

# こうべ 医協ニュース

KOBE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION NEWS

632

MAR

2017.03



## 【特集】音楽療法

震災を機に広まった音楽療法が  
リハビリや緩和ケアでも力を発揮



桜舞う北野異人館



## 私の趣味

脇道で学んだセンスが  
人生にも医業にも  
プラスに



## 医業経営・税務コンサルティング

離職率を下げて  
定着率を高くするための  
ポイント



## 神戸開港150年

神戸から  
はじまる  
西洋物語

[特集] 音楽療法

# 震災を機に広まった音楽療法が リハビリや緩和ケアでも 力を発揮



兵庫県音楽療法士会 事務局長

**大串 智恵** さん

兵庫県音楽療法士

日本音楽療法学会認定音楽療法士

取材先：

一般社団法人

兵庫県音楽療法士会 事務局

Tel : 078-261-9601

email : hmta\_02@ybb.ne.jp

URL : <http://hmta2.net/>

好きな音楽を聴く、懐かしい童謡や唱歌を歌う、周囲とリズムを合わせて演奏する…といった治療活動により、心身のケアや障害の回復などを目指す「音楽療法」。兵庫県では、県独自の専門的人材として、「兵庫県音楽療法士」の養成・認定を行っており、福祉、教育、医療といった領域で活用 の場を広がっています。県下の病院などで活躍する兵庫県音楽療法士会の事務局長・大串智恵さんにお話をうかがいました。

**被災者の心を癒やすため  
音楽療法士の養成を強化**

皆さんにも、音楽を聴いて心が和んだり、軽快なテンポに合わせて歌を口ずさむうちに元気が出てきたりといった経験がありませんか？ 音楽には、心身を癒やし、活性化させる不思議な力があります。その力を生かして健康に導くことが音楽療法の目的です。

兵庫県では、1995年の阪神淡路大震災によつて傷ついた県民の心のケアのために音楽療法を採り入れようという動きが行政から起こり、99年に音楽療法士の養成講座が始まりました。そして2002年に県が独自に認定する「兵庫県音楽療法士」の1期生27名が誕生し、私もその中の一人です。高齢者施設、心身の障害者施設、児童を対象に実施をしてきました。

**レクリエーションとは違う  
そして、リハビリより楽しい**

本格的な高齢化社会が到来したいま、県下では認知症対策や機能障害の改善などを目的としたセッション（音楽療法による治療活動）のご依頼が増えてきました。また、児童・デイサービスが始まってからは、お子さんが対象者となる例も増えてきました。

レクリエーションとしての音楽とは違い、音楽療法には「何のために」という治療目標があります。私たちは、その目標に合わせて使う曲や楽器、セッションの進め方などを細かく決めていくような心がけています。たとえば、機能的には問題ないはずなのに「肩が上がらない」と訴えている方のリハビリを促したいなら、レインスティック（写真1）のように、腕を上下動させることで音を出す楽器を演奏してもら



(写真1) 一番上の楽器がアフリカ発祥とされる雨の音がするレインスティック



某センターでの周年記念式典コンサート



(写真2) オーシャンドラム、波のような音色を奏することができます。傾けたり、揺らしたり、手で叩いたりして音を出します。

方法があります。あるいは、ADHD(注意欠陥多動性障害)の傾向があるお子さんには、少し動かしただけでも音が出るオーシャンドラム(写真2)のような楽器を渡し、「静かに鳴らしてみて」と伝えることで集中を高めることができます。患者さんの課題と楽器の特徴をうまく掛け合わせることができれば、辛さも痛みもなく、楽しみながらリハビリを続けていただくことができます。

音楽療法を採り入れたご経験のない施設やクリニックのご担当者様にも、内容や効果を理解していただけますように兵庫県音楽療法士会では2011年度から「音楽療法定着促進事業」という補助金制度が運用されており、一部負担による音楽療法のセッションを体験して

いただけます。助成期間終了後も多くの施設が継続実施されていることが、効果を実感していただけている証しとらえています。

当会では、実施してみたいというご要望があれば、施設やクリニックのご希望や領域などをお伺いしたうえで、専門のコーディネーターが音楽療法士をマッチングさせていただき、事前にヒアリングを行い、できるだけ長く継続していただけるよう努めています。

### 残存機能を引き出す力で 徘徊、失語、身体麻痺の改善例も

昨年、当会は15周年の節目を迎えることができました。音楽療法による効果に関するエビデンスも増えてきています。初めに現れる効果としては、「笑顔が増えた」「表情が豊かになった」など、心身のリフレッシュがあげられます。何事にも関心を示さず引きこもりがちだった患者さんが、「音楽療法」と聞くと興味を示して部屋から出てこられるといった変化を見せてくれると嬉しいものです。楽しく歌ったり演奏したりと、生き生き過ごすことで、他人への暴言が収まった、夜の徘徊が減ったという報告も少なくありません。

音楽療法を長期的に続けていただくと、さらにさまざまな変化が出てきます。楽器に触れることで麻痺していた手足の感覚が戻った、声を出すことが咀嚼や嚥下といった摂食機能の維



兵庫県音楽療法士会主催 第2回 音・きずなコンサート

持・改善につながり、食が進むようになったという事例も。また、ほかの患者さんと一緒に合唱や合奏をするうちに協調性や社会性にもつながります。

音楽療法の実施において大切なのは、音やリズムを間違えるようなことがあっても決して否定せず、「きれいな音が出ましたね」「楽しいリズムですね」と受け入れることです。小さな成功体験を積み重ねることで残存機能に働きか

け、ゆつくりと待つ姿勢でセッションに臨んでいます。発表会など、「晴れの舞台」を用意してあげるのもいいですね。

**生まれる前から亡くなるまで  
さまざまな局面で活用できる**

私個人が専門としているのが、医療現場での音楽療法です。とくに精神科や心療内科でのメンタル面のサポートや、機能訓練(リハビリ)での導入が増えてきました。たとえば、兵庫県立リハビリテーション病院では、高次脳機能障害や神経疾患などの患者様を対象に、週4回の音楽療法を実施しています。同じように声を出



