こだわり食材を使用のため6月以降はメニューが変更となります。

料金 お一人様/1泊2食付き (税金サービス料込、入湯税150円別)

- スーペリアツイン
 2名1室：20,000円 3名1室：18,500円 4名1室：17,500円 小学生：16,000円
 - スーペリアツインハイフロア
 2名1室：22,000円 3名1室：20,500円 4名1室：19,500円 小学生：17,600円
 - デラックスツイン
 2名1室：22,000円 3名1室：20,500円 4名1室：19,500円 小学生：17,600円
- ※休前日：各5,500円増し ※幼児料金(3歳～5歳)：4,320円

夕食 料理長おすすめ、1ランク上のこだわりグルメをご用意
 ※各レストランとも、お席に限りがございますので早めにご予約ください。

鳴門：「天然鳴門桜鯛・伊勢海老・鮑寿会席」

渦潮の潮流で育った天然鳴門鯛や伊勢海老のお造り、蛤や鮑などの厳選食材と、こだわりの製法で炊き上げた名物鯛飯など、垂涎の会席をご賞味ください。



フォーシーズン：「フレンチ会席 桜鯛・伊勢海老・阿波牛のスペシャリテ」

鳴門桜鯛・徳島県産伊勢海老や鮑等の旬の海鮮と肉質等級4以上の黒毛和種「阿波牛」を贅沢に使用した、特別な日におすすめのスペシャルコースをワインとともに…。



海風：「阿波牛フィレ・伊勢海老・海鮮炭火焼コース」

まるやかな甘みのある霜降りの「阿波牛」や、ぷりぷりの徳島県産伊勢海老等を炭火で焼き上げ、すだちを搾って、こだわりのわさび醤油やもろみ等とともにご堪能ください。



特典

お部屋でのんびり、レイトチェックアウト。

12:00までOK! (通常11:00)
 美肌の湯で名高い「鳴門温泉」の館内4カ所の湯めぐりでご湯っくりお寛ぎください。

楽々!関西方面からホテル直行路線バス

岸和田・難波・神戸⇄ホテル
 通常往復4,000円が
 →3,000円!<要予約>

【加盟店】



予約受付

アオアワ ナルト リゾート

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
 TEL：088-687-2580





(画像はイメージとなります)

名勝「こおろぎ橋」・「鶴仙溪」を望む、加賀モダンな湯宿。

ゆげ街道、こおろぎ橋のすぐ近くに佇む「かがり吉祥亭」。
四季が織りなす渓谷美に魅せられる安らぎのお部屋、絶景とせせらぎに
心癒される露天風呂、新鮮な海幸や加賀野菜を愉しむお料理の数々。
大人から子供まで楽しめるロケーションのなか、心ゆくまでお寛ぎください。



利用期間 2019年5月6日～2019年7月19日 (泊)

ご予約の際に「神戸医師協同組合プラン」とお申し付けください。

料金 一人様/1泊2食付き (税金サービス料込、入湯税150円別)

●鶴仙溪を望む和室

2名1室：16,800円 3名1室：15,800円 4名1室：14,800円 5～6名1室：13,800円

※小学生は、大人3名1室料金の70% (夕食：大人と同料理) または、大人3名1室料金の50% (夕食：お子様料理)

※休前日：大人6,000円増し(ただし7月13・14日および9月14・15・21・22日は8,000円増し)

※幼児施設使用料金(3歳～未就学児)：6,480円 (朝食・夕食・寝具付) または、3,240円 (朝食・寝具付、夕食なし)

夕食 ◆レストラン「彩」…加賀会席 煌

かがり吉祥亭からの5つのおもてなし

- 湯上りサービス
- お茶・コーヒーサービス
- お部屋での寛ぎ
- 快適な空間をサポート
- レンタルメニュー



特典
貸し切り風呂
1回(45分) 無料

JR加賀温泉駅より送迎あり 詳細は施設へお問い合わせください。

【加盟店】



予約受付

かがり吉祥亭

〒922-0128 石川県加賀市山中温泉こおろぎ町二1番地1
TEL: 0761-78-5656 (吉祥やまなか内)

●JDカード (医師協カード) に関するお問い合わせ、ご加入申し込み

神戸医師協同組合 営業第一部 営業支援課 ライフサービス係 **TEL 078-241-8819 • FAX 078-242-5616**

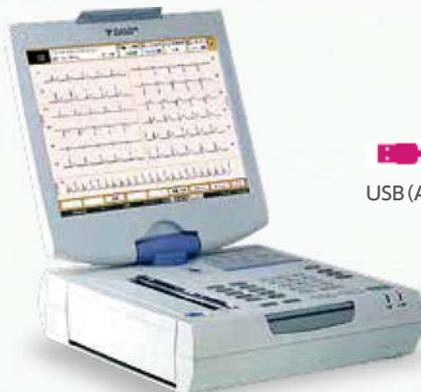
製品紹介

4月1日～9月末までの期間限定キャンペーン

日ごろのご愛顧に感謝して期間限定キャンペーンを実施いたします。



解析付心電計 + ホルタ記録器



解析付心電計

FCP-8800

- 解析時間：約1分（印刷：約10分）
 - ・素早い再生で効率を高めます
- 簡単な編集もOK
 - ・ノイズの多い不要な区間の削除
 - ・イベントの簡易な編集も可能



USB (A) オス

USB (microB) オス



ホルタ記録器

FM-1300

- シンプルな操作性に加えて、軽量・小型・薄さにもこだわった新しいホルタ記録器 (IP66 / IP68防塵、防水) に適合

詳しくは営業担当におたずねください。

自動血球計数CRP装置+小型電極式グルコース分析装置



自動血球計数CRP装置

Microsemi LC-767CRP

全血吸引量18 μ Lで白血球3分類を含む、血算18項目とCRP定量を同時測定



小型電極式グルコース分析装置

Antsense Duo

- 簡単な血液点着方式
- 検査室レベルの測定精度
- ワイドレンジ (10 ~ 999mg/dl)
- 共存物質の影響を受けにくい

詳しくは営業担当におたずねください。



職員のやる気につながる 評価制度を導入する

職員に納得されやすい 評価制度を考える

職員モチベーション向上の手段として、評価制度の導入という方法があります。

しかし、実際に導入している診療所・クリニックは少ないのが現状です。その理由は、職員が納得する形で評価制度を作るのが非常に難しいことにあります。

評価項目を作成する際は、診療所・クリニックの理念がしっかり固まっており、それが職員に共有された上で、その理念をかなえる内容にしなければなりません。理念が共有されていないと、「このようない行動をすればいいか基準が示されていないのに、勝手に評価されるのはおかしい」と職員の反発を受けてしまいます。

また、評価をする院長がしっかりと職員とコミュニケーションを取り、能力を把握できているかどうかという点も、評価制度導入前にクリアしておく必要があります。



これを軽視したまま評価制度を導入しようとして、「私たちのことをよく見ているくせに一方的に評価され、ボーナスに反映されるなんてたまったものじゃない」と職員から猛反発を受けるケースも少なからずあります。

評価制度の導入は、理念共有や職員とのコミュニケーションの充実などの下地が整っている診療所・クリニックが、さらに職員モチベーション向上を目指して挑戦するという、これからの働き方改革に必須と言えるのではないのでしょうか。

相互評価で職員の納得感を高める

できるだけ職員の納得が得られるように評価制度を導入するためのテクニックはいくつかあります。その1つは、評価を具体的に「見える化」することです。

顧問先の診療所・クリニックで導入例が多いのが、職員の能力を細分化して評価する手法です。

事務職員であれば、職務遂行のための基本的な能力と専門的な項目など、求める能力を15〜20項目に細分化し、それを実行できているかどうかを5段階で評価します。

評価を一方的に行わないのも職員の納得感を高めるコツです。

評価シートは「自己評価」の欄と「相互評価」の欄が設けられていて、まず職員が自己評価をしたうえで院長に提出し、個別面談までに院長がその内容を参考にしながら相互評価を確定させます。