日本音楽療法学会学術大会での発表資料

す作業であっても、「言葉を出す」と「歌を歌う」のでは脳の働き方に違いがあり、残存機能にアプローチしやすい歌から入ることで自然に発語の訓練になるよう働きかけます。音楽療法の継続は失語症の方から言葉を引き出すきっかけになります。また、リズムによって運動を促すという機能的効果も見逃せません。パーキンソン病の方に見られる歩行障害も、音楽に合わせて歩調を整えることで改善していく例があります。

また、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)のリハビリに並行して音楽療法を施して意欲に働きかけることも担っています。ほかにも、妊産婦のマタニティブルーや赤ちゃんの胎教、ALS(筋萎縮性側索硬化症)のような難病や終末期のガン患者さんに対するターミナルケア、ご家族へのグリーンケアなどにも、音楽によって心を整える効果は生かされます。人間の一生において、音楽療法がお役に立てないときはないのではないかと、改めて思います。

**百聞は一見にしかず  
まずはお試しください！**

待合室や談話室など音を出しても迷惑にならないスペースをお持ちのクリニックでしたら、ぜひ音楽療法のセッションをお試しください。楽器のご準備がなくても、ベッドサイドま

で持っていていけるような小さな楽器もあれば、積み木のように1音階ずつバラバラにできる鉄琴(写真3)、そっと手で触れるだけですてきな音を奏でる打楽器などもあり、対象者に合わせて音楽療法士が選んでお持ちします。

音楽の中に、リズム、メロディ、ハーモニーといったさまざまな要素が含まれており、歌ったり演奏したりすることが自然とデュアルタスク、マルチタスクをこなす活動になります。痛みや苦しみのない楽しいトレーニングとしての音楽療法がもっと身近になるために地域医療の担い手である先生方にお力添えいただければ幸甚の至りです。



(写真3) 通常の鉄琴としても使え、一音ずつ持ってグループでも演奏ができます。

関学マンドリン部の演奏会にゲスト出演



学生時代から  
さまざまなことに  
意欲的な吉田先生



# 脇道で学んだセンスが 人生にも医業にもプラスに

私の趣味

今回の訪問先は神戸市灘区で吉田小児科医院を営む吉田 範昭さんです。  
先生がゴルフをはじめとする数多くの趣味を通じて学んだことをご紹介します！

幼いころの成功体験が  
長く続けるモチベーションに

つい先日、ゴルフで「エイジシュー  
ト（1ラウンドで自分の年齢を下回る  
スコアを出すこと）」を達成し、仲間た  
ちに祝ってもらいました。これを言う  
と練習熱心な方に叱られてしまうので  
すが、年齢が高くなるまで続けていれ  
ば達成できる確率が高くなるわけで、  
大したことではありません（笑）。それ  
に私には、水泳、釣り、音楽、ダンス、  
テニス、サッカー、車、ビリヤード、  
スキー…など、ゴルフ以上に思い出の  
詰まった趣味がたくさんありますね。

とくに力を入れたのは音楽です。きつ  
かけは、摩耶小学校の音楽の先生から  
歌を褒められて自信をつけたこと。幼  
いころの「成功体験」は後の人生にお  
いても大きなモチベーションとなるも  
のです。卒業の日に贈っていたのだ  
「やればできる。自ら顧みてなおくんば、  
百万人ともいえども我行かん」という  
言葉は、私の座右の銘になりました。  
趣味といえども「下手の横好き」に甘  
んじず、常にA級を目指す姿勢は、こ  
のときに決定づけられたと言ってい  
いでしよう。

中学からは音楽に本腰を入れるよう  
なり、神戸高校時代も熱心に練習しまし  
た。なにしろ、成績は下から数えたほう  
が早い状態でしたので、卒業後は東京に  
出て音大に進みたいと本気で考えていた



んです。ところが、1955年のNHK毎日音楽コンクール（現・日本音楽コンクール）で、後に日本を代表するテノール歌手となった某氏に優勝をさらわれ、医学部へと進路を変えたのでした。私にとっては人生の大きな分岐点のひとつとなる出来事でした。

悔しい思いはしましたが、早い時期にレベルアップした趣味は長く続くもので、79歳になった今日まで、音楽から離れたことは一度もありません。大学時代は合唱部に加わりましたが、私の声が少々目立って浮いてしまうもので、独唱パートを作ってもらったり、他校のマンドリン部の演奏会にゲスト出演したりしながら楽しみました。開業3年目に肺を患ったからは人前で歌うのをやめました。毎朝スクワットをしながら妻と一緒に童謡の「うさぎとかめ」を口ずさんだり、風呂の中でお気に入りの3曲を歌うのが日課となっています。

## スポーツで学んだ勝負の極意 「先に負けて、頂上を狙え！」

趣味は生活に楽しみを与えてくれるだけでなく、人生の歩み方や勝負事の駆け引きなどを教えてくれる社会勉強でもありました。

中学で自らサッカー部を創部したときは、腕の立つ者がつべんに行けるとは限らないのが人生の難しいところであり、面白いところでもあると学びました。年上の友人たちから、反則スレスレのテクニクを教わりながら強くなり、地区大会では、「まっすぐ登るだけが頂上に行く道ではない。初戦はわざと負けて、敗者復活戦から勝ち上げろ」という顧問のアドバイスを守って快進撃！

こうして思い返してみると、あのころの日本には、正攻法ではない生き方を遊ばずスポーツを通じて教えてくれる大人たちが大勢いて、私たちを見守ってくれたものです。

## 仕事にも必ず役立つ 「プラスアルファ」の感覚

大学時代は、音楽とサッカーに加え、ダンスやテニスなど、アプター、が楽しい趣味も始めて、青春を謳歌しました。そして医者になってから機会が増えたのがゴルフです。医局の准教授からの勧めで練習場に通い始め、初のコースは108で回りました。ベス

トスコア71を出したときに使っていた本間のクラブと相性がいいようなので、エイジシュートの記念に新しいものを購入したばかり。スイートスポットが狭く、技術の巧拙がそのまま打球に反映される道具が好みです。どこに当たっても飛ぶようなクラブを使っていると、感覚が鈍ってしまいますからね。

この感覚を研ぎ澄ませておく習慣は、診療にも通じるところがあるように思います。小児科医だった父は、打診ダコができるほど、視診、聴診、打診といった患者さんと向き合う診療を大切にす人でした。いまは医療技術が発達して、レントゲンやエコーで細部までつまびらかに見ることができず、が、それだけで良いのなら技師がいれば十分です。ICUで生死の境にいる患者さんの治療にあたりたり、新生児の糸より細い血管に輸液したり、地域の医院として病院に患者さんを送るべきかどうか判断を下したりと、医師がセンスを問われる局面はもっと別のところにあるのではないのでしょうか。

医療においても、教科書通りの正攻法が患者さんを救うベストの道とは限りません。勉強と同じくらい趣味を楽



数々あるトロフィーの一部

しみ、たくさんの恩師や友人とふれ合ってきた蓄積は、たくさんの症例に当たると同じくらい大切な経験であったと感じています。

いよいよ衰えて診療ができなくなる日がきたら、たっぶりと時間を使って「昔探しの旅」にでも出たいと思っています。できれば妻も一緒に…、ついてきてくれるといいのですが（笑）。

### 吉田 範昭さん (よしだ のりあき)

1937年兵庫県神戸市生まれ、63年大阪大学医学部卒業。同大学付属病院の小児科、関西労災病院勤務を経て、88年に父親のクリニックのあった灘区天城通にて「吉田小児科医院」を開業し、当組合に加入。

愛用の  
ゴルフクラブ





# 離職率を下げ、定着率を高くするためのポイント

**下山 学**（しもやま まなぶ）  
兵庫県生まれ。人事コンサルティング会社で、中小病院、医院・クリニックを担当。人事労務の実務を経験し、株式会社経営人事教育システム代表取締役として、総合的な経営人事コンサルティングを行う。なかでも労力を伴う採用や研修、カウンセリングといった、人事の力仕事に得意。経営にしっかり加わりながら、経営のプロという第三者の目を持つ。院外の人事部長として、人事経営の幅広い問題を解決に導く。



## 高離職率が生む悪循環は トップが動いて止める

医院・クリニックは、医師や看護師だけでなく、受付の職員であっても医療事務の資格を持つなど、専門家の集まりです。そのため、サラリーマンと比較して転職しやすい職場でもあります。と云って、離職率が高くてもよいわけではありません。ここでのいう離職率が高いというのは、平均在職年数が3年以下とする。

院長が、新しい人材を採用するための面接に時間と労力を取られてしまい、現場で働いている人への気配りも減少します。新しい人を採用できたとしても、その医院・クリニックのルールに慣れるまで時間がかかるため、上司や先輩である看護師や職員の仕事量が増えてしまいます。それが、職場の環境を悪くして、辞めていくスピードが速くなると、悪循環に陥ってしまいます。やむを得ない理由で辞める人は仕方がないとしても、他の

医院・クリニックに転職する人に対しては、院長が自ら動き、食い止める必要があります。

## まずは積極的に話を聴き 一緒に考えていくことが大切

当然、医院・クリニックは院長からのトップマネジメントで運営されています。トッパマネジメントで運営されています。急患であったり、1人の勘違いが患者の命に関わる仕事ですので、上から下に指示命令を出すことは、医院・クリニックでは当然のことです。ただそれだけに、看護師や職員の不満が、院長の耳に届くことがありません。実際は不満が分らないければ改善点も考えられません。

そこで、院長から積極的に、看護師や職員の話聴いてあげることが必要です。その上で、医院・クリニックの改善すべき点を一緒に考えていくのです。会話をすることで、看護師や職員の不満が消えることもあります。

さらに、看護師や職員の個人の目標設定も行ってください。それを実現するために、これから何をやるべきなのかも、一緒に考えてあげるので。

## 達成できる目標で 行動意欲を起し 職場環境の改善へつなぐ

個々人の目標を設定する→現状を把握して、目標とのギャップを認識する→ギャップを埋めるために、時間と費用がどのくらいかかるのか予想する→具体的に、やるべきことを紙に書きだす→四半期、半年後、1年後にどこまで達成できたのかを、話をしてチェックする。

看護師や職員が、目標を達成するために、少しでも自発的に行動するようにすれば、職場の環境は必ず、改善していきます。結果、それは患者への満足度にもつながります。ただし、医院・クリニックの風通しをよくして、看護師や職員の要求

をすべて受け入れることが、職場の環境を改善させるわけではありません。

また、看護師や職員は専門家であるがゆえに、ムリやり高い目標を設定しがちですが、それは夢でしかなく、現実味がありません。ムリな要求には、なぜ、それが実行できないのかを理解してもらうこと、高すぎる目標設定は、達成レベルに修正する必要があります。



## 理事会の報告

### 12月度 理事会

平成28年12月15日(木)午後2時より同4時15分までサンサイドホテル4階バンケットルームにおいて理事18名中16名、監事4名全員が出席して理事会を開催しました。

#### ■ 定例協議事項

- 1) 総代会までの予定(案)について
- 2) 新規組合員加入について
- 3) 新規賛助会員加入について

#### ■ 報告事項

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1) 組合員加入状況報告  | 5) 業務担当協議会報告 |
| 2) 常務会承認事項報告  | 6) 概算損益報告    |
| 3) 薬品担当協議会報告  | 7) 月間資金繰り報告  |
| 4) リネン担当協議会報告 | 8) その他       |

### 1月度 理事会

平成29年1月26日(木)午後3時30分より同4時25分までホテルオークラ神戸34階「メイフェアII」において理事18名中17名、監事4名中3名が出席して理事会を開催しました。