自己評価と相互評価に乖離があれば、



下山 学(しもやま まなぶ)

兵庫県生まれ。人事コンサルティング会社で、中小病院、医院・クリニックを担当。人事労務の実務を経験し、株式会社経営人事教育システム代表取締役として、総合的な経営人事コンサルティングを行う。なかでも労力を伴う採用や研修、カウンセリングといった、人事の力仕事に得意。経営にしっかり加わりながら、経営のプロという第三者の目を持つ、院外の人事部長として、人事経営の幅広い問題を解決に導く。

個別面談の際にフィードバックをします。これによって職員は、「院長が自分に何が足りないか」を認識でき、それを職員の次期目標にしてもいいでしょう。

こうした評価を導入する際、どこまで賞与額や基本給に反映するかも問題になりやすいところですが、評価制度の導入は職員のやる気を起こさせるためのものであり、たとえマイナス評価であっても、それは足りない部分を認識させるために使うべきで、賞与額や基本給に反映させるべきものではありません。それを踏まえ、評価の反映幅はプラス20%程度におさめるのが現実的でしょう。

今回ご紹介した能力を細分化して評価を具体的に「見える化」する評価シートの例は、一般的によく導入されている手法の1つです。院長が職員に求める役割や診療所の理念によって、評価の項目や内容については、自院に沿った形を考えていただきたいと思います。

妙勝寺

(淡路市)



温暖で風光明媚な東浦の釜口から山腹に向かって坂を上っていくと、足利尊氏ゆかりの妙勝寺があります。

武家好みの豪華な石組みを誇る庭園と、四季折々の花の寺としても有名ですが、今では「妙に勝つ寺」との名前にあやかって、受験生たちに人気のお寺となっています。

足利尊氏ゆかりの妙勝寺

大阪湾を見下ろす山の中腹に静かにたたずむ妙勝寺（法華宗）は、戦乱の世を生き抜いた足利尊氏が天下人となるきっかけとなった寺として、地元では語られています。

1336（建武3）年、後醍醐天皇の建武新政府に反旗を翻した尊氏が、楠木正成や新田義貞らとの戦いに敗れ、京都を追われ九州へと落ち延びる途中、兵庫津を出たところ、風が出て波が高くなり釜口の沖に停泊します。そのとき、山上に瞬く灯を見つけ上陸。この灯を目指して行くと寺があり、「妙勝」の寺名に「妙は勝つ」「妙とは蘇生の義なり」、寺名のおり「軍勝利を得るべき前兆である」と縁起のよさに喜び、太刀一振を奉納し戦勝を祈願したと伝えられています。

そのかいあってか、やがて尊氏は再び勢力を盛り返し、京へ攻め上がって室町幕府を開きます。そのお礼に妙勝寺を祈願所として釜口荘を寄進し、住職には大僧正という位を授けたといわれています。また寺には、尊氏が亡くなる前年の1357（延文2）年2月29日付の天下静謐の祈とうを命じた「足利尊氏御判御教書（ごはんのみぎょうしょ）」が残されており、このような関係から足利氏の家紋（丸に二つ引き）を寺紋としています。

尊氏は激動の乱世を弟直義とともに戦い抜き、室町幕府を開きます。互いの天分を生かし、武士の棟梁としての尊氏と政務を担当する直義の二頭政治によって、幕府は、うまく機能し成功を収めたかと思いましたが、やがて二元化した権力が幕府内部の対立となり、それぞれを支持する者たちによって、大規模な抗争「観応の擾乱（かんのうのじょうらん）」へと発展します。戦いは尊氏側が勝利しましたが、直義が死んだ後も残党は諸国で反抗を続け、争乱は長期化しました。多くの人を巻き込んでの不本意な争いによる世の乱れを、なかなか鎮めることができないもどかしさに、妙勝寺に託した、この天下静謐の祈とうは尊氏にとっての心からの願いであったのではないのでしょうか。

淡路島を代表する最大最古の庭園

さて、寺は室町期以降の戦乱で衰退した時期もありましたが、江戸時代に日泉上人によって中興されます。日泉は政治的手腕もある大物和尚であったようで、藩主にいろいろと貢ぎ物を献上し（名物の妙勝寺納豆は酒の肴にもってこいの品で、藩主もご満悦であったとか）、1638（寛永15）年には、蜂須賀忠英公によって伽藍が整備され、寺は再建されます。庭園もそのころの作と考えられています。

いわゆる寺院の庭ではなく、いかにも武家好みの蓬莱池泉観賞式庭園で、豪華で力強い滝石組、リアルさの中に優雅さのある亀島と抽象的な中に風格のある鶴島、石材は花崗岩の選り抜かれた良材が用いられ、要所に巨石が使われるなど、その規模の大きさからも藩主の力添えがあってこそと思われる、島内最大最古の名園（県指定文化財）です。

その後も淡路島を統治した蜂須賀家の歴代藩主たちが、天下人となった尊氏にあやかり武運長久、家門繁栄を祈願し、「尊氏の隠し寺」として参拝し続けたそうで、その寄進状は大きな長持ち一杯あったといわれています。

境内の樹齢600年といわれる大楠（県指定天然記念物）のその雄大な姿は、寺と、そしてこの庭園とともに、長い歴史の中を生き抜いた力強さと、人々の暮らしを静かに見守り続けてきた優しさを感じさせてくれます。

参考資料

- ・西桂 著・三谷景一郎 画『ひょうごの庭園～図絵で読み解く～』神戸新聞総合出版センター 発行
- ・兵庫県の歴史散歩編集委員会 編『兵庫県の歴史散歩 上 神戸・阪神・淡路』株式会社 山川出版社 発行
- ・社団法人 大阪淡友会 編集・発行『淡路の歴史』
- ・山家浩樹 著『足利尊氏と足利直義 動乱のなかの権威確立』株式会社 山川出版社 発行
- ・一般社団法人 淡路島観光協会 公式ホームページ「淡路島観光ガイド・あわじナビ」

● 拝 観 料 無料

● 拝 観 時 間 見学自由

● 拝 観 休 止 日 無休

● お問い合わせ 電話番号：0799-74-3750

アクセス

〒656-2334 兵庫県淡路市釜口 1163

🚗 東浦バスターミナルより淡路交通バス洲本行きで10分「釜口」下車 徒歩 20分

🚗 神戸淡路鳴門自動車道東浦ICから国道28号を南下約20分 駐車場50台あり



THE ALL-NEW BMW X5



進化した全能の先駆者、誕生。

ニューBMW X5は、かつてないほど力強い存在感と現代的な感覚を両立し、その比類なき個性を主張。強靭さと明快さ、そして精緻さを際立たせています。インテリアはひときわラグジュアリーになり、コックピットでは直感的な操作コンセプトによる先進性を体験できます。



New BMW X5 xDrive35d M Sport 8速AT 5ドア 右ハンドル 9,990,000円

※表示の価格は、税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、付属品価格等を含まない車両本体価格(消費税込)です。※リサイクル料金が別途必要となります。※掲載した写真の車は一部日本仕様と異なり、またオプション装備：ボディカラー(ミネラル・ホワイト 90,000円、22インチMライト・アロイ・ホイール・ダブルスポーク・スタイリング742M 282,000円(消費税込み)等は表示の価格に含まれません。※記載の内容は2019年4月1日現在のものです。予告なく変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。※詳細はショールームにてお尋ねください。

BMW正規ディーラー

Hanshin BMW

株式会社モーター販売

<https://hanshin.bmw.jp>



尼崎支店 〒661-0023 尼崎市大西町3-3-23
西宮支店 〒663-8243 西宮市津門大筒町4-3
芦屋支店 〒659-0021 芦屋市春日町1-5
箕面支店 〒562-0014 大阪府箕面市萱野2-4-13
高槻支店 〒569-1133 大阪府高槻市川西町1-20-10