#### ■ 定例協議事項

- 1) 新規組合員加入について
- 2) 新規賛助会員加入について

#### ■ 協議事項

- 1) (総務)本部会館・大規模修繕工事に伴う  
電話およびパソコン配線工事について
- 2) その他

#### ■ 報告事項

- 1) 組合員加入状況報告
- 2) 常務会承認事項報告
- 3) 薬品担当協議会報告
- 4) リネン担当協議会報告
- 5) 業務担当協議会報告
- 6) 概算損益報告
- 7) 月間資金繰り報告
- 8) その他



### 新規組合員加入(平成28年11月25日~平成29年1月26日)

神本 英徳(東灘区)	田中 能久(北区)	松本 幸博(尼崎市)	熊谷 正彦(明石市)
窪田 耕三(東灘区)	津田 晃孝(北区)	生島 雅士(伊丹市)	山崎小百合(加古川市)
澁谷 浩二(東灘区)	豊田 俊(北区)	大江さつき(川辺郡)	村瀬 真紀(相生市)
岩倉 進(灘区)	本村 英子(北区)	平野 剛(宝塚市)	大西 雅憲(豊岡市)
松梨真知子(灘区)	中嶋 一行(垂水区)	倉増 咲織(西宮市)	武本 淑子(三田市)
高橋 信男(中央区)	出射 敏宏(西区)	緒方 誠司(芦屋市)	芦田 孔(丹波市)
田中 幸弘(中央区)	前田 達生(西区)	布谷 隆明(芦屋市)	前田 啓志(丹波市)
中堀 裕子(中央区)	三宅 仁(西区)	大西 英之(明石市)	當銘 克之(洲本市)
妹尾 栄治(兵庫区)	上原口 弘(尼崎市)	川原 康洋(明石市)	橋本 正史(洲本市)



## 丹波を堪能するゴルフステイプラン

ザ・サイプレスゴルフクラブでは、2015年に新築いたしました「ザ・サイプレス別邸」・スイートタイプ92平方メートルのご宿泊と翌朝のクラブハウスでの朝食、午前7時台～8時台のワンラウンドプレーをセットにしたプランを特別価格にてご提供。会員制プライベートゴルフクラブでご家族、ご友人とともに、ゆったりしたゴルフステイをご満喫ください。

### 特別宿泊プラン概要

**販売期間** 2017年3月1日～9月30日 **ご予約時に「JDカード特典」とお伝えください。**

**内容** ザ・サイプレスゴルフクラブに隣接するザ・サイプレス別邸のスイートタイプ(92平方メートル・ツインベッド+和室2名様の計4名様)ご宿泊とクラブハウスでの朝食、翌日7時台～8時台ゴルフプレーをセットしたプラン。

料 金	3月平日	お一人様	¥33,800	3月土日・休日	お一人様	¥46,544
(プレー日基準)	4月平日	お一人様	¥38,984	4月土日・休日	お一人様	¥51,944
	5月平日	お一人様	¥41,144	5月土日・休日	お一人様	¥54,644
	6月7月平日	お一人様	¥35,960	6月7月土日・休日	お一人様	¥49,244
	8月9月平日	お一人様	¥38,120	8月9月土日・休日	お一人様	¥51,944

※いずれも4バグ時のお一人様/プレー料金・税込み金額



世界に通用するプライベート・クラブ「ザ・サイプレスゴルフクラブ」では、通常は会員様の同伴・紹介のみプレー可能ですが、別邸に宿泊されたお客様には特別メンバー紹介扱いにて翌朝7時台～8時台のゴルフ枠を開放させていただきます。ご夕食にはクラブハウスのダイニングにて但馬牛や猪肉など、丹波ならではの食材を使ったご夕食を別途料金にてご用意させていただきます。全国ゴルフ場ランキング最上位にランクされるゴルフクラブでのプレーと、もう一つの我が家「ザ・サイプレス別邸」でのひとときをお楽しみください。



ザ・サイプレスゴルフクラブ  
**ザ・サイプレス別邸**

予約受付

ザ・サイプレスゴルフクラブ 予約係  
〒669-3622 兵庫県丹波市氷上町三原60-1  
TEL: 0795-80-4004 FAX: 0795-82-3800  
E-mail: info@cypressgolf.co.jp



JAPAN DOCTOR'S CARD 加盟店情報  
**JDおすすめレジャーガイド**

穏やかな陽気になり、ますますレジャーに最適な季節となってきました。特典豊富なJDカードを持ってお出かけしませんか。



## 瀬戸内の景勝をゆったりと満喫

穏やかな瀬戸内海に抱かれるように佇むお宿“祥吉”。

館内のどの場所からも海景色をご覧いただけるように建物が展開しております。波打ち際の露天風呂が併設された蒼海の湯では、潮風と波の音を感じながらの湯あみ体験を、そして爽天の湯では、空と海と夕陽を堪能できる湯あみ体験をご満喫いただけます。

またロビー、お部屋に置かれたチェアは、全国から集められたこだわりの手作りチェアたち。思い思いの時間をお気に入りの一脚を見つけてお過ごしくださることが、祥吉でのんびりタイムです。

そして最後に、祥吉の旅情を彩るお食事は、四季折々の海の幸を匠の技で仕上げる会席料理。祥吉が、信頼する作家さんから届く一点物の器に祥吉らしいお料理が盛り付けられ、皆様に祥吉キュイジーヌをお楽しみいただけます。



### ご利用概要

**ご予約時に「JDカード特典」とお伝えください。**

**内容** さまざまなプランをご用意しております。詳しくは下記ホームページでご確認ください。

**特典** **通常価格より10%割引 (他の割引との併用はできません)**



**予約受付**

**潮彩きらら 赤穂温泉 祥吉**

〒678-0215 兵庫県赤穂市御崎2-8  
TEL : 0791-43-7600 FAX : 0791-42-1241  
URL : <http://www.ako-syokichi.com>