TEL.(06)6421-8151
TEL.(0798)37-3525
TEL.(0797)31-2622
TEL.(072)724-4711
TEL.(072)682-8710

BMW正規ディーラー

Kobe BMW

株式会社モーター神戸

<https://kobe.bmw.jp>



三宮支店 〒651-0088 神戸市中央区小野柄通5-1-20
明石支店 〒651-2133 神戸市西区枝吉3-95
姫路支店 〒670-0975 姫路市中地南町65

TEL.(078)222-4151
TEL.(078)928-0601
TEL.(079)235-0635

はBMW i 販売店です。 はBMW M 認定ディーラーです。

株式会社モーター販売(Hanshin BMW)・株式会社モーター神戸(Kobe BMW)は兵庫県全域に於いて万全のネットワークにより安心のサポートを提供いたします。私たちは「安心と信頼」のジーライオングループです。

NEW RANGE ROVER EVOQUE

都会からオフロードまで対応するラグジュアリー SUV



ABOVE & BEYOND



欧州仕様車

医師協同組合 組合員の皆様への特典適用開始

5%割引特典

但し、割引適用後の限定車を除く

※特典適用にはジャガー・ランドローバー正規ディーラーにご来店、ご商談される前に、予めご所属の各医師協同組合へご申請ください。
申請後に商談が成立した場合のみ、当該特典が適用されます。手順が異なった場合、当該特典の適用対象外となりますのでご注意ください。

RANGE ROVER EVOQUE メーカー希望小売価格 (税率8%消費税込み)

2.0Lディーゼル (180馬力)		2.0Lガソリン (200馬力)		2.0Lガソリン (249馬力)		2.0Lガソリン (300馬力)	
BASE	¥5,230,000	BASE	¥4,610,000	SE	¥6,460,000	R-Dynamic S	¥6,560,000
S	¥5,910,000	S	¥5,280,000	R-Dynamic S	¥6,020,000	R-Dynamic SE	¥7,330,000
SE	¥6,670,000	SE	¥6,050,000	R-Dynamic SE	¥6,790,000	R-Dynamic HSE	¥8,010,000
R-Dynamic S	¥6,240,000			R-Dynamic HSE	¥7,470,000		
R-Dynamic SE	¥7,000,000			First Edition	¥7,990,000		
First Edition	¥8,210,000						

※表示価格には、税金 (消費税除く)、登録諸費用、保険料、リサイクル料金などは含まれておりません。

ジャガー・ランドローバー正規販売店

ジャガー・ランドローバー 西宮

〒663-8113 兵庫県西宮市甲子園口5-13-24

TEL.0798-63-6006

FAX.0798-63-6463

【営業時間】 10:00~18:30

【定休日】 毎週水曜日、毎月第1火曜日

ジャガー・ランドローバー正規販売店

ジャガー・ランドローバー 神戸中央

〒650-0024 兵庫県神戸市中央区海岸通6番地

TEL.078-321-5777

FAX.078-321-5778

【営業時間】 10:00~18:30

【定休日】 毎週水曜日、毎月第1火曜日

ジャガー・ランドローバー正規販売店

ジャガー・ランドローバー 姫路

〒670-0996 兵庫県姫路市土山7-6-15

TEL.079-290-5555

FAX.079-298-5810

【営業時間】 10:00~18:30

【定休日】 毎週水曜日、毎月第1火曜日



まごころを込めて健康をお届けします。

製造販売元 全星薬品工業株式会社
大阪市阿倍野区旭町1-2-7

発売元 全星薬品株式会社
堺市堺区向陵中町2-4-12

<http://www.zenseiyakuhin.co.jp>

サワイジェネリック



関東工場

なによりも患者さんのために

沢井製薬

●医薬品情報センター ©0120-381-999 (24時間365日対応)

私たちは
キョーリン製薬グループの一員として、
ジェネリック医薬品の明日を担うべく
夢と誇りを胸に、
「品質保証」「安定供給」「情報提供」という
責任を果たし、
つねに信頼で選ばれる企業で
ありたいと願っています。