●JDカード (医師協カード) に関するお問い合わせ、ご加入申し込み

神戸医師協同組合 業務部 開発推進課 **TEL 078-241-8819 • FAX 078-242-5616**



組合員の先生方にとって有効な保険の活用法をご紹介します。

# 火災保険での医療機器の破損 汚損補償のご案内

当組合保険課では、病院・クリニック様用のお勧め火災保険といたしまして  
三井住友海上火災保険(株)のビジネスキーパー(事業活動総合保険)を取り扱っております。  
ビジネスキーパーは、火災はもちろん風災・水害などの自然災害を補償し、さらに医療機器の破損なども補償いたします。  
この機会に火災保険の見直しや、ご加入の検討をいただきますようお願いいたします。

## 火災保険の豆知識

### 医療機器の“破損・汚損”等への備えは十分ですか？

火災保険「ビジネスキーパー(スタンダードプラン)」なら不注意で什器・備品を壊してしまった際の損害を補償します！

#### 神戸医師協同組合で実際にあったお支払い例

	損害の額
スコープを落下させ、画像に不具合が発生した。	81万円
スタッフが内視鏡を洗浄中に、誤って破損させてしまった。	67万円
検査中に、プローブを誤って落下させてしまった。	61万円
移動中、スコープ先端部を引っ掛け、破損させてしまった。	45万円
患者が椅子に座る際にぶつかり、レーザー装置を破損させてしまった。	40万円

火災保険で対応できます。  
ビジネスキーパー(スタンダードプラン)なら破損・汚損等による損害も補償します！

※1事故につき免責金額1万円が適用されます。



※ご加入の火災保険が「店舗総合保険」の場合は、不測かつ突発的な事故による破損・汚損等の損害は補償されません。

#### 保険料お見積もり例

構造	面積(m <sup>2</sup> )	保険金額・免責：1万円	年間保険料
耐火被覆鉄骨造	100~200	設備・什器・機器：2,000万円	25,280円
鉄骨造	100~200	設備・什器・機器：2,000万円	52,050円
コンクリート・煉瓦造	300	設備・什器・機器：3,000万円	37,330円
耐火建築物	120	設備・什器・機器：1,500万円 借家人賠償：2,000万円	22,540円

高額な修理費でも保険料負担のみで対応できます！

#### ●申し込み・お問い合わせ

当組合のホームページのバナーより、お申し込みいただけます。  
または、eメール [hoken@kobe-ishikyo.or.jp](mailto:hoken@kobe-ishikyo.or.jp)、お電話、FAXでも結構です。  
お申し込み後、折り返し、当組合スタッフがご連絡をさせていただきます。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

神戸医師協同組合 業務部 保険課  
TEL 078-241-8992 • FAX 078-242-5616

このバナーが目印 ↓



# 神戸開港 150年

ハイカラ  
—神戸からはじまる西洋物語—



## 日本初の牛肉小売店誕生

神戸港より9年早く開港した横浜では、外国人が増えたことから牛肉の需要が高まりましたが、当時の日本では肉食が一般的ではなかったため、牛の入手にずいぶん苦労しました。

そんな中、神戸から運ばれた農耕牛（但馬牛）がおいしいと評判になり、神戸に入港した外国船の船長から生きたままの農耕牛の納入を依頼された二ツ茶屋村の百姓・岸田伊之助は、運び込むたびに大喜びする船員たちや高まる評判に商機を見いだしました。そして1871（明治4）年、外国人だけでなく日本人相手にも牛肉を販売する、日本で初めての牛肉の小売店「大井肉店」が神戸・元町に誕生したのです。



洋館建ての大井肉店旧店舗（写真提供：大井肉店）

船員たちの口コミで神戸肉はおいしい、最高だと評判は広まり、関東でもわざわざ神戸から仕入れる料理店も多くなっていました。明治20年ごろに建てられた洋館建ての旧店舗は、現在、愛知県犬山市の明治村に移築されていますが、ハイカラな洋館建築にしたのには、当時よく出入りしていた兵庫県知事の伊藤博文らの勧めもあったのではないかとされています。

## 牛肉とソースのおいしい関係

明治の初めごろ、日本に製菓学を教えにきていたドイツのドクトル・ワークネル教授が、神戸肉の評判を聞いて神戸にやってきました。当時の日本にはソースというものがなかったため、教授は輸入ソースをわざわざ持参していました。教授の下で学んでいた安井敬七郎に「神戸にはおいしい肉があるのに、どうして日本にはおいしいソースがないのでしょうか」と言ったこと

開港150年を迎えた神戸港。海外からのたくさんの物や文化は開港とともに神戸に伝わり、私たちの生活の中で今も息づいています。

今回は卒業・入学シーズンを迎え、お祝いのメニューに欠かせないステーキやすき焼きの主役、牛肉。その世界的なブランドとして食文化を支える神戸牛と、それにまつわるソースの物語をご紹介します。



創業者の安井敬七郎（写真提供：阪神ソース株式会社）

が、実は国内初のソース（ウスター）を生むきっかけとなったのです。

仙台藩の漢方医の家に生まれた安井敬七郎は、東京のワークネル教授の下で勉強し、医師、薬剤師の資格を持つ化学者でもありましたが、教授に言われたソースのことが頭から離れず、ひそかに輸入ソースの分析・研究を重ねていました。そして明治18年、香り高い褐色の液体をつくりあげ、これが日本のソースの始まりともいわれています。

医師として台湾へ渡ったのをきっかけに海外視察団に参加、東南アジアからイギリスへ渡り、世界最古のソースメーカー「リー&ベリン」社で本場の製法を学び、明治25年帰国。兵庫区荒田町に工場を建て、「安井舎蜜工業所」としてついに日本人の口に合う本格的なソースの製造を始めました。これが後の「日ノ出ソース」でおなじみの「阪神ソース株式会社」です。

### 【参考資料】

神戸新聞・はじめ物語（昭和37年1月12日・16日朝刊）  
朝日新聞・港からやってきた（平成29年1月6日・7日朝刊）  
大井肉店ホームページ、阪神ソース株式会社ホームページ

## イベントガイド

### 3月「クイーン・エリザベス」神戸入港

3月13日（月）6時～20時・20日（月・祝）6時～21時  
新港第4突堤（ポートターミナル）

世界で最も有名な客船の名を受け継ぐ「クイーン・エリザベス」が、初めての日本発着クルーズを神戸港を拠点に実施することになり、2回にわたり入港します。歓迎演奏や式典、船内見学会などの歓迎行事を行います。

※入出港時間は変更になることがあります。

PROUD

プラウド苦楽園

名声の池畔に、名を刻む。



外観完成予想図※掲載の完成予想図は、現地付近をドローン撮影(平成28年9月撮影)したものに計画段階の図面を基に描いたCGを合成処理したもので、実際とは多少異なります。また、一部既存樹を透かして描いております。外観については施工上の都合、行政官庁等の指導協議により形状・仕上・植栽・色彩等を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

第二種風致地区  
第一種低層住居専用地域

一部オーダーメイド対応※2  
(専有部内設計変更)

専有面積 90㎡以上中心※3

地下平面駐車場  
設置率 100%

歴代のアメリカ合衆国総領事等、錚々たる方々が暮らし愛した風光の地、夙川ニテコ池

## 《予約制》モデルルーム公開中

阪急甲陽線 フラットアプローチ

「苦楽園口」駅 徒歩 8分

阪急甲陽線 阪急神戸本線(特急利用) 阪急神戸本線(特急利用)  
「苦楽園口」駅より「梅田」駅へ18分、「神戸三宮」駅へ13分

■物件概要◎名称/プラウド苦楽園◎所在地/兵庫県西宮市奥畑137番3◎交通/阪急甲陽線「苦楽園口」徒歩8分◎用途地域/第一種低層住居専用地域◎総戸数/65戸◎敷地面積/8,199.37㎡(2,480.30坪)◎住居専有面積/75.10㎡~123.82㎡◎バルコニー面積/6.27㎡~18.62㎡◎間取り/3LDK~4LDK◎構造・規模/鉄筋コンクリート造 4階(建築基準法上は地上3階地下1階建て)◎建築確認番号/第BCJ16大建確047号◎販売戸数/未定◎分譲価格(税込)/未定◎管理費/未定◎分譲後の権利形態/建物は区分所有、建物共用部分は専有面積比率による所有権の共有、敷地は専有面積比率による一般定期借地権(転借地権)の準共有◎借地権の種類/一般定期借地権(転借地権)◎借地期間/引渡日より2088年8月30日まで◎管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託◎竣工時期/平成30年7月下旬◎入居予定時期/平成30年8月下旬◎事業主(売主)・販売提携(代理)/野村不動産株式会社 関西支社 国土交通大臣(12)第1370号(更新手続中)・(一社)不動産協会会員・(公社)首都圏不動産公正協議会加盟〒550-0011 大阪市西区阿波座1丁目4番4号(野村不動産四ツ橋ビル15階)TEL.0120-06-6552◎事業主(売主)・販売提携(代理)/関電不動産開発株式会社 国土交通大臣(3)第6379号、(一社)不動産協会会員、(社)大阪土地協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟〒530-0005 大阪市北区中之島3丁目3-23(中之島ダイビル14F)TEL.06-6446-8826◎施工/野村建設工業(株)◎記載の専有面積は全戸に対してのものです。販売戸数、価格などにつきましては今後行う予定の本広告にて明示します。掲載の内容は平成29年1月16日時点の情報となり、今後変更となる場合がございます。

予告広告 本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込みは一切受けられません。また申込順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。販売開始予定時期 平成29年3月上旬(予定)

※1:本計画地は、ニテコ池畔において、名次神社境内を除き、宅地化されていない最後の区画となります。※2:オーダーメイド(有償)のお申し込みには、期限がございます。また、一部オーダーメイドにお応えできない住戸がございます。さらにプランにより、キッチンや水回りスペースなど、一部ご希望にお応えできない部位もございます。詳しくは係員にお尋ねください。※3:90㎡以上中心(65戸中43戸)※通勤時間帯の所要時間は、「梅田」駅へ21分「神戸三宮」駅へ14分となります。また、時間帯により多少異なる場合がございます。※徒歩分数は80mを1分として算出しています。※掲載の地図は略図のため、省略されている道路等があります。

プラウド苦楽園 現地案内図



マンションサロン周辺へは、下記住所をカーナビにご入力ください  
西宮市結善町4丁目22番地

マンションサロンの駐車場には限りがございます。  
お車でご来場の際は、上記の月極駐車場をご利用ください。精算の必要はございません。

お問い合わせ・資料請求は「プラウド苦楽園」マンションサロン  
0120-065-225  
【営業時間】平日/10:00~17:30 土日祝/10:00~18:00 【定休日】毎週水・木曜