Kyorin 

キョーリン リメディオ株式会社 〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁287番地1 TEL.076-239-2270 <http://www.kyorin-rmd.co.jp>

あらゆる広告企画とサイン企画・制作

広告代理

市営地下鉄・市バス・JR・神鉄・山陽・
阪神・阪急電鉄-交通広告、電柱・屋外広告

サイン工事

電装 プラスティックサイン・パネルサイン
・診療案内サイン・その他サイン全般



株式会社
広告のハミルトン

神戸市兵庫区荒田町4丁目8番1号(荒田グランド前)

<http://www.ad-hamilton.co.jp>

何なりとご相談下さい!

TEL.078-511-1905
FAX.078-531-1977
E-mail: info@ad-hamilton.co.jp

兵庫県医療信用組合 ローンのご案内

兵庫県医療信用組合では、さまざまなシーンでご活用いただける金融サービスをご用意しております。

無担保型

医療機器購入ローン

医療機器の購入に

限度額

2,000万円

金利

年1.350% (変動金利)

期間

5年以内



無担保型

オートローン

自家用車や往診車、自動二輪車(大型)の購入に

限度額

1,000万円

金利

年1.350% (変動金利)

期間

5年以内



オーダーメイド対応

お借入に際しては、先生方のご要望に応じてオーダーメイドで対応いたします。
上記以外のローンについてもお気軽にご相談ください。

※ローンのお申込みに際しましては、当組合の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

本店営業部

TEL (078) 241-5201

〒651-0086 神戸市中央区磯上通
3-2-17

尼崎支店

TEL (06) 6426-6288

〒661-0012 尼崎市南塚口町4-4-8
市民健康開発センターハーティ21、1階

姫路支店

TEL (079) 282-0177

〒670-0932 姫路市下寺町43
姫路商工会議所新館内

西宮支店

TEL (0798) 36-1010

〒662-0911 西宮市池田町13-2
西宮医療会館2階

神戸医師協同組合 組合員の皆様へ。 ボルボ車両紹介事業のご案内



大切な命を、そして大切な未来を守るため。安全性能と機能美に優れたボルボを。

ボルボ最新モデル 新車を、
車両本体価格より最大で12%OFFにてご購入いただけます。

SPECIAL OFFER
~12% OFF

※パッケージ価格、メーカーオプション価格も特別対象となります。

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

XC40  **SPECIAL OFFER 9% OFF**
最大約50万円OFF



XC40 T4	¥3,890,000 ▶ ¥3,539,900
XC40 T4 Momentum	¥4,490,000 ▶ ¥4,085,900
XC40 T4 AWD Momentum	¥4,690,000 ▶ ¥4,267,900
XC40 T4 AWD R-Design	¥4,990,000 ▶ ¥4,540,900
XC40 T4 AWD Inscription	¥5,090,000 ▶ ¥4,631,900
XC40 T5 AWD R-Design	¥5,490,000 ▶ ¥4,995,900
XC40 T5 AWD Inscription	¥5,590,000 ▶ ¥5,086,900

XC60 **SPECIAL OFFER 9% OFF**
最大約83万円OFF



XC60 D4 AWD Momentum	¥6,440,000 ▶ ¥5,860,400
XC60 D4 AWD R-Design	¥6,940,000 ▶ ¥6,315,400
XC60 D4 AWD Inscription	¥7,390,000 ▶ ¥6,724,900
XC60 T5 AWD Momentum	¥6,140,000 ▶ ¥5,587,400
XC60 T5 AWD Inscription	¥7,090,000 ▶ ¥6,451,900
XC60 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥9,240,000 ▶ ¥8,408,400