野村不動産

関電不動産開発

プラウド 苦楽園 検索

THE  
Urbanex

新発表

## 神戸、山本通4丁目。

誇り高き地に、新たな邸宅流儀を  
創造する総22邸のレジデンス。



※外観完成予想図

## ジ・アーバネックス神戸山本通

モデルルームグランドオープン! ◀来場予約受付中

市営地下鉄西神・山手線 JR神戸線  
「県庁前」駅徒歩5分 「元町」駅徒歩10分

■物件概要●名称/ジ・アーバネックス神戸山本通●所在地/兵庫県神戸市中央区山本通四丁目128番2(地番)●交通/市営地下鉄西神・山手線「県庁前」駅徒歩5分、JR神戸線「元町」駅徒歩10分●地目/宅地●私道負担/なし●地域地区/第2種住居地域、準防火地域、第5種高度地区、宅地造成工事規制区域、急傾斜地崩壊危険区域●建ぺい率/59.43%(許容建ぺい率60.00%)●容積率/188.70%(許容容積率200.00%)●敷地面積/1,023.51㎡●建築面積/608.19㎡(建築確認申請面積)●建築延床面積/2,293.21㎡(建築確認申請面積)●今後、計画変更申請 軽微な変更を行う場合があります。●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上5階建●総戸数/22戸(他に、管理事務室)●建築確認番号/第NK16-0293(平成28年8月26日付)●駐車場/8台(昇降横行式機械駐車7台、平面駐車1台)[月額使用料:22,000円~28,000円]●バイク置場/1台[月額使用料:2,500円]●ミニバイク置場/2台[月額使用料:1,500円]●自転車置場/22台(平面式3台、傾斜式ラック19台)[月額使用料:300円~500円]●分譲後の権利形態/土地・専有面積割合による敷地利用権(所有権)の共有、建物:区分所有権●管理形態/管理組合結成後、IUCコミュニティライフ株式会社に委託(通勤管理)●建物竣工時期/平成29年9月上旬予定●入居時期/平成29年10月下旬予定●事業主(土地・建物売主)/大阪ガス都市開発株式会社 宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(1)第8274号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町4丁目1番2号 TEL:06-4707-6308●販売提携(代理)/株式会社ホームズ 宅地建物取引業免許番号:大阪府知事(8)第30141号(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 〒540-0037大阪市内平野町2丁目3番14号ライオンズビル大手前6階TEL:06-6943-1650●事業企画/良品住宅株式会社●設計・監理/株式会社D&D建築設計事務所●施工/株式会社岡工務店●管理会社/IUCコミュニティライフ株式会社●先着順販売住戸●販売戸数/8戸●販売価格(税込)/4,980万円~8,860万円●間取り/2LDK+S~4LDK●住居専有面積/75.25㎡~107.88㎡※G-Hタイプは、トランクルーム面積/1.00㎡~1.60㎡含む。●バルコニー面積/7.86㎡~17.56㎡●サービスバルコニー面積/1.47㎡~4.78㎡●アルコブ面積/1.69㎡~4.02㎡●管理費(月額)/16,400円~23,520円●修繕積立金(月額)/6,020円~8,630円●ルーファバルコニー使用料/1,180円~1,370円●修繕積立基金(引渡時一括)/564,400円~809,100円●管理準備金(引渡時一括)/30,000円●インターネット使用料(月額)/1,620円※掲載の情報は平成29年1月13日時点のものです。



まごころを込めて健康をお届けします。

製造販売元 全星薬品工業株式会社  
大阪市阿倍野区旭町1-2-7

発売元 全星薬品株式会社  
堺市堺区向陵中町2-4-12

<http://www.zenseiyakuhin.co.jp>

**NIPRO** その技術は、人のために。

ニプログループの医薬品

医薬品 医療機器

軟膏剤、外用液剤  
ハーフキット製剤  
PLW\* (液・粉ダブルバッグ製剤)  
プレフィルドシリンジ製剤 (ガラス・プラスチック)  
ダブルチャンバープレフィルドシリンジ製剤  
液・液ダブルバッグ製剤  
プレミクストバッグ製剤  
ソフトバッグ輸液製剤  
スタンドバッグ輸液製剤  
アンブル製剤、バイアル製剤 (ガラス・プラスチック)  
経口剤 (錠、カプセル、顆粒・散剤、シロップ剤)  
パップ剤、テープ剤

(資料請求先) **ニプロ株式会社** 大阪市北区本庄西3丁目9番3号  
<http://www.nipro.co.jp/>

医薬品についてのお問い合わせ (医薬品情報室)  
☎ 0120-226-898 FAX 06-6375-0177

2016年10月作成 (DK)

私たちは  
キョーリン製薬グループの一員として、  
ジェネリック医薬品の明日を担うべく  
夢と誇りを胸に、  
「品質保証」「安定供給」「情報提供」という  
責任を果たし、  
つねに信頼で選ばれる企業で  
ありたいと願っています。



**Kyorin**

キョーリン リメディオ株式会社 〒920-0017 石川県金沢市諸江町下丁287番地1 TEL.076-239-2270 <http://www.kyorin-rmd.co.jp>

あらゆる広告企画とサイン企画・制作

広告代理 市営地下鉄・市バス・JR・神鉄・山陽・阪神・阪急電鉄-交通広告、電柱・屋外広告

サイン工事 電装プラスチックサイン・パネルサイン・診療案内サイン・その他サイン全般

**株式会社 広告のハミルトン**

何なりとご相談下さい!  
TEL.078-511-1905  
FAX.078-531-1977  
E-mail: info@ad-hamilton.co.jp

神戸市兵庫区荒田町4丁目8番1号 (荒田グランド前)  
<http://www.ad-hamilton.co.jp>

# 教育ローン



有担保型

限度額 **5,000万円** ●金利 1.675% (変動金利)

【団体信用生命保険付】

限度額 **5,000万円** ●金利 1.995% (変動金利)

期間 **20年** 保証人 **要** 担保 **要**

無担保型 【医師会会員さま向け】

限度額 **2,000万円** ●金利 2.275% (変動金利)

期間 **15年** 保証人 **不要** (保証会社 保証付) 担保 **不要**



神戸医師協同組合をご利用される先生方専用

## 神戸医師協提携ローン

無担保

期間 **7年** 保証人 **要**

限度額 **3,000万円** ●金利 1.050% (変動金利)

医療機器の購入に

往診車、  
自家用車の購入に

事務機器の購入に

ご自宅や  
診療所の  
リフォームに

開業資金に



【ご利用いただける方】

1. 当組合の組合員資格を有し医師会の会員、かつ神戸医師協同組合の組合員または賛助会員である方
2. 神戸医師協同組合をご利用される方

※金利情勢等により、内容の変更を行う場合がございます。  
※お借入に際しましては、社保または国保の扱込指定が必要となります。  
※ローンのお申し込みの際には、当組合の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※尚、神戸医師協提携ローンのご融資の対象は、物品の購入等神戸医師協同組合が関わるお支払いに限定させていただきます。

(平成 29年 2月 1日現在)



## 兵庫県医療信用組合

“兵医信”は兵庫県医師会・兵庫県歯科医師会・兵庫県薬剤師会を設立母体とした、兵庫の医療・医薬に関わる皆さまと共に歩む専門金融機関です

お申し込み・お問い合わせは融資担当者までお問い合わせください

兵庫県医療信用組合

検索

本店営業部



〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3-2-17  
TEL : 078-241-5201

尼崎支店



〒661-0012 尼崎市南塚口町 4-4-8  
TEL : 06-6426-6288

姫路支店



〒670-0932 姫路市下寺町 43  
TEL : 079-282-0177

西宮支店



〒662-0911 西宮市池田町 13-2  
TEL : 0798-36-1010



神戸医師協同組合 組合員の皆様へ。

## ボルボ車両紹介事業のご案内

大切な命を、そして大切な未来を守るため。安全性能と機能美に優れたボルボを。



ボルボ最新モデル 新車を、  
車両本体価格より最大で15%OFFにてご購入いただけます。

**SPECIAL OFFER**  
**~15% OFF**

※パッケージ価格、メーカーオプション価格も特別対象となります。

●マークはエコカー減税対象車となります。

### VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

#### V40

**SPECIAL OFFER**  
**5~10% OFF**  
最大約45万円OFF



NEW V40 T3 Kinetic	¥3,390,000 ▶ ¥3,220,500 ●
NEW V40 T3 Momentum	¥3,840,000 ▶ ¥3,456,000 ●
NEW V40 D4 Momentum	¥4,090,000 ▶ ¥3,681,000 ●
NEW V40 D4 Inscription	¥4,390,000 ▶ ¥3,951,000 ●
NEW V40 T5 R-Design	¥4,550,000 ▶ ¥4,095,000 ●

#### V40 Cross Country

**SPECIAL OFFER**  
**5~10% OFF**  
最大約45万円OFF



NEW V40 Cross Country T3 Kinetic	¥3,540,000 ▶ ¥3,363,000 ●
NEW V40 Cross Country D4 Kinetic	¥3,790,000 ▶ ¥3,600,500 ●
NEW V40 Cross Country D4 Momentum	¥4,240,000 ▶ ¥3,816,000 ●
NEW V40 Cross Country D4 Sumnum	¥4,540,000 ▶ ¥4,086,000 ●
NEW V40 Cross Country T5 AWD Momentum	¥4,290,000 ▶ ¥3,861,000 ●

#### S60

**SPECIAL OFFER**  
**15% OFF**  
最大約92万円OFF



S60 T3 SE	¥4,340,000 ▶ ¥3,689,000 ●
S60 D4 SE	¥4,590,000 ▶ ¥3,901,500 ●
S60 T5 SE	¥5,150,000 ▶ ¥4,377,500 ●
S60 T5 R-Design	¥5,540,000 ▶ ¥4,709,000 ●
S60 T6 AWD R-Design	¥6,140,000 ▶ ¥5,219,000 ●

#### V60

**SPECIAL OFFER**  
**15% OFF**  
最大約95万円OFF



V60 D4 SE	¥4,790,000 ▶ ¥4,071,500 ●
V60 D4 R-Design	¥5,490,000 ▶ ¥4,666,500 ●
V60 T6 AWD R-Design	¥6,340,000 ▶ ¥5,389,000 ●
V60 Cross Country D4 SE	¥4,990,000 ▶ ¥4,241,500 ●
V60 Cross Country T5 AWD SE	¥5,290,000 ▶ ¥4,496,500 ●

#### XC60

**SPECIAL OFFER**  
**15% OFF**  
最大約107万円OFF



NEW XC60 D4 Classic	¥5,990,000 ▶ ¥5,091,500 ●
NEW XC60 T5 AWD Classic	¥6,290,000 ▶ ¥5,346,500 ●
XC60 T6 AWD R-Design	¥7,190,000 ▶ ¥6,111,500 ●

#### XC90

**SPECIAL OFFER**  
**7% OFF**  
約70万円OFF



XC90 T5 AWD Momentum	¥7,740,000 ▶ ¥7,198,200 ●
XC90 T6 AWD R-Design	¥8,790,000 ▶ ¥8,174,700 ●
XC90 T6 AWD Inscription	¥9,090,000 ▶ ¥8,453,700 ●
XC90 T8 Twin Engine AWD Inscription	¥10,090,000 ▶ ¥9,383,700 ●

さらに、ボルボ・カー・ジャパン（株）が実施している各種キャンペーンとの併用も可能です。  
その他モデルについても対象となっておりますので、詳しくはセールス・スタッフまでお問い合わせください。

最寄りの正規ボルボ・ディーラーへお問い合わせください

**ボルボ・カー 伊丹**

〒664-0836 伊丹市北本町2丁目252番地  
TEL：072-785-8815 / FAX：072-785-0300

**ボルボ・カー 西宮**

〒662-0978 西宮市産所町14-11  
TEL：0798-36-1477 / FAX：0798-36-1800

**ボルボ・カー 神戸**

〒651-0075 神戸市中央区北本町通4丁目2-20  
TEL：078-232-0555 / FAX：078-231-7777

**ボルボ・カーズ 神戸西**

〒655-0013 神戸市垂水区福田4-3-13  
TEL：078-707-7711 / FAX：078-707-7715

**ボルボ・カーズ 加古川**

〒675-0031 加古川市加古川町北在家789  
TEL：079-424-0850 / FAX：079-421-9900

**ボルボ・カーズ 姫路**

〒670-0061 姫路市西今宿2丁目1-10  
TEL：079-296-0850 / FAX：079-297-5481

●写真は日本仕様と異なる場合があります。日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オプション/アクセサリー装着車となります。●表示価格はメタリック/パール/ベント、メーカーオプション/アクセサリーの価格、取得税を含む税金（消費税を除く）、保険料、登録の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格（消費税込み）であり、参考価格です。アクセサリーの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格が含まれていません。●特別注文車（メーカーオプション/オプション/パッケージ/一部モデル）はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4~6ヶ月以上の期間が必要となる場合があります。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。【エコカー減税】「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成29年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成29年4月30日までの新規登録車が対象となります。●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は、平成29年3月31日までの新規登録車が対象となります。●グレードや装備するオプション等により減税額が異なる場合があります。減税の内容に関しては、変更となる場合があります。●記載の内容は、2016年11月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。