XC90 **SPECIAL OFFER 12% OFF**
最大約157万円OFF



XC90 D5 AWD Momentum	¥8,590,000 ▶ ¥7,559,200
XC90 D5 AWD Inscription	¥9,440,000 ▶ ¥8,307,200
XC90 T5 AWD Momentum	¥7,890,000 ▶ ¥6,943,200
XC90 T6 AWD Inscription	¥9,540,000 ▶ ¥8,395,200
XC90 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥10,840,000 ▶ ¥9,539,200
XC90 T8 Twin Engine AWD Excellence	¥13,090,000 ▶ ¥11,519,200

V40 **SPECIAL OFFER 6~10% OFF**
最大約46万円OFF



V40 T3 Tack Edition	¥3,680,000 ▶ ¥3,459,200
V40 T3 Classic Edition	¥4,280,000 ▶ ¥3,852,000
V40 D4 Momentum	¥4,140,000 ▶ ¥3,726,000
V40 D4 Inscription	¥4,440,000 ▶ ¥3,996,000
V40 Cross Country D4 Momentum	¥4,290,000 ▶ ¥3,861,000
V40 Cross Country D4 Summum	¥4,590,000 ▶ ¥4,131,000
V40 Cross Country T5 AWD Tack Edition	¥4,340,000 ▶ ¥3,906,000
V40 Cross Country T5 AWD Classic Edition	¥4,690,000 ▶ ¥4,221,000

V60 **SPECIAL OFFER 9% OFF**
最大約73万円OFF



V60 T5 Momentum	¥4,990,000 ▶ ¥4,540,900
V60 T5 Inscription	¥5,990,000 ▶ ¥5,450,900
V60 T6 Twin Engine AWD Inscription	¥7,490,000 ▶ ¥6,815,900
V60 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥8,190,000 ▶ ¥7,452,900
NEW V60 Cross Country T5 AWD	¥5,490,000 ▶ ¥4,995,900
NEW V60 Cross Country T5 AWD Pro	¥6,490,000 ▶ ¥5,905,900

V90 **SPECIAL OFFER 12% OFF**
最大約115万円OFF



V90 D4 Momentum	¥7,090,000 ▶ ¥6,239,200
V90 D4 Inscription	¥7,940,000 ▶ ¥6,987,200
V90 T5 Momentum	¥6,790,000 ▶ ¥5,975,200
V90 T6 AWD Inscription	¥8,440,000 ▶ ¥7,427,200
V90 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥9,640,000 ▶ ¥8,483,200
V90 Cross Country D4 AWD Momentum	¥7,390,000 ▶ ¥6,503,200
V90 Cross Country T5 AWD Summum	¥7,940,000 ▶ ¥6,987,200
V90 Cross Country T6 AWD Summum	¥8,640,000 ▶ ¥7,603,200

さらに、ボルボ・カー・ジャパン(株)が実施している各種キャンペーンとの併用も可能です。
その他モデルについても対象となっておりますので、詳しくはセールス・スタッフまでお問い合わせください。

最寄りの正規ボルボ・ディーラーへ
お問い合わせください

□ボルボ・カー 伊丹
〒664-0836 伊丹市北本町2丁目252番地
TEL：072-785-8815 / FAX：072-785-0300

□ボルボ・カー 神戸
〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20
TEL：078-232-0555 / FAX：078-231-7777

□ボルボ・カー 西宮
〒662-0978 西宮市産所町14-11
TEL：0798-36-1477 / FAX：0798-36-1800

□ボルボ・カーズ 神戸西
〒655-0013 神戸市垂水区福田4-3-13
TEL：078-707-7711 / FAX：078-707-7715

□ボルボ・カー 姫路
〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10
TEL：079-296-0850 / FAX：079-297-5481

●写真は日本仕様と異なる場合があります。●写真は右ハンドルとなります。●写真は一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメトリックバルブ・ペイント、メーカーオプション/アクセサリの価格、取得税を含む税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格(消費税込み)であり、参考価格です。アクセサリの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格が含まれていません。●特別注文車(メーカーオプション/オプション/パッケージ/一部モデル)はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車で通常約4~6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。【エコカー減税】●詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせいただくか、またはボルボ・ウェブサイトをご覧ください。●記載の内容は、2019年4月1日現在のものであり、仕様および価格は予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